



# Хулиганы против пандемии

▶ 12-13

## Решают жители

Подать заявку на конкурс «Вам решать!» можно до 15 марта.

▶ 2

## Зарабатывают на порядочности

Как не попасться на новую схему обмана.

▶ 8

## Прыжок на воздушном шаре

«Кубок вызова» обернулся настоящим вызовом для пилотов аэростатов.

▶ 14

## Сделай паузу – посети выставку

Философии труда и отдыха посвящен новый проект, представленный в Арсенале.

▶ 23

ЯРМАРКА ПРИРАСТАЕТ ПАВИЛЬОНАМИ

▶ 7

## Предпраздничная встреча

Накануне Международного женского дня глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев встретился с женщинами — руководителями молодежных движений и некоммерческих организаций. «Во время самоизоляции волонтеры помогли доставлять продукты и лекарства, навещали пенсионеров. Спасибо большое за ваш труд, нам, мужчинам, есть чему у вас поучиться», — отметил глава города. Мэр предложил собравшимся обсудить накопившиеся вопросы. Глава НКО «Территория добра» Ольга Смирнова рассказала, что во время новогодних праздников развозит подарки в дома престарелых, но ей негде хранить коробки с подарками. Юрий Шалабаев дал поручение подобрать помещение в одном из социальных учреждений. Кроме того, обсудили работу соседских центров, предложения по расширению возможностей для участия в их деятельности молодежи через реализацию совместных акций и проектов.

## Лучший дворник

В Нижнем Новгороде подвели итоги конкурса профессионального мастерства на звание «Лучший дворник 2021 года» по итогам зимней уборки придомовых территорий. Комиссия провела инспекции, пообщалась с жителями и оценила работу дворников. В конкурсе приняли участия 9 лучших дворников от каждого района города. Среди них впервые был участник от Новинского сельсовета.

Решением комиссии лучшим дворником признана сотрудница ООО «Жилсервис № 26» (ООО «Наш Дом») Надежда Рубцова. Надежда убирает дворовые территории на улице Ватутина и на бульваре Коноваленко в Автозаводском районе.

Серебряным призером конкурса стал дворник АО «ДК Нижегородского района» Валерий Якимов. Третье место занял сотрудник АО ДК «Канавинского района» Михаил Ткаченко. Конкурс на звание лучшего дворника проводится в Нижнем Новгороде ежегодно. Цель конкурса — повышение престижа рабочей профессии и воспитание уважения к труду дворников.

## Прощайте, пени

До 31 марта 2021 года АО «Теплоэнерго» проводит акцию «Прощайте, пени!». В акции принимают участие потребители, которые по состоянию на 1 января 2021 года имеют просроченную задолженность за услуги по отоплению и горячему водоснабжению. Для участия в акции необходимо полностью оплатить имеющуюся просроченную задолженность. После чего до 31 марта зарегистрировать через личный кабинет на официальном сайте предприятия заявление об участии в акции. В срок до 10 июня 2021 года необходимо оплачивать коммунальные услуги за отопление и горячее водоснабжение вовремя и в полном объеме, начиная с месяца регистрации заявления об участии в акции. Справочную информацию можно получить по телефону 277-91-31 (круглосуточно) и в абонентских пунктах по адресам: ул. Бекетова, 5, Московское шоссе, 83, ул. Н. Рыбакова, 19, пр. Гагарина, 228. Условия акции не распространяются на пени, взысканные судебным решением или судебным приказом, а также на пени, являющиеся предметом судебного разбирательства. Согласно условиям акции, размер пеней, подлежащих отмене, не может превышать сумму задолженности.

## О молочных раздатках

10 марта с 9.00 до 16.00 департамент по социальной политике администрации Нижнего Новгорода проведет горячую линию. Нижегородцы смогут обратиться к специалистам по вопросам обеспечения кисломолочным питанием на молочно-раздаточных пунктах. Дети первых лет жизни имеют право на получение натуральной кисломолочной продукции. Одной категории детей эта продукция предоставляется бесплатно как мера социальной поддержки, другим — приобретается за счет средств родителей или их законных представителей. Маленькие нижегородцы получают кефир без консервантов жирностью 3,2% и творог жирностью 10–14% пониженной кислотности. В структуру МБУЗ «Молочная кухня» входят 3 молочные кухни: Автозаводская, Нижегородская и Сормовская, а также 42 молочно-раздаточных пункта в восьми районах Нижнего Новгорода. Телефон горячей линии 283-06-00.

Вячеслав Соколов



Глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев проверил, как убирают снег во дворах жилых домов в Сормовском районе.

Там применяют новый подход к комплексной уборке территорий. «За дворовые территории отвечают домоуправляющие компании и ТСЖ. Рядом — муниципальные проезды и улицы. Часто получается, что муниципальный проезд почищен, а двор нет. Отсутствие комплексного подхода не позволяет эффективно убирать город», — отметил Юрий Шалабаев.

«Наши территории делятся на муниципальные и дворовые. По поручению мэра МП «Дорожник» работает совместно с домоуправляющими компаниями, чтобы качество уборки на дорогах и во дворах было одинаковым», — сообщила глава администрации Сормовского

района Светлана Горбунова.

«Предприятия работают в круглосуточном режиме. Ежедневно на уборку улично-дорожной сети Сормовского района выходит порядка 50 единиц техники. Ведутся активные работы и по вывозу снега в дневное и ночное время. Перешли с центральных дорог, с про-

езжей части на внутриквартальные проезды», — добавил директор МП «Дорожник» Евгений Соловьев.

«Комплексный подход требует привлечения большого количества техники. Тем не менее такой поход показал свою эффективность», — резюмировал Юрий Шалабаев.

Фото Владимира Иванова



## Решают жители

Более полусотни инициатив жителей Нижнего Новгорода участвуют в конкурсе регионального инициативного бюджетирования «Вам решать». Большинство инициатив касается ремонта дорог, а также строительства детских игровых и спортивных площадок. Об этом сообщил мэр Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев.

«Проект «Вам решать» позволяет направлять средства на реализацию тех проектов, которые предложили сами жители. Инициативные группы ждут старта голосования, а жители готовы вкладываться в реализацию своих проектов. Поэтому поручил главам районов помогать нижегородцам на всех этапах формирования заявок, тем более что пока есть время», — заявил Юрий Шалабаев. Напомним, с 15 февраля по 15 марта 2021 года жители Нижегородской области могут внести предложения об улучшении ка-

чества жизни в населенных пунктах региона в рамках проекта «Вам решать!», который реализуется на базе программы поддержки местных инициатив (ПМИ). Заявки разделены на 8 категорий: «Наши дороги», «Наша память», «Наш двор», «Спорт — для всех!», «Всё лучшее — детям!», «Общественные пространства», «Наша инфраструктура», «Наша инициатива».

Каждый житель региона вместе с единомышленниками (инициативная группа численностью не менее 10 человек) может предложить свою инициативу. Затем пройдет конкурсный отбор, важнейшей его частью станет народное голосование, которое стартует 16 марта на сайте ВамРешать.рф. Проекты-победители будут реализованы. На эти цели в областном бюджете 2021 года заложено 730 миллионов рублей.

Вячеслав Соколов

# Игра по правилам

Глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев встретился с предпринимателями в Торгово-промышленной палате Нижегородской области.

В дискуссии приняли участие уполномоченный по защите прав предпринимателей в Нижегородской области Павел Солодкий, и. о. прокурора города Александр Жиров, представители ТПП, Нижегородской ассоциации промышленников и предпринимателей, НРО «Деловая Россия» и НРО «ОПОРА России». Одна из главных тем обсуждения – размещение нестационарных торговых объектов. В том числе на Нижневолжской набережной, где раньше не было возможности подключиться к электросетям. Хорошая новость: теперь такая возможность у предпринимателей появляется. Юрий Шалабаев подчеркнул, что оформление новых торговых точек предполагается выдерживать в единой стилистике и в едином дизайн-коде.

После окончания встречи глава города отметил, что общение с предпринимателями прошло в форме открытого диалога. Власть предложила бизнесу понятные правила игры.

«У нас впереди 800-летие, поэтому значительная часть вопросов пред-



принимателей связана с общественным питанием. Ожидается большой поток туристов. Нижегородские предприниматели должны зарабатывать на увеличении туристического потока. Развитие малого и среднего бизнеса подразумевает новые рабочие места, а значит, рост среднего душевого дохода жителей Нижнего

Новгорода», – заявил глава города.

«Стороны услышали друг друга, – констатировал уполномоченный по защите прав предпринимателей в Нижегородской области Павел Солодкий. – На встрече были озвучены как системные, так и одиночные проблемы малого бизнеса. Прозвучало около двух десятков во-

просов, все они приняты в работу».

Юрий Шалабаев предложил предпринимателям собираться ежеквартально. Кроме того, по поручению главы города в Нижнем Новгороде возобновляется работа общественного совета по делам малого и среднего бизнеса при городской администрации.

## «Швейцария»: «Наполнить жизнью»

Работы по благоустройству парка «Швейцария» выполнены на 40 процентов. Об этом заявил глава города Юрий Шалабаев по итогам заседания общественного совета парка.

### Опасения необоснованны

Общественный совет парка работает примерно полгода. Какие результаты?

«По всем острым вопросам подрядчик прислушивается к мнению экспертов и общественности, – говорит глава города. – Участники рабочих групп контролируют реставрационные работы, программу озеленения и соблюдение природоохранных требований. Важно, что значительная часть новых социально значимых объектов в парке расположится на месте прежних. Ради новых объектов не требуется вырубать деревья – конструкции можно в любой момент демонтировать или перевезти в другое место».

В настоящее время непосредственно в парке трудит-

ся около 300 рабочих, которые занимаются устройством инженерных сетей, монтажом объектов парковой инфраструктуры и отделкой фонтанов. «Ждем тепла, чтобы начать работы по озеленению и устройству дорожно-тропичной сети», – говорит заместитель начальника управления подрядной организации ГК «ЕКС» Петр Седелников.

Руководители рабочих групп общественного совета отметили некоторые требования, предъявляемые к работе подрядчика.

«Ранее высказываемые опасения, что в ходе благоустройства погибнет много деревьев, оказались необоснованными. Подрядчик бережно относится к зеленым насаждениям», – отметил ректор ННГАСУ, руководитель рабочей группы обще-

ственного совета Андрей Лапшин.

Юрий Шалабаев сообщил, что деятельность общественного совета предполагает регулярную ротацию кадров. «В совет вошли два новых члена, которые специализируются на общественном питании и спорте», – пояснил глава города. Один из новичков, молодежный министр спорта Нижегородской области Ярослав Кучев, рассказал, что намерен контролировать строительство спортивных площадок. По мнению Ярослава, такой контроль необходим, чтобы после окончания благоустройства молодежь города могла организовывать в парке спортивные мероприятия и «наполнять парк жизнью».

Другой новоиспеченный член общественного совета, директор ассоциации «Нижегородский ресторанный альянс» Алексей Беляев, готов помочь строителям с внутренней отделкой парковых кафе.

### Читальни и фонтаны

В феврале в парке демонтировали покрытие дорожки на бровке откоса. Занимались реставрацией входов и оград, монтировали хозяйственно-бытовую и кабельную канализацию, протягивали кабель освещения и устанавливали осветительные приборы. Провели первый этап прокладки сети водоснабжения методом горизонтально направленного бурения под проспектом Гагарина. Проведена гидроизоляция оснований павильонов и установлены каркасы новых объектов: беседок-качелей, экологической школы, хозяйственного блока № 1 (в «детском парке»). Началась установка хозяйственного блока № 2 с раздевалками.

Подрядчик завершил монтаж конструкций читальни № 1. В ближайшее время времени рабочие начнут монтаж кровли, обшивку фасадов, установку окон, дверей, внутренних пере-

городок и отделку помещений. Сейчас идет монтаж каркаса читальни № 2. Площадь каждой читальни – 73 квадратных метра. Читальня в парке – это возможность уединиться с книгой, один из вариантов семейного отдыха на свежем воздухе в любую погоду. Читальни оборудуют мини-кухней и санузлом. Предусмотрено отопление.

В «Швейцарии» появится два фонтана. Предполагается, что первый, с овальной бетонной чашей, станет местом притяжения как взрослых, так и детей. Борт фонтана можно будет при желании использовать в качестве парковой скамьи. Второй фонтан – сухой – появится в детском парке. Фонтан сконструирован таким образом, что водяные струи позволят гостям парка пройти внутри фонтана и не намочить. Фонтан выполнят с подсветкой и музыкальным сопровождением.

Подготовил Вячеслав Соколов  
Фото Алексея Манянина

# Год С ВИРУСОМ

Первый случай коронавирусной инфекции был зарегистрирован в Нижнем Новгороде 5 марта прошлого года. А через год главный санитарный врач и руководитель управления Роспотребнадзора по Нижегородской области Наталья Кучеренко рассказала, как сейчас обстоят дела. А кроме того, на что еще жители города жалуются в это контролирующее ведомство.

## Иммунитет формирует прививка

По словам Натальи Кучеренко, в настоящее время 26–27% нижегородцев переболели COVID-19 и имеют иммунитет к нему. Он сформировался после перенесенной пневмонии у 60–70% пациентов, после ОРЗ – у 50%, из здоровых людей – у 15%. Когда коллективный иммунитет поднимется до 60%, можно рассчитывать, что болеть будут единицы.

Большое значение имеет вакцинация. Сейчас в регионе развернуто больше 100 прививочных пунктов, где созданы условия для приема и хранения вакцины (а для этого нужна температура минус 18 градусов!). Нижегородцы записываются и приходят на прививку активно.

Стати, привились, по словам главного санитарного врача, и сотрудники управления Роспотребнадзора. Теперь у них отслеживают формирование

иммунитета и появление антител.

– Вакцина, которой прививают, очень хорошо дает возможность организму вырабатывать антитела, – заметила Наталья Кучеренко. – Наши сотрудники защищены, и мы спокойно работаем.



По ее словам, рассчитывать, что вирус уйдет, не стоит. Скорее всего, он пришел навсегда и станет сезонным. Маски также показали свою эффективность и тоже останутся частью нашей жизни, только перейдут из обязательно-го аксессуара в разряд рекомендаций. Произойти это может уже весной.

## Эффективные меры

Руководитель регионального управления Роспотребнадзора сообщила: из-за того, что были приняты беспрецедентные меры по противодействию коронавирусной инфекции, а это использование масок, обработка рук кожными антисептиками, соблюдение дистанции и так далее, в прошлом году значительно снизилась заболеваемость другими заболеваниями. Так, дизентерией – в 3,8 раза, энтеровирусной инфекцией – в 18 раз, серозным менингитом – в 29 раз, корью – в 9,4 раза.

Меньше стало регистрироваться острых кишечных инфекций различной этиологии, случаев геморрагической лихорадки с почечным синдромом, которую ожидали в 2020 году. Не было в области случаев заболеваемости брюшным тифом, полиомиелитом, дифтерией, краснухой, эпидемическим клещевым энцефалитом, столбняком, бешенством и другими болезнями.

Сезонных острых респираторных заболеваний также было меньше. Случаев гриппа в регионе не зарегистрировано.



## За отсутствие теста – штраф

Прибывающих в регион заболевших туристов «ловят» тоже, что называется, на лету. В аэропорту Стригино сотрудники Роспотребнадзора несут круглосуточную вахту, встречая каждого пассажира.

– Еще в полете пассажиры заполняют анкету, оставляя свои контактные данные, описывая состояние здоровья. Как на борту, так и на аэровокзале проводится термометрия – двойной контроль, – отметила руководитель регионального управления Роспотребнадзора. – На случай необходимости развернут изолятор, который имеет вход со взлетного поля.

При подозрении на инфекцию человека эвакуируют путем, который не пересекается с общим потоком.

Отслеживают в Роспотребнадзоре и анализы всех лиц, которые прилетают. Гражданин другой страны обязан иметь на руках результат на отсутствие коронавирусной инфекции перед прилетом. Россияне – через три дня после. Причем на тех, кто забывает сделать тест, составляют протоколы об административных правонарушениях. Они направляются в суд, который и решает вопрос о размере штрафных санкций.

## Когда кирпич в посылке

Контролирует управление Роспотребнадзора исполнение закона «О защите прав потребителей». По словам начальника отдела защиты прав потребителей управления Роспотребнадзора по Нижегородской области Нины Цветковой, количество обращений за 2020 год выросло на 17 процентов.

Больше всего нижегородцы жаловались на платные образовательные и медицинские услуги (рост в 2,5 и 2,1 раза), на неоказание туристических и транспортных услуг (рост в два раза), а также на отказ вернуть средства за отмененный концерт. Все эти жалобы регулируют теперь специальные постановления правительства России, которые дают возможность либо после

пандемии воспользоваться услугой, либо получить деньги.

Увеличилось на 37% число нарушений во время дистанционной торговли. Нижегородцы часто жаловались на нарушение сроков оказания услуг, поставку не тех товаров, которые заказывали, либо неполучение заказов. Было и откровенное мошенничество,

когда потребитель вместо заказанной вещи получал в посылке бумагу или кирпич. Такие обращения направлялись в правоохранительные органы.

– В период пандемии дистанционно разрешили приобретать лекарства без рецепта и даже ювелирные изделия, что актуально, но очень рискованно, – сообщила Нина Цветкова.

Увеличилось на 37% число нарушений во время дистанционной торговли. Нижегородцы часто жаловались на нарушение сроков оказания услуг, поставку не тех товаров, которые заказывали, либо неполучение заказов. Было и откровенное мошенничество, когда потребитель вместо заказанной вещи получал в посылке бумагу или кирпич.

В Роспотребнадзоре дали советы, как не попасть на фишинговые сайты, которые занимаются выманиванием персональных данных платежных карт. Как заметила начальник отдела защиты прав потребителей, нужно быть осторожным, когда низкая цена или если продавец скрывает о себе информацию.

## Обращения принимаются

Чтобы получить консультацию, в Роспотребнадзоре работает горячая линия 8-800-555-49-43. Кроме того, отправить обращение можно через единый портал [petition.gospotrebnadzor.ru/petition](http://petition.gospotrebnadzor.ru/petition). В электронном документе нужно указать свои фамилию, имя, отчество (при наличии), адрес электронной почты, если ответ должен быть направлен в форме электронного документа, и почтовый адрес, если ответ должен быть направлен в письменной форме. Можно приложить необходимые документы. Присылают нижегородцы письменные обращения и по почте.

По словам Нины Цветковой, рассмотрение обращений является приоритетным на-

правлением в деятельности Роспотребнадзора. А специалисты управления оказывают правовую помощь потребителям по защите их нарушенных прав, в том числе и в суде. Они участвуют как в судебных процессах для дачи заключения по делам о защите прав потребителя, так и подают иски в суд. Они участвуют как в судебных процессах для дачи заключения по делам о защите прав потребителей. Так, в 2020 году подано 92 исковых заявления по защите прав потребителей. Из них удовлетворены 82 иска. По ним по решению суда нижегородцам должны выплатить больше 5 млн рублей.

Дарья Светланаова

Фото Управления Роспотребнадзора по НО

# Соглашение с КАМАЗом

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин посетил ПАО «КАМАЗ» в Набережных Челнах в рамках рабочей поездки в Республику Татарстан. Глава региона осмотрел производственные площади и провел рабочую встречу с генеральным директором предприятия Сергеем Когогиным. В мероприятии принимал участие глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев.

Нижегородские автопроизводители тесно сотрудничают с предприятием КАМАЗ, в частности, выпуская на базе шасси из Набережных Челнов технику различного назначения (в том числе коммунальную). «Необходимы не разовые решения, а системный подход, который позволит своевременно закрывать потребности города. Еще раз убедились в широких возможностях

предприятия и зафиксировали готовность к всестороннему сотрудничеству», – сказал Глеб Никитин.

КАМАЗ производит широкую линейку дорожно-коммунальной техники. «Мы постоянно модернизируем выпускаемые модели, что позволяет потребителям эффективно решать задачи по обслуживанию подведомственных территорий и объектов», – отметил генеральный директор ПАО «КАМАЗ» Сергей Когогин.

В рамках поездки состоялось подписание соглашения между администрацией Нижнего Новгорода и ПАО «КАМАЗ». Подписи под документами поставили Юрий Шалабаев и Сергей Когогин. Соглашение предусматривает сотрудничество Нижнего Новгорода и предприятия из Татарстана в деле обновления парка коммунальной техники в Нижнем.



«Мы подписали с КАМАЗом долгосрочное соглашение», – сообщил Юрий Шалабаев. По мнению Юрия Владимировича, в нашем городе проблема нехватки коммунальной техники комплексно не решалась порядка 10 лет. Для обновления парка выбрали КАМАЗ. Потому что уборочная техника в областном центре произведена главным

образом на шасси из Татарстана. У предприятия из Набережных Челнов существует сервисный центр в Нижнем Новгороде. «Мы сможем своевременно обслуживать коммунальную технику, экономя бюджетные средства», – заключил глава города.

Фото пресс-службы правительства Нижегородской области



## Глеб Никитин:

# «Смягчатся требования к организации мероприятий»

Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин внес изменения в указ «О введении режима повышенной готовности». Как отметил глава региона, отныне смягчатся требования к организации мероприятий, проведение которых обусловлено необходимостью соблюдения требований, установленных законодательством Российской Федерации и законодательством Нижегородской области.

### Четыре «квадрата»

При наличии технической возможности мероприятия по-прежнему должны проводиться дистанционным способом. Если отсутствует техническая возможность, допускается очный формат с ограничением одновременного присутствия участников. Ранее использовался показатель – один человек на 10 квадратных метров площади помещения. Изменениями в указе ранее существовавший показатель снижен

до одного человека на 4 «квадрата». «Речь, в частности, идет о таких мероприятиях, как публичные слушания, собрания акционеров и собраний органов власти. Например, в регионе сейчас реализуется ряд проектов инициативного бюджетирования. Считаю правильным, чтобы у граждан было как можно больше возможностей принять участие в выработке решений», – отметил Глеб Никитин.

Изменения в указе касаются в том числе проведения церемоний бракосочетания. В залах теперь могут присутствовать до 20 человек, включая ведущего. На открытых площадках – до 50 человек, включая ведущего. Сохраняются ограничения одновременного присутствия в зале из расчета 1 человек на 4 кв. м, а на открытой площадке – 1 человек на 10 кв. м пространства.

«Давно хотелось принять решение, которое касается церемоний бракосочетания. Было много запросов от будущих молодоженов. Весной традиционно много парвступает в брак. Надеюсь, что смягчение ограничений поможет молодым людям, вступающим в брак, провести свадебные церемонии так, как задумывали», – резюмировал Глеб Никитин.

### Возвращение гардеробов

Другие изменения в указе «О введении режима повышенной готовности» касаются театров, концертных залов, цирков и других организаций, осуществляющих деятельность в области исполнительского искусства.

Итак, возобновляется работа гардеробов. «Это небольшое, но важное для таких учреждений уточнение, позволяющее говорить о постепенном возвращении к нормальному режиму работы», – сказал Глеб Никитин.

Уточняются правила работы заведений общепита. Так, с третьего этапа снятия ограничений заполняемость залов увеличится до 75 процентов от общего количества посадочных мест, включая крытые террасы и веранды. На втором этапе снятия ограничений, на котором сейчас находится Нижегородская область, допустимое количество посетителей пока не может превышать 50 процентов от общего количества посадочных мест. Уточняются правила продажи билетов на спортивные мероприятия. Продажа должна осуществляться с соблюдением социальной дистанции 1,5 метра (за исключением совместно приобретающих билеты).

### «Больничные» продлятся

Жители региона в возрасте 65 лет и старше смогут продлить больничные. Для оформления листков нетрудоспособности период, в течение которого лицам в возрасте 65 лет и старше необходимо соблюдать режим самоизоляции, продлен до 28 марта. До этой же даты соблюдать режим самоизоляции должны беременные. Работодателям необходимо сохранить для этих категорий работающих дистанционный формат работы.

«Принято решение заранее продлить режим обязательной самоизоляции практически до конца марта. Начало весны – традиционно непростое время с точки зрения сезонной заболеваемости. Пожилым гражданам и беременным необходимо с особым вниманием относиться к своему здоровью», – отметил Глеб Никитин. В силе остается рекомендация соблюдать самоизоляцию людям с хроническими заболеваниями. «Рассчитываем, что с началом теплой погоды самый сложный период останется позади», – оптимистично добавил губернатор Нижегородской области.

Подготовил Вячеслав Соколов

## Евгений Шахов:

## «Выживу – стану врачом»



Продолжаем публикацию материалов в рамках просветительского проекта «Гений места. Започинай». Имя выдающегося нижегородского медика Евгения Шахова запечатлено на мемориальной доске на фасаде клинической больницы №1 Приволжского окружного медицинского центра (ПОМЦ ФМБА России). Ранее лечебное учреждение называлось Центральной бассейновой больницей Верхне-Волжского бассейна и располагалось по адресу: улица Ильинская, дом 14. О главном враче бывшей бассейновой больницы, заслуженном враче РСФСР, докторе медицинских наук, организаторе урологической помощи в Нижнем Новгороде и области рассказывает его сын – ректор Нижегородской государственной медицинской академии (2007–2017), член Общественной палаты Нижегородской области Борис Евгеньевич Шахов.

– **Борис Евгеньевич, сколько поколений насчитывает врачебная династия Шаховых?**

– Мой отец Евгений Васильевич Шахов родом из семьи учителей. С медициной в нашей семье раньше никто не был связан. Однако мой отец и все его родственники всегда с большим уважением относились к врачам, работавшим в его родном городе – Макарьеве Костромской области. В провинции врачами работали разные люди. Тем не менее у всех медиков в то время была хорошая профессиональная подготовка. Большинство учились в столичных вузах. Настоящие земские врачи. Или, как сейчас принято говорить, семейные врачи, врачи общей практики. В те времена врачи в небольших городах пользовались огромным авторитетом. Большое впечатление на Евгения Васильевича произвела работа медиков (врачей и сестер), с которыми мой отец встретился во время Великой Отечественной войны.

– **Ваш отец определился с профессией врача именно на войне?**

– Война для него началась с первого дня. Евгений Шахов служил на Украине, близ границы. Испытал все тяготы первых боев, отступлений, ранений, потерю товарищей. Несколько раз подразделение, где служил отец, попадали в окружение, с боями выходили. Пока наконец не попали в известный котел под Киевом, где отец, раненый и контуженный, оказался в плену. Затем – несколько лагерей на территории Укра-

ины. Около десяти побегов. Последний – из Бабьего Яра. Раненым далеко не уйдешь. К тому же местные полицаи очень старались выслужиться перед немцами. В итоге отца вывезли в Германию, в концентрационный лагерь Дахау. Вначале его поместили в больницу. Там работали заключенные врачи – испанцы, поляки, чехи. Самоотверженность этих людей, верность клятве врача стали откровением для отца. Именно тогда он сказал сам себе: «Выживу – стану врачом». Военнопленных Дахау освободили 30 апреля 1945 года. Сила воли, вера в Победу, жажда жизни, спортивная закалка помогли моему отцу вынести нечеловеческие трудности. После окончания войны Евгений Шахов приехал в Горький летом 1946 года, сдал экзамены и поступил в Горьковский медицинский институт. Учиться фронтовикам было непросто, но отец осваивал предметы успешно, с большим

интересом и желанием. В институте встретил мою маму. Так образовалось первое поколение врачей в нашей семье. Я продолжил династию. Мои дети – дочь и сын – третье поколение медицинской династии Шаховых.

– **Как получилось, что молодому хирургу Шахову предложили возглавить ведомственную бассейновую больницу в Горьком?**

– После окончания вуза в 1952 году отца распределили работать хирургом в больницу водников (сейчас – ПОМЦ). Наряду с операциями по общей хирургии он стал осваивать урологическое направление хирургии под руководством доцента Б. П. Метальникова. Доцент Метальников – первый настоящий учитель, определивший судьбу Евгения Шахова как врача-уролога. Главным врачом больницы отца назначили в 1959 году. Всего через семь лет после окончания медицинско-

го института. Главным врачом больницы проработал до 1976 года. Потом с головой окунулся в хозяйственные дела. Административная работа требовала много времени. Мы тогда жили рядом с бассейновой больницей, на улице Добролюбова. Естественно, отец постоянно убегал в больницу не только утром, но и вечером и даже в выходные. Помню случай: зима, мороз, сообщают по телефону, что в больнице прохладно. Евгений Васильевич пошел на работу поздно вечером. Больница в те времена (до реконструкции) отапливалась собственной котельной. Обнаружив заснувшего пьяного кочегара, он выгнал его и всю ночь сам бросал уголь в топку, поддерживая необходимую температуру. Дисциплинарные разборки были уже утром.

– **Насколько мне известно, именно Евгений Васильевич предложил реконструкцию здания больницы, которая раньше ютилась в двух старинных доходных домах?**

– Да, это так. Немного истории: в Горьком больница для работников речного транспорта открылась в 1923 году на Краснофлотской улице (ныне Ильинской), разместившись в двух старинных купеческих особняках – домах №11 и 14. Хозяйственные службы, кухня, аптека располагались в деревянном флигеле во дворе дома №11. Дома №11 и 14 находились через улицу напротив друг друга. Поэтому персоналу больницы приходилось переносить питание, лекарства, белье по улице в любую погоду. Сами здания неоднократно ремонтировались, приспособ-

сались к требованиям больницы. Тем не менее неудобства оставались. Коечный фонд в 100 коек расширить не представлялось возможным из-за недостатка площадей. По инициативе главного врача Евгения Шахова была предложена реконструкция больницы. Вопрос решался совсем непросто. Большие возражения вызвало то, что при строительстве больницы перекрывалась Ильинская улица, а для транспорта и пешеходов делалась арка. Но в результате проект был утвержден.

Значительную помощь в реконструкции и расширении больницы оказали Министрство речного флота и Министерство здравоохранения СССР, местные партийные и советские органы и, конечно, Волжское речное пароходство (в то время пароходство возглавлял Константин Константинович Коротков). Строительство продолжалось с 1971 по 1974 год. В результате больница расширилась до 260 коек, улучшились условия для больных и для работы медицинского персонала. В хирургическом и урологическом отделениях появились просторные операционные с современным оборудованием. Были расширены лаборатории, рентгеновские кабинеты, физиотерапевтическое отделение, аптека. Стало возможным открытие кардиологического и гастроэнтерологического отделений, отделения ЛОР. Для больных появились просторные палаты, холлы для отдыха, закрытые лоджии.

(Продолжение следует.)

Марина Полевая

Фото из архива семьи Шаховых и автора



Евгений Васильевич Шахов



В Горьком больница для работников речного транспорта открылась в 1923 году на улице Краснофлотской (ныне Ильинской) в двух старинных купеческих особняках – домах №11 и 14.



Станислав Горшунов



До конца марта на Нижегородской ярмарке достроят второй выставочный павильон. Какой павильон теперь на ярмарке главный – первый или второй? В чем изюминка архитектурного решения нового сооружения? Что планируют организовать на крыше второго павильона?

### Дефицит площадей

Три десятилетия назад, когда Нижегородская ярмарка вновь заработала как выставочный комплекс, выставки проводились в Главном ярмарочном доме. Ярмарке катастрофически не хватало площадей. Поэтому в 1996 году на ярмарочной площади возвели несколько так называемых временных павильонов. Павильоны простояли более 20 лет и были демонтированы только осенью 2017 года. Как писали в СМИ, «памятник ларечной торговле эпохи дикого рынка заслонял собой памятник архитектуры 20 лет». Памятник архитектуры – это Главный ярмарочный дом. А что же с выставочными площадями? Ярмарочное пространство для проведения экспозиций ограничиваются первым (и единственным) павильоном. Даже неискушенные нижегородцы понимают, что этого маловато. «Нижегородская ярмарка в течение долгих лет испытывает дефицит площадей для проведения масштабных мероприятий», – говорит заместитель председателя правительства Нижегородской области, региональный министр культуры Олег Беркович. В прошлом году был отремонтирован первый павильон. Павильон изменился и снаружи, и внутри. Обновлена инженерная инфраструктура: системы ото-

# Ярмарка прирастает павильонами

пления, кондиционирования, водоотведения и электроснабжения. Тем не менее, чтобы Нижегородская ярмарка полноценно работала как крупнейшая региональная выставочная площадка, одного павильона мало. Поэтому губернатор Нижегородской области принял решение о строительстве нового павильона. «Сейчас мы находимся в шаге от окончания работ. Процесс строительства был очень сложным. Для нас главная задача – чтобы ярмарка полноценно работала, принимала крупные федеральные мероприятия», – отметил Олег Беркович.

### Фасад – живой

Последние 25 лет на месте строящегося павильона находился пустырь (а чуть раньше на пустыре стоял жилой дом). Дом признали аварийным и снесли еще в середине 90-х. Освободившееся место поначалу хотели отдать под строительство ярмарочной гостиницы. Через какое-то время концепция изменилась. Вместо гостиницы намеревались построить конгресс-холл. Но и этот проект не был в итоге воплощен в жизнь. А вот строительство павильона на «заколдованном» месте удалось реализовать.

В 2020 году провели архитектурный конкурс, в котором участвовали 15 мастеров. Победитель – нижегородское архитектурное бюро «ГОРА» под руководством Станислава Горшунова.

«Концепция заключается в том, чтобы не затмить первый ярмарочный павильон», – говорит руководи-

тель архитектурного бюро «ГОРА» Станислав Горшунов. По словам Станислава, в работе используется лаконичная архитектура «с применением элементов живого фасада». Технологическая «фишка» объекта – поворотные панели револьверного типа. Панели высотой 10 метров поворачиваются, закрывая и открывая фасад. Каждый элемент весит две тонны и управляется дистанционно. Технические решения разработали нижегородские компании. «Аналогов мы не нашли ни в России, ни в Европе», – признается Станислав Горшунов. Фасад павильона выполнен таким образом, что при перемещении по улице создается ощущение, что фасад живой и как будто взаимодействует с прохожими. Оформление интерьера такое же простое и лаконичное, как и снаружи. Используются белый и серый цвета. По словам автора проекта, белый и серый – максимально выгодное сочетание для функций павильона». Новый павильон площадью 3200 квадратных метров разделен на два отсека – холл и выставочное пространство. Оба отсека соединены с первым павильоном. Стоимость проекта – 320 миллионов рублей.

### Ресторан на крыше

Мы задали несколько вопросов директору по стратегическому развитию Нижегородской ярмарки Елизавете Зубакиной.

– **В чем принципиальное различие первого ярмарочного павильона от второго?**

– Первый, «зеркальный» павильон, быстро ставший

любимым местом для фотосессий, и новое лаконичное белое здание схожи по ключевым параметрам. Второй павильон, как и первый, станет многофункциональной площадкой со свободной застройкой. Павильон органично вписан в ландшафт, поэтому, если смотреть с обзорной точки – набережной Федоровского, хорошо гармонирует со стадионом на Стрелке. Главные особенности нового сооружения – современная лаунж-зона на крыше здания и наличие антресоли в зале, на которую ведет отдельная лестница. Здесь возможно проведение переговоров, встреч, кофе-брейков.



– **Главный павильон ярмарки сегодня – первый. Не изменится ли с пуском второго павильона роль первого?**

– Новое здание станет дополнением первого павильона. Они связаны между собой и образуют единый комплекс, который необходим для организации больших событий. Вместе с тем первый и второй павильоны позволят параллельно проводить сразу несколько различных мероприятий.

Для нас 2021 год – торжество молодежи и иннова-

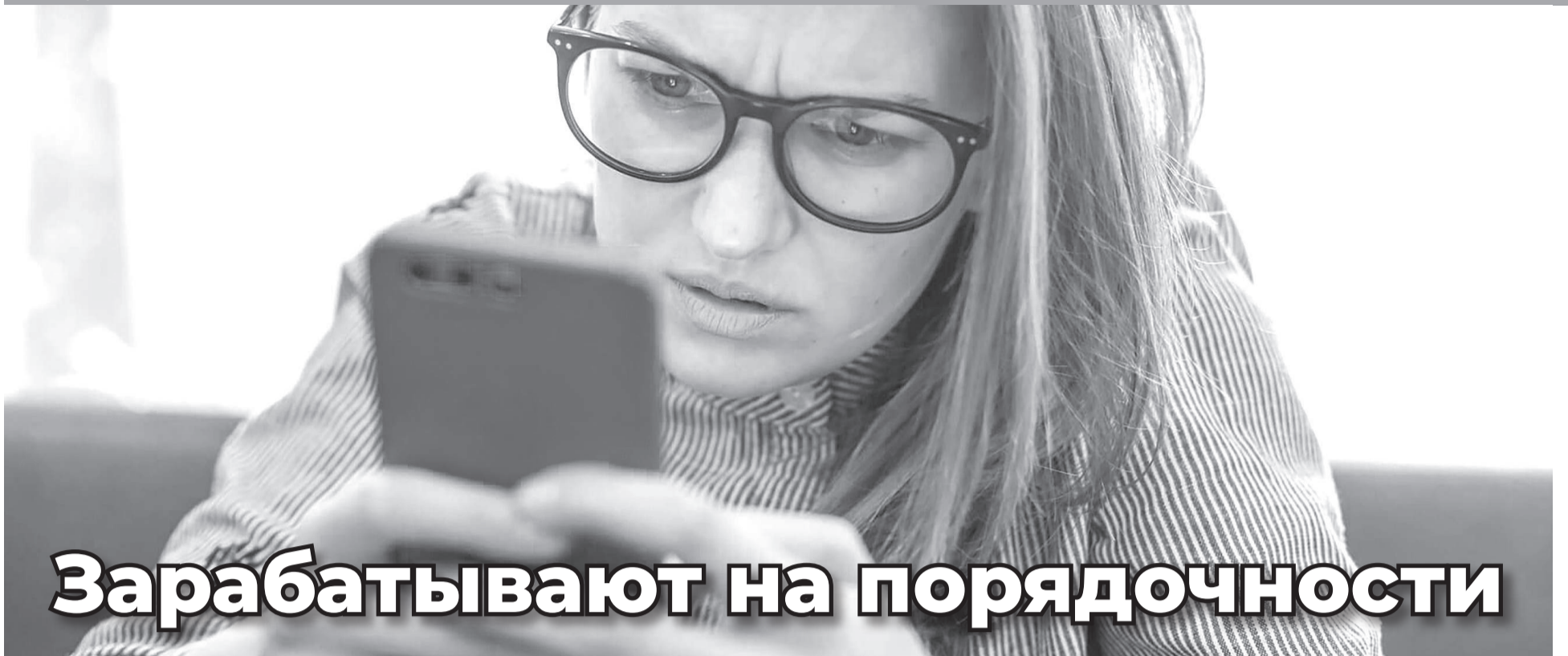
ций. В мае второй павильон станет площадкой для фестиваля талантов «Студенческая весна». В июне новые площади примут федеральную конференцию «Цифровая индустрия промышленной России», созданную для эффективного взаимодействия государства и бизнеса. Осенью мы ждем у себя форум «Среда для жизни», национальный конкурс российских IT-решений «Проф IT», научно-инновационный форум «Университеты 2030: наука – компетенции – молодежь».

Мы изначально знали, что для таких мероприятий потребуется намного больше пространств. Сегодня деловой событийный каркас заполнен с учетом новых площадей. Надеемся, что мероприятия Нижегородской ярмарки смогут удивлять масштабом, приглашенными экспертами и спикерами.

– **Руководитель архитектурного бюро «ГОРА» Станислав Горшунов заявил, что в летнее время планируется использовать крышу здания второго павильона. Какие планы у руководства ярмарки на крышу?**

– В настоящее время для территории эксплуатируемой кровли прорабатывается вопрос концессии. Такой вид партнерского договора позволит открыть на крыше, например, ресторан. Мы ищем специалистов, заинтересованных в создании уютного заведения, со смотровой площадкой которого будет открываться панорама на Оку и Дятловы горы.

Сергей Анисимов  
Фото пресс-службы  
правительства НО



# Зарабатывают на порядочности

В России появилась новая схема обмана, сообщили в Банке России: мошенники перечисляют деньги человеку якобы по ошибке, а затем просят вернуть их по другим реквизитам. Как поступить, чтобы не лишиться своих средств?

## Опасность «случайных» переводов

Самое неприятное, что обман бьет по порядочным людям. Дело в том, что специалисты советуют: если вы ошиблись в реквизитах и перевели деньги незнакомому человеку, позвоните и попросите вернуть.

– Если вы отправили деньги по номеру телефона – это мгновенный платеж, и его нельзя отозвать через банк, – говорится на информационно-просветительском портале Банка России [fincult.info](http://fincult.info). – Поэтому позвоните или напишите человеку, по номеру которого перевели деньги. Сообщите, что сделали ему перевод по ошибке, и попросите вернуть эту сумму. Предложите проверить счет, чтобы он точно понимал, что вы не мошенник. Если повезет попасть на честного и совестливого гражданина, есть шанс, что он войдет в ваше положение и быстро вернет деньги.

В то же время, как рассказал «Известиям» руководитель аналитического центра Zecurion Владимир Ульянов, если клиент соглашается на перевод, мошенники могут привязать его карту к какому-либо сервису в интернете. Например, некоторые интернет-магазины могут списывать любые суммы с карты за покупки без дополнительных верификаций.

Как отмечают в банках, мошенничества с «возвратом случайных переводов» стали

активно распространяться в 2020 году, когда увеличилась доля онлайн-платежей.

Газета пишет и о другом варианте подобного мошенничества, когда человеку действительно поступают на карту деньги. Но не мошенника, а третьего лица, которого обманули. В данном случае с него потребовали предоплату за какую-либо услугу или товар. Он перечислил деньги по указанному мошенником телефону. А у того, кому деньги поступили, обманщик потребовал вернуть их себе на карту.

В итоге человек, не получивший услугу или товар, будет требовать вернуть ему «задаток». А позвонит кому перечислил, то есть третьему лицу. Такая схема возврата переводов, пишут «Известия», чревата тем, что мошенник остается в стороне. А все претензии сыплются на человека, который добросовестно вернул чужие деньги.

## Как обманули нижегородку

Причем похожие случаи в нашем регионе уже фиксировались. К примеру, в начале февраля в полицию пожаловалась нижегородка, что стала жертвой интернет-мошенничества и потеряла 72 тысячи рублей.

Женщина рассказала, что опубликовала объявление об предоставлении услуг репетитора

по изучению иностранного языка. Мужчина позвонил и записался на курсы. После того как они обсудили все условия, он сообщил, что перевел на ее счет 30 тысяч рублей за обучение. Нижегородка приход денег не проверила, просто поверив на слово.

А некоторое время спустя аферист снова позвонил женщине и сказал, что нашел более выгодное предложение. А также потребовал вернуть «предоплату» и якобы ошибочно перечисленные 42 тысячи рублей. И после того как преподаватель иностранного языка деньги «вернула», она поняла, что ее обманули.

По данным пресс-службы Главного управления МВД по Нижегородской области, в настоящее время возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество». А за совершенное преступление аферисту грозит до пяти лет лишения свободы. Но ведь его еще надо найти.

В полиции констатируют, что на фоне сокращения практически всех так называемых «традиционных» посягательств: кражи автомобилей (–39%), из квартир и домов (–14,5%), грабежей (–8,8%) и разбоев (–32,6%) – остается напряженной обста-

новка, связанная с «дистанционными» кражами и мошенничествами.

Если вам сделали перевод по ошибке, надо убедиться: во-первых, что деньги действительно пришли на ваш счет, во-вторых, точно ли это ошибка. Возможно, старый долг вам решил вернуть приятель. И эти деньги ваши по праву.

## Проверьте счет

В Банке России отмечают: если вам сделали перевод по ошибке, надо убедиться: во-первых, что деньги действительно пришли на ваш счет, во-вторых, точно ли это ошибка. Возможно, старый долг вам решил вернуть приятель. И эти деньги ваши по праву. Для этого стоит обратиться в свой банк и запросить выписку по счету или платежку, на основании которой пришли деньги. Так можно выяснить, от кого и с какого счета пришли деньги. По фамилии будет понятно, знакомы с этим человеком или нет. Если же это компания, позвоните или напишите ей и уточните, что это за платеж.

Когда вы убедились, что деньги действительно пришли по ошибке, лучше их вернуть. По Гражданскому кодексу ошибочное получение чужих средств считается необоснованным обогащением. Так что, если вы не вернете, можете получить иск о взыскании необоснованно полученной суммы.

Для возврата средств надо обратиться в банк, объяснить ситуацию и попросить перечис-

лить полученную сумму обратно. В банке есть реквизиты плательщика, и по ним оператор без проблем проведет обратный платеж с вашего счета.

## Обратитесь к оператору

А вот переводить деньги на номер телефона или карту, которую вам укажут, не следует, советуют в Банке России.

– «Ошибочный» перевод – это простая и довольно распространенная мошенническая схема, – сообщили специалисты. – Если мошеннику кажется, что его собеседник колеблется, он начинает давить на эмоции, вызывает жалости, сочувствие и справедливости. Сумма, которую просят «вернуть» мошенники, обычно составляет от 100 до 600 рублей. Обычно это не такие большие деньги для жертвы, чтобы начинать из-за них разбирательства. При этом, увеличив охват рассылки до десятков человек, мошенники вполне могут собрать солидную сумму.

Регулятор отмечает, что сегодня мобильные операторы дают возможность вернуть ошибочно перечисленные на чужой счет деньги. Правда, если это крупная сумма, придется обращаться в офис. Но в любом случае решить проблему можно без участия того, кому деньги пришли.

Кстати, в банке советуют, когда пополняете телефонный счет через терминал, всегда забирать чек. Иначе им могут воспользоваться мошенники, чтобы обратиться к оператору и «вернуть» ваши деньги себе.

Дарья Светланаова  
Фото из интернета



## Увидеть золотное шитье<sup>12+</sup>

В музее истории художественных промыслов Нижегородской области (Большая Покровская улица, дом 43, 4-й этаж) до 31 марта открыта выставка золотной вышивки и золотного кружева мастера Любви Цыплаковой.

Как отмечают организаторы, на ней представлены полотенца и салфетки с традиционной вышивкой, реплики (то есть похожие на оригинал изделия) традиционно-го костюма с золотным шитьем, предметы церковного обихода, покрытые вышивкой, жемчугом и кружевом; коллекция реплик золотного кружева. Также посетите-

ли могут увидеть уникальную коллекцию реплик косников – украшений девичьей косы, выполненных по образцу экспонатов Нижегородского государственного музея-заповедника, Российского этнографического музея, Всероссийского музея декоративно-прикладного и народного искусства, Государственного Русского музея и других. На выставке представлены женские украшения с использованием золотного и проволочного кружева.

В музее сообщили, что Любовь Ивановна Цыплакова всю жизнь проработала инженером. Заниматься творчеством



стала в пенсионные годы. Тогда мастерица познакомилась с различными техниками традиционной вышивки: гладь, ришелье, вышивка по выдергу, белая строчка, роспись, русский шов, тамбурный шов, золотная вышивка.

Фото с сайта ngiamz.ru

## Погрузиться в сознание<sup>16+</sup>

В галерее Futuro до 18 апреля работает выставка «Твое сознание не знает границ».

Она объединяет работы двух молодых художников – Юлии Вирко и Антона Гельфанда. Это заключительная версия выставочного проекта, который уже прошел на Винзаводе в Москве, в петербургском «Севкабель Порту» и в центре современной культуры «Смена» в Казани.

Инсталляция выстроена на основе чередования работ авторов, где Юлия Вирко погружает зрителя в яркий мир цветных сновидений, а Антон Гельфанд – в пространство памяти и сознания, в котором они рождаются.

## Полюбоваться живописью<sup>16+</sup>

Персональная выставка живописи Валерия Крылатова «Откровение» открыта до 18 апреля в Нижегородском государственном музее.

В экспозиции представлено около ста работ: сельские пейзажи, этюды, выполненные в многочисленных поездках по области, большого формата натюрморты, в которых художник раскрывает зрителю

все многоцветие и выразительность природы. Как отмечают организаторы, крупные картинные формы в портрете, пейзаже и тематической живописи делают работы Валерия Крылатова достаточно значимыми в контексте современной нижегородской художественной культуры.

Посетить выставку можно по адресу: пл. Мина и Пожарского, 2/2.

Дарья Светланова

## Посмотреть фотографии<sup>16+</sup>

Выставка фотографий «Взгляд на глубинку» по итогам одноименного конкурса, который состоялся летом 2020 года, будет работать до 26 марта в библиотеке имени А. С. Макаренки (ул. Мончегорская, 1а, корпус 3).

На ней представлены лучшие конкурсные работы как фотографов-профессионалов – Мушега Чарчогяна, Олега Самедова, Валерия Карпеева, Юрия Рогова, так и начинающих. На фотографиях можно увидеть жизнь простых деревенских жителей в первую оче-

редь деревень около города Семенова. Серию «Кержаки» Андрея Грибова продолжат фотографии жителей деревень, которые находятся в живописной местности у реки Керженец.

Фотовыставку можно посетить по адресу: ул. Мончегорская, 1а, корпус 3. Время работы: с 10:00 до 17:00 в будние дни, с 10:00 до 16:00 в воскресенье по предварительной записи по тел. 294-79-80. Средства защиты – маски и перчатки – обязательны.

## ТЕЛЕПРОГРАММА

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жить здорово!<sup>16+</sup>  
10.55 Модный приговор<sup>6+</sup>  
12.15, 01.10, 03.05 Время покажет<sup>16+</sup>  
15.15 Давай поженимся!<sup>16+</sup>  
16.00, 03.30 Мужское / Женское<sup>16+</sup>  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле<sup>16+</sup>  
19.45 Пусть говорят<sup>16+</sup>  
21.00 Время  
21.30 Т/с «ГУРЮМ-РЕКА»<sup>16+</sup>  
22.30 Док-ток<sup>16+</sup>  
23.30 Вечерний Ургант<sup>16+</sup>  
00.10 Познер<sup>16+</sup>

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приволжье  
09.55 О самом главном<sup>12+</sup>  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым<sup>12+</sup>  
12.40, 18.40 60 минут<sup>12+</sup>  
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»<sup>12+</sup>  
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир<sup>16+</sup>  
21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ»<sup>16+</sup>  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым<sup>12+</sup>  
02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»<sup>12+</sup>  
04.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ»<sup>12+</sup>

### НТВ

05.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ»<sup>16+</sup>  
06.00 Утро. Самое лучшее<sup>16+</sup>  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»<sup>16+</sup>  
13.25 Чрезвычайное происшествие<sup>16+</sup>  
14.00, 01.10 Место встречи<sup>16+</sup>  
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА»<sup>12+</sup>  
17.15 ДНК<sup>16+</sup>  
18.15, 19.40 Т/с «ПЁС»<sup>16+</sup>  
21.20 Х/ф «МАРЛЕН»<sup>16+</sup>  
23.50 Основано на реальных событиях<sup>16+</sup>  
03.00 Дорожный патруль<sup>16+</sup>

### ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold<sup>16+</sup>  
08.00 Мама LIFE<sup>16+</sup>  
08.30 Т/с «САШАТАНЯ»<sup>16+</sup>  
09.00 Танцы. Последний сезон<sup>16+</sup>  
11.00 ББ шоу<sup>16+</sup>  
12.00 Однажды в России. Спецдайджест<sup>16+</sup>  
13.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»<sup>16+</sup>  
20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»<sup>16+</sup>  
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»<sup>16+</sup>  
22.05 Где логика?<sup>16+</sup>  
23.05 STAND UP<sup>16+</sup>  
00.05, 00.40 ХБ<sup>16+</sup>  
01.10 Такое кино!<sup>16+</sup>  
02.20 Импровизация<sup>16+</sup>  
03.10 Comedy Баттл- 2016 г<sup>16+</sup>  
04.05, 04.55 Открытый микрофон<sup>16+</sup>  
05.45 ТНТ. Best<sup>16+</sup>

### ТВЦ

06.00 Настроение  
08.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»<sup>12+</sup>  
10.05 Д/ф «Наталья Крачковская. Слёзы за кадром»<sup>12+</sup>  
10.55 Городское собрание<sup>12+</sup>  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12+</sup>  
13.40, 05.20 Мой герой<sup>12+</sup>  
14.55 Город новостей  
15.10, 03.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»<sup>16+</sup>  
16.55 Хроники московского быта<sup>12+</sup>  
18.10, 20.00 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»<sup>12+</sup>  
22.35 С/р «Крым. Седьмая весна»<sup>16+</sup>  
23.05, 01.40 Знак качества<sup>16+</sup>  
00.35, 03.00 Петровка, 38<sup>16+</sup>  
00.55 Прощание. Савелий Крамаров<sup>16+</sup>  
02.20 Д/ф «Засекреченная любовь»<sup>12+</sup>  
04.35 Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар»<sup>12+</sup>

### ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы<sup>0+</sup>  
09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ»<sup>16+</sup>  
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45,

16.20 Т/с «ГАДАЛКА»<sup>16+</sup>  
14.40 Мистические истории<sup>16+</sup>  
16.55 Т/с «СТАРЕЦ»<sup>16+</sup>  
18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ»<sup>12+</sup>  
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»<sup>16+</sup>  
23.00 Х/ф «ПАСТЫРЬ»<sup>16+</sup>  
01.00 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ»<sup>16+</sup>  
02.45 Дневник экстрасенса<sup>16+</sup>  
03.30, 04.15 Громкие дела<sup>16+</sup>  
05.15 Городские легенды<sup>16+</sup>

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш<sup>0+</sup>  
06.10 М/с «Фиксики»<sup>0+</sup>  
06.20 М/с «Маги. Истории Аркадии»<sup>6+</sup>  
06.45 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек»<sup>0+</sup>  
08.25 М/ф «Облачно... 2. Месть гмо»<sup>6+</sup>  
10.15 М/ф «Турбо»<sup>0+</sup>  
12.05 Х/ф «ЛЮДИ ИКС-2»<sup>12+</sup>  
14.45, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»<sup>16+</sup>  
22.20 Колледж<sup>16+</sup>  
23.45 Х/ф «ЭКСТРАСЕНСЫ»<sup>18+</sup>  
01.45 Х/ф «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО»<sup>16+</sup>  
03.45 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ»<sup>16+</sup>  
05.20 М/ф «Сказка о Золотом петушке»<sup>0+</sup>

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<sup>12+</sup>  
06.35 Пешком...<sup>12+</sup>  
07.05 Другие Романовы<sup>12+</sup>  
07.35, 18.35, 23.50 Д/ф «Величайшие изобретения человечества»<sup>12+</sup>  
08.35 Легенды мирового кино<sup>12+</sup>  
09.05, 16.30 Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕГРАНШАН»<sup>12+</sup>  
10.15 Наблюдатель<sup>12+</sup>  
11.10, 00.45 ХХ век<sup>12+</sup>  
12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»<sup>12+</sup>  
13.15 Линия жизни<sup>12+</sup>  
14.10, 14.25 Анонсы<sup>12+</sup>  
14.15 Красивая планета<sup>12+</sup>  
14.30 Гени и злодеи<sup>12+</sup>  
15.05 Новости, подробно, арт<sup>12+</sup>

15.20 Агора<sup>12+</sup>  
17.25, 02.00 Выдающиеся дирижеры ХХ века<sup>12+</sup>  
18.20 Цвет времени<sup>12+</sup>  
19.45 Главная роль<sup>12+</sup>  
20.05 Правила жизни<sup>12+</sup>  
20.30 Спокойной ночи, малыши!<sup>0+</sup>  
20.45 Больше, чем любовь<sup>12+</sup>  
21.30 Сати. Нескучная классика...<sup>12+</sup>  
23.00 Д/ф «Архивные тайны»<sup>12+</sup>

### МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 15.05, 18.00, 21.30 Новости  
06.05, 12.05, 14.30, 21.40, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
09.00 Профессиональный бокс<sup>16+</sup>  
10.00 Х/ф «НЕОСПОРИМЫЙ 3. ИСКУПЛЕНИЕ»<sup>16+</sup>  
12.40 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
13.00 Теннис  
15.10 Кикбоксинг<sup>16+</sup>  
16.10 Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный»<sup>16+</sup>  
18.05, 05.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура<sup>0+</sup>  
19.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ  
22.25 Тотальный Футбол<sup>12+</sup>  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании  
02.00 Д/ф «Я - Болт»<sup>12+</sup>  
04.00 Лыжный спорт<sup>0+</sup>

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия  
05.25 Х/ф «ГОРЧАКОВ»<sup>16+</sup>  
08.40 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ»<sup>16+</sup>  
19.55, 00.30 Т/с «СЛЕД»<sup>16+</sup>  
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ»<sup>16+</sup>  
00.00 Известия. Итоговый выпуск  
01.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»<sup>16+</sup>

### ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 22.00, 00.30, 02.30, 04.30 Время новостей<sup>12+</sup>  
06.10 Мультфильмы<sup>0+</sup>  
07.00 Тренировка на ННТВ<sup>12+</sup>  
07.10, 12.20 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»<sup>12+</sup>  
08.10, 01.45 Имена России - Имена Нижегород<sup>12+</sup>

08.15, 05.00 Руссо Туристо<sup>16+</sup>  
08.40, 21.45, 00.10, 02.10, 04.10 Центр Н<sup>12+</sup>  
08.50, 13.20, 21.55, 00.20, 02.20, 04.20, 05.50, 19.20 Экипаж. Хроника происшествий<sup>16+</sup>  
09.20 М/ф «Трон эльфов»<sup>6+</sup>  
11.00 Д/ф «Тайны анатомии. Скелет»<sup>12+</sup>  
11.30 Д/ф «Моя история. Маргарита Суханкина»<sup>16+</sup>  
13.30, 19.30 Время новостей  
14.30, 03.00 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК»<sup>16+</sup>  
15.20, 22.30 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»<sup>16+</sup>  
17.00 Экипаж. Хроника происшествий+Время новостей  
17.40 Д/ф «Плохие девочки»<sup>16+</sup>  
18.30 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ»<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «АНОН»<sup>16+</sup>  
01.00 День за днем<sup>12+</sup>  
01.55 800 лет за 800 секунд<sup>12+</sup>  
03.50, 05.25 Клипы<sup>12+</sup>

### РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений<sup>16+</sup>  
06.00 Документальный проект<sup>16+</sup>  
07.00 С бодрим утром!<sup>16+</sup>  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
09.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
11.00 Как устроен мир<sup>16+</sup>  
12.00, 16.00, 19.00 112<sup>16+</sup>  
13.00 Загадки человечества<sup>16+</sup>  
14.00 Невероятно интересные истории<sup>16+</sup>  
15.00 Документальный спецпроект<sup>16+</sup>  
17.00 Тайны Чапман<sup>16+</sup>  
18.00 Самые шокирующие гипотезы<sup>16+</sup>  
20.00 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»<sup>16+</sup>  
22.05 Водить по-русски<sup>16+</sup>  
23.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049»<sup>16+</sup>  
03.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЕ ЖИВОТНЫЕ»<sup>16+</sup>

### ЧЕ

06.00 Улетное видео<sup>16+</sup>  
06.35 Каламбур<sup>16+</sup>  
07.30, 08.30 КВН best<sup>16+</sup>  
08.00, 19.00 Кстати<sup>16+</sup>  
09.30 Дорожные войны. Лучшее<sup>16+</sup>  
11.30 Улетное видео<sup>16+</sup>  
13.00, 19.30 Дизель шоу<sup>16+</sup>  
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6»<sup>12+</sup>  
18.30 Живем в Нижнем<sup>12+</sup>  
21.00 +100500<sup>16+</sup>  
23.00, 00.00 Опасные связи<sup>18+</sup>

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних<sup>16+</sup>  
08.30 Давай разведемся!<sup>16+</sup>  
09.40 Тест на отцовство<sup>16+</sup>  
11.50, 04.40 Д/ф «Реальная мистика»<sup>16+</sup>  
12.50, 03.50 Д/ф «Понять. Простить»<sup>16+</sup>  
13.55, 03.00 Д/ф «Порча»<sup>16+</sup>  
14.25, 03.25 Д/ф «Знахарка»<sup>16+</sup>  
15.00 Х/ф «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА»<sup>16+</sup>  
19.00 Х/ф «МЕХАНИКА ЛЮБВИ»<sup>16+</sup>  
23.10 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»<sup>16+</sup>  
01.10 Д/ф «Проводница»<sup>16+</sup>  
06.20 6 кадров<sup>16+</sup>

### ВОЛГА

06.25 Телекабинет врача<sup>16+</sup>  
06.45 Около Кремля с Андреем Волком<sup>16+</sup>

# ВТОРНИК, 16 марта

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.50 Жить здорово!<sup>16+</sup>  
 10.55 Модный приговор<sup>6+</sup>  
 12.15, 01.10, 03.05 Время покажет<sup>16+</sup>  
 15.15 Давай поженимся!<sup>16+</sup>  
 16.00, 03.35 Мужское / Женское<sup>16+</sup>  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 На самом деле<sup>16+</sup>  
 19.45 Пусть говорят<sup>16+</sup>  
 21.00 Время  
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА»<sup>16+</sup>  
 22.30 Док-ток<sup>16+</sup>  
 23.30 Вечерний Ургант<sup>16+</sup>  
 00.10 Великий пост<sup>0+</sup>

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приволжье  
 09.55 О самом главном<sup>12+</sup>  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым<sup>12+</sup>  
 12.40, 18.40 60 минут<sup>12+</sup>  
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»<sup>12+</sup>  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир<sup>16+</sup>  
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ»<sup>16+</sup>  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым<sup>12+</sup>  
 02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»<sup>12+</sup>  
 04.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ»<sup>12+</sup>

## НТВ

05.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ»<sup>16+</sup>  
 06.00 Утро. Самое лучшее<sup>16+</sup>  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»<sup>16+</sup>  
 13.25 Чрезвычайное происшествие<sup>16+</sup>  
 14.00, 01.10 Место встречи<sup>16+</sup>  
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА»<sup>12+</sup>  
 17.15 ДНК<sup>16+</sup>  
 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС»<sup>16+</sup>  
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН»<sup>16+</sup>  
 23.50 Основано на реальных событиях<sup>16+</sup>

02.50 Дорожный патруль<sup>16+</sup>

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold<sup>16+</sup>  
 08.00 Битва дизайнеров<sup>16+</sup>  
 08.30 Т/с «САШАТАНЯ»<sup>16+</sup>  
 09.30 Холостяк - 8<sup>16+</sup>  
 11.00 ББ шоу<sup>16+</sup>  
 12.00 Однажды в России. Спецдайджест<sup>16+</sup>  
 13.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»<sup>16+</sup>  
 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»<sup>16+</sup>  
 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»<sup>16+</sup>  
 22.05, 01.10, 02.10 Импровизация<sup>16+</sup>  
 23.05 Женский Стендап<sup>16+</sup>  
 00.05, 00.40 ХБ<sup>16+</sup>  
 03.00 Comedy Баттл - 2016 г<sup>16+</sup>  
 03.55, 04.45 Открытый микрофон<sup>16+</sup>  
 05.35 ТНТ. Best<sup>16+</sup>

## ТВЦ

06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И...<sup>16+</sup>  
 08.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»<sup>0+</sup>  
 10.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник»<sup>12+</sup>  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
 11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12+</sup>  
 13.40, 05.20 Мой герой<sup>12+</sup>  
 14.55 Город новостей  
 15.10, 03.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»<sup>16+</sup>  
 16.55 Хроники московского быта<sup>12+</sup>  
 18.10 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»<sup>12+</sup>  
 22.35 Осторожно, мошенники!<sup>16+</sup>  
 23.05, 01.35 Д/ф «Михай Волонтир. Цыганское несчастье»<sup>16+</sup>  
 00.35, 03.00 Петровка, 38<sup>16+</sup>  
 00.55 90-е. Звезды из «ящика»<sup>16+</sup>  
 02.15 Д/ф «Засекреченная любовь»<sup>12+</sup>  
 04.35 Д/ф «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти»<sup>12+</sup>

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы<sup>0+</sup>  
 09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ»<sup>16+</sup>  
 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45,

16.20 Т/с «ГАДАЛКА»<sup>16+</sup>  
 14.40 Мистические истории<sup>16+</sup>  
 16.55 Т/с «СТАРЕЦ»<sup>16+</sup>  
 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ»<sup>12+</sup>  
 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»<sup>16+</sup>  
 23.00 Х/ф «47 РОНИНОВ»<sup>12+</sup>  
 01.30 Дневник экстрасенса<sup>16+</sup>  
 02.15, 03.00 Громкие дела<sup>16+</sup>  
 03.45 Городские легенды<sup>16+</sup>  
 04.30, 05.15 Тайные знаки<sup>16+</sup>

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш<sup>0+</sup>  
 06.05 М/с «Фиксики»<sup>0+</sup>  
 06.15 М/с «Маги. Истории Аркадии»<sup>6+</sup>  
 07.00 М/с «Том и Джерри»<sup>0+</sup>  
 08.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ»<sup>16+</sup>  
 09.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»<sup>16+</sup>  
 10.00 Уральские пельмени. СмехBook<sup>16+</sup>  
 10.50 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ»<sup>16+</sup>  
 12.55, 03.50 Х/ф «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА»<sup>12+</sup>  
 15.20 Сеня-Федя<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ»<sup>16+</sup>  
 22.05 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ»<sup>16+</sup>  
 00.40 Кино в деталях<sup>18+</sup>  
 01.40 Х/ф «ЯРОСТЬ»<sup>16+</sup>  
 05.35 М/ф «Алло! Вас слышу!»<sup>0+</sup>

## РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<sup>12+</sup>  
 06.35 Пешком...<sup>12+</sup>  
 07.05, 20.05 Правила жизни<sup>12+</sup>  
 07.35, 18.35, 23.50 Д/ф «Величайшие изобретения человечества»<sup>12+</sup>  
 08.35 Легенды мирового кино<sup>12+</sup>  
 09.05, 16.30 Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»<sup>12+</sup>  
 10.15 Наблюдатель<sup>12+</sup>  
 11.10, 00.40 Х/ф «Песни Станислава Пожлакова»<sup>12+</sup>  
 12.15 Цвет времени<sup>12+</sup>  
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»<sup>12+</sup>

13.15 Игра в бисер<sup>12+</sup>  
 14.00 Красивая планета<sup>12+</sup>  
 14.15 Д/ф «Российские хирурги»<sup>12+</sup>  
 15.05 Новости, подробно, книги<sup>12+</sup>  
 15.20 Эрмитаж<sup>12+</sup>  
 15.50 Сати. Нескучная классика...<sup>12+</sup>  
 17.25, 01.45 Выдающиеся дирижеры XX века<sup>12+</sup>  
 19.45 Главная роль<sup>12+</sup>  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!<sup>0+</sup>  
 20.45 Искусственный отбор<sup>12+</sup>  
 21.25 Белая студия<sup>12+</sup>  
 23.00 Д/ф «Архивные тайны»<sup>12+</sup>

## МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 15.05, 17.55, 22.00 Новости  
 06.05, 14.30, 17.10, 22.05, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
 09.00 Профессиональный бокс<sup>16+</sup>  
 10.00 Главная дорога<sup>16+</sup>  
 11.10, 12.40 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
 11.30 Правила игры<sup>12+</sup>  
 12.05 Все на регби!<sup>12+</sup>  
 13.00 Теннис  
 15.10 Смешанные единоборства<sup>16+</sup>  
 22.45 Футбол. Лига чемпионов<sup>0+</sup>  
 16.10 ЕвроФутбол. Обзор<sup>0+</sup>  
 18.00 Х/ф «НЕВАЛЯШКА»<sup>12+</sup>  
 19.55 Смешанные единоборства  
 22.45 Футбол. Лига чемпионов<sup>0+</sup>  
 04.00 Закрытые соперники<sup>12+</sup>  
 04.30 Команда мечты<sup>12+</sup>  
 05.00 Спортивный детектив<sup>12+</sup>

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия  
 05.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»<sup>16+</sup>  
 09.50 Т/с «ПАСЕЧНИК»<sup>16+</sup>  
 19.55, 00.30 Т/с «СЛЕД»<sup>16+</sup>  
 23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. КИНГ-КОНГ»<sup>16+</sup>  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск  
 01.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»<sup>16+</sup>

## ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 22.00, 22.00, 00.30, 02.30, 04.30 Время новостей<sup>12+</sup>  
 06.10 Мультфильмы<sup>0+</sup>

07.00 Тренировка на ННТВ<sup>12+</sup>  
 07.10, 12.20 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»<sup>12+</sup>  
 08.10, 01.45 Имена России - Имена Нижнего<sup>12+</sup>  
 08.15, 05.00 Руссо Туристо<sup>16+</sup>  
 08.40, 21.40, 21.40, 00.10, 02.10, 04.10 Центр Н<sup>12+</sup>  
 08.50, 13.20, 21.50, 21.50, 00.20, 02.20, 04.20, 05.50, 19.20 Экипаж<sup>16+</sup>  
 09.20 Х/ф «АНОН»<sup>16+</sup>  
 11.05 Д/ф «Плохие девочки»<sup>16+</sup>  
 13.30, 19.30 Время новостей  
 14.30, 03.00 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК»<sup>16+</sup>  
 15.20, 22.30 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»<sup>16+</sup>  
 17.00 Экипаж. Хроника происшествий+Время новостей  
 17.40 Д/ф «Плохие девочки»<sup>16+</sup>  
 18.35 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ»<sup>16+</sup>  
 19.05 Точка зрения ЛДПР<sup>12+</sup>  
 20.00 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ»<sup>16+</sup>  
 01.00 День за днем<sup>12+</sup>  
 01.55 800 лет за 800 секунд<sup>12+</sup>  
 03.50, 05.25 Клипы<sup>12+</sup>

## РЕН-ТВ

05.00, 04.45 Территория заблуждений<sup>16+</sup>  
 06.00 Документальный проект<sup>16+</sup>  
 07.00 С бодрым утром!<sup>16+</sup>  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
 09.00 Д/п «Засекреченные списки»<sup>16+</sup>  
 11.00 Как устроен мир<sup>16+</sup>  
 12.00, 16.00, 19.00 112<sup>16+</sup>  
 13.00 Загадки человечества<sup>16+</sup>  
 14.00 Невероятно интересные истории<sup>16+</sup>  
 15.00 СОВБЕЗ<sup>16+</sup>  
 17.00, 03.10 Тайны Чапман<sup>16+</sup>  
 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ»<sup>16+</sup>  
 22.05, 22.40 Водить по-русски<sup>16+</sup>  
 23.30 Знаете ли вы, что?<sup>16+</sup>  
 00.30 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО»<sup>16+</sup>

## ВОЛГА

06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50 Экипаж. Хроника происшествий<sup>16+</sup>  
 06.10, 08.10, 13.00, 18.00, 20.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
 06.30 Вадим Булавинов. Прямой разговор<sup>16+</sup>  
 06.45, 08.30, 14.14, 20.15 Телевизионная Биржа Труда<sup>16+</sup>  
 06.55, 00.20 Т/с «ШИРОКА РЕКА»<sup>16+</sup>  
 08.35, 15.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ»<sup>16+</sup>  
 10.25, 20.50 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ»<sup>12+</sup>  
 12.20 Еда здорового человека<sup>12+</sup>  
 13.20, 23.35 Д/ф «Освоение Крыма»<sup>12+</sup>  
 14.15, 18.35 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»<sup>16+</sup>  
 15.15 Легенды цирка<sup>12+</sup>  
 18.20, 23.20 Герои Волги<sup>16+</sup>  
 19.55 Телекабинет врача<sup>16+</sup>  
 01.15 Планета на двоих<sup>12+</sup>  
 02.00 Ночной эфир<sup>16+</sup>

## ЧЕ

06.00 Улетное видео<sup>16+</sup>  
 06.35 Каламбур<sup>16+</sup>  
 07.30, 08.30 КВН best<sup>16+</sup>  
 08.00, 19.00 Кстати<sup>16+</sup>  
 09.30 Дорожные войны. Лучшее<sup>16+</sup>  
 11.30 Улетное видео<sup>16+</sup>  
 13.00, 19.30 Дизель шоу<sup>16+</sup>  
 15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6»<sup>12+</sup>  
 18.30 Живем в Нижнем<sup>12+</sup>  
 21.00 +100500<sup>16+</sup>  
 23.00, 00.00 Опасные связи<sup>18+</sup>

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних<sup>16+</sup>  
 08.25 Давай разведёмся!<sup>16+</sup>  
 09.30 Тест на отцовство<sup>16+</sup>  
 11.40, 04.50 Д/ф «Реальная мистика»<sup>16+</sup>  
 12.40, 04.00 Д/ф «Понять. Простить»<sup>16+</sup>  
 13.45, 03.10 Д/ф «Порча»<sup>16+</sup>  
 14.15, 03.35 Д/ф «Знахарка»<sup>16+</sup>  
 14.50 Х/ф «ПАПАРАЦЫ»<sup>16+</sup>  
 19.00 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА»<sup>16+</sup>  
 23.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»<sup>16+</sup>  
 01.20 Д/ф «Проводница»<sup>16+</sup>  
 06.25 6 кадров<sup>16+</sup>

# СРЕДА, 17 марта

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.50 Жить здорово!<sup>16+</sup>  
 10.55 Модный приговор<sup>6+</sup>  
 12.15, 01.10, 03.05 Время покажет<sup>16+</sup>  
 15.15 Давай поженимся!<sup>16+</sup>  
 16.00, 03.30 Мужское / Женское<sup>16+</sup>  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 На самом деле<sup>16+</sup>  
 19.45 Пусть говорят<sup>16+</sup>  
 21.00 Время  
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА»<sup>16+</sup>  
 22.30 Док-ток<sup>16+</sup>  
 23.30 Вечерний Ургант<sup>16+</sup>  
 00.10 101 вопрос взрослому<sup>12+</sup>

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приволжье  
 09.55 О самом главном<sup>12+</sup>  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым<sup>12+</sup>  
 12.40, 18.40 60 минут<sup>12+</sup>  
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»<sup>12+</sup>  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир<sup>16+</sup>  
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ»<sup>16+</sup>  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым<sup>12+</sup>  
 02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»<sup>12+</sup>  
 04.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ»<sup>12+</sup>

## НТВ

05.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ»<sup>16+</sup>  
 06.00 Утро. Самое лучшее<sup>16+</sup>  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»<sup>16+</sup>  
 13.25 Чрезвычайное происшествие<sup>16+</sup>  
 14.00, 01.20 Место встречи<sup>16+</sup>  
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА»<sup>12+</sup>  
 17.15 ДНК<sup>16+</sup>  
 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС»<sup>16+</sup>  
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН»<sup>16+</sup>  
 23.50 Поздняков<sup>16+</sup>  
 00.00 Захар Прилепин. Уроки русско-

го<sup>12+</sup>  
 00.30 Мы и наука. Наука и мы<sup>12+</sup>  
 03.00 Дорожный патруль<sup>16+</sup>

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold<sup>16+</sup>  
 08.00, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ»<sup>16+</sup>  
 11.00 ББ шоу<sup>16+</sup>  
 12.00 Однажды в России. Спецдайджест<sup>16+</sup>  
 13.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»<sup>16+</sup>  
 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»<sup>16+</sup>  
 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»<sup>16+</sup>  
 22.05 Двое на миллион<sup>16+</sup>  
 23.05 STAND UP<sup>16+</sup>  
 00.05, 00.35 ХБ<sup>16+</sup>  
 01.10, 02.10 Импровизация<sup>16+</sup>  
 03.00 Comedy Баттл - 2016 г<sup>16+</sup>  
 03.55, 04.45 Открытый микрофон<sup>16+</sup>  
 05.35 ТНТ. Best<sup>16+</sup>

## ТВЦ

06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И...<sup>16+</sup>  
 08.40 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»<sup>12+</sup>  
 10.45 Д/ф «Лариса Лукина. За все надо платить...»<sup>12+</sup>  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
 11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12+</sup>  
 13.40, 05.20 Мой герой<sup>12+</sup>  
 14.55 Город новостей  
 15.10, 03.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»<sup>16+</sup>  
 16.55 Хроники московского быта<sup>12+</sup>  
 18.10, 20.05 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»<sup>12+</sup>  
 22.35 Линия защиты<sup>16+</sup>  
 23.05, 01.35 Прощание. Сергей Филиппов<sup>16+</sup>  
 00.35, 03.00 Петровка, 38<sup>16+</sup>  
 00.55 Д/ф «Тайны советских миллионеров»<sup>16+</sup>  
 02.15 Д/ф «Засекреченная любовь»<sup>12+</sup>  
 04.35 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова»<sup>12+</sup>

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы<sup>0+</sup>  
 09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕ-

ПАЯ»<sup>16+</sup>  
 11.15 Врачи<sup>16+</sup>  
 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА»<sup>16+</sup>  
 14.40 Мистические истории<sup>16+</sup>  
 16.55 Т/с «СТАРЕЦ»<sup>16+</sup>  
 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ»<sup>12+</sup>  
 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»<sup>16+</sup>  
 23.00 Х/ф «НАЁМНИК»<sup>16+</sup>  
 01.15 Дневник экстрасенса<sup>16+</sup>  
 02.15 Городские легенды<sup>16+</sup>  
 03.00 Миф на многие века. Ярослав Мудрый<sup>12+</sup>  
 03.45 Маршал Жуков: «Солдат не жалеть»<sup>16+</sup>  
 04.30, 05.15 Тайные знаки<sup>16+</sup>

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш<sup>0+</sup>  
 06.05 М/с «Фиксики»<sup>0+</sup>  
 06.15 М/с «Маги. Истории Аркадии»<sup>6+</sup>  
 07.00 М/с «Том и Джерри»<sup>0+</sup>  
 08.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ»<sup>16+</sup>  
 09.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»<sup>16+</sup>  
 10.00 Уральские пельмени. СмехBook<sup>16+</sup>  
 10.10, 03.05 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА»<sup>16+</sup>  
 12.45 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ»<sup>16+</sup>  
 15.20 Сеня-Федя<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»<sup>12+</sup>  
 22.05 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3»<sup>16+</sup>  
 00.10 Стендап андеграунд<sup>18+</sup>  
 01.10 Х/ф «ХИЩНИКИ»<sup>18+</sup>  
 04.55 М/ф «Сказка о царе Салтане»<sup>0+</sup>

## РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<sup>12+</sup>  
 06.35 Пешком...<sup>12+</sup>  
 07.05, 20.05 Правила жизни<sup>12+</sup>  
 07.35, 18.35, 23.50 Д/ф «Величайшие изобретения человечества»<sup>12+</sup>  
 08.25 Красивая планета<sup>12+</sup>  
 08.45, 16.30 Х/ф «КРАЖА»<sup>12+</sup>  
 10.15 Наблюдатель<sup>12+</sup>  
 11.10, 00.40 ХХ век<sup>12+</sup>  
 12.15, 02.40 Цвет времени<sup>12+</sup>

12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»<sup>12+</sup>  
 13.15 Искусственный отбор<sup>12+</sup>  
 14.00 Д/ф «Первые в мире»<sup>12+</sup>  
 14.15 Д/ф «Российские хирурги»<sup>12+</sup>  
 15.05 Новости, подробно, кино<sup>12+</sup>  
 15.20 Библийский сюжет<sup>12+</sup>  
 15.50 Белая студия<sup>12+</sup>  
 17.40, 01.50 Выдающиеся дирижеры XX века<sup>12+</sup>  
 19.45 Главная роль<sup>12+</sup>  
 20.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова»<sup>12+</sup>  
 21.25 Власть факта<sup>12+</sup>  
 23.00 Д/ф «Архивные тайны»<sup>12+</sup>

## МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 15.05, 17.10 Новости  
 06.05, 12.05, 14.30, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
 09.00 Профессиональный бокс<sup>16+</sup>  
 10.00 Главная дорога<sup>16+</sup>  
 11.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор<sup>0+</sup>  
 11.30 На пути к Евро<sup>12+</sup>  
 12.40 Специальный репортаж<sup>12+</</sup>

# Постковидная усталость: как с ней справиться?

Эпидемия коронавируса в России постепенно идет на спад, число заболевших с каждым днем снижается, но многие пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию несколько месяцев назад, все еще не могут сказать, что чувствуют себя вполне здоровыми, и жалуются на быструю утомляемость, проблемы с концентрацией внимания, неспособность выполнять свои повседневные обязанности. О том, что это за состояние и что нужно делать, чтобы помочь себе быстрее восстановиться, – в нашей статье.

## Что это за зверь?

Состояние, от которого страдают около трети пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, и длящееся более трех месяцев, а в отдельных случаях и дольше, медики называют постковидной астенией, или постковидным синдромом, отражающим перенапряжение и нервно-психическое истощение.

Сама по себе астения (длительное состояние усталости) может развиваться на фоне хронических заболеваний и после других перенесенных вирусных и бактериальных инфекций, не только после COVID-19. Ее нередко вызывают грипп, воспаление легких, тяжелые ОРВИ. Чаще на такие симптомы жалуются дети, но и взрослые, бывает, говорят, что болеть было легче, чем восстанавливаться после болезни. Однако при коронавирусе восстановительный период затягивается чаще, чем при других инфекциях, независимо от возраста пациентов.

Среди сохраняющихся в течение длительного времени симптомов, помимо чувства усталости и сложностей с концентрацией, чаще всего называют общую

слабость, кашель, одышку, головные боли, потерю обоняния. Иногда (поскольку вирус может затронуть головной мозг, сердце, легкие) к этим жалобам добавляется ощущение тяжести и боль за грудиной, онемение на одной из сторон тела, сильные головные боли, бессонница, проблемы с речью, координацией движений, балансом.

## Как себе помочь?

Прежде всего, если вы чувствуете на себе последствия перенесенной инфекции, не нужно сразу заставлять себя вести прежний, доковидный образ жизни, выносить все прежние нагрузки. Дайте себе время на восстановление и не ругайте за неспособность выполнять все свои обязанности как раньше. Это все равно что погонять кнутом обессиленную лошадь, которая того и гляди упадет.

Постарайтесь стать себе понимающим другом и помочь себе самому постепенно восстановиться после болезни. Как во многих жизненных ситуациях, так и здесь: спасение утопающих – дело рук самих утопающих.

Мы собрали рекомендации врачей и психологов,

которые помогут вам вернуться к привычному образу жизни.

По словам врача-терапевта Александра Мельникова, лечение постковидного синдрома заключается прежде всего в изменении образа жизни. На период, пока вы не почувствуете себя вновь полным сил и энергии, следует организовать себе щадящий режим труда и отдыха. Это пятидневная рабочая неделя и восьмичасовой рабочий день (а возможно, и сокращенный), сон не менее восьми часов в сутки, посильные и регулярные физические нагрузки (причем нужно быть готовым к тому, что «посильными» на какое-то время для вас будут тренировки значительно менее интенсивные, чем до болезни), сбалансированное здоровое питание. Поспособствует восстановлению хорошего самочувствия и отказ от вредных привычек (таких, как курение, употребление алкоголя и психоактивных веществ).

По назначению врача возможно применение общеукрепляющей физиотерапии, иглорефлексотерапии, массажа и других «оздоравливающих» методов. В некоторых случаях разумным



решением будет прием вспомогательных лекарственных препаратов по назначению врача (например, мягкие успокоительные при повышенной нервозности, снотворные при бессоннице).

При астеническом состоянии врачи часто рекомендуют тонизирующие средства на основе боярышника, женьшеня, элеутерококка, лимонника, шиповника. Но нужно помнить, что любые лекарственные препараты, в том числе растительные настойки, самому себе назначать не следует. Дозировку, периодичность и продолжительность приема должен рекомендовать врач с учетом общего самочувствия переболевшего коронавирусом пациента.

## Психологический аспект

Постарайтесь обеспечить себе позитивные эмоции. Общение с родными и близкими людьми, наблюдение

за маленькими детьми, животными, прогулки на природе, просмотр любимых кинокомедий – все это поднимает нам настроение, повышает выработку гормонов радости и удовольствия (серотонина и эндорфинов).

Человеку, испытывающему на себе все «прелести» постковидного синдрома, очень нужна поддержка близких. Причем она не должна выражаться в призывах встряхнуться, собраться и взять себя в руки. Такие слова, наоборот, усугубят у человека, восстанавливающегося после перенесенного заболевания, чувство вины и ощущение собственной беспомощности, неполноценности. Лучше всего по отношению к родственникам, недавно переболевшим COVID-19, проявлять участие и заботу, постараться разгрузить их в быту, временно большую часть забот взяв на себя.

Подготовила Ольга Маркичева  
Фото из интернета

## Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии

Вопреки сложившемуся мнению, что бесплатный сыр, бывает только в мышеловке, высокотехнологичную операцию в нашей стране можно сделать совершенно бесплатно

по полису ОМС. Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии (город Киров) предоставляет такую возможность жителям всех регионов России.



Центр травматологии ортопедии и нейрохирургии находится по адресу: г. Киров, ул. Московская, 163а  
Телефон 8-922-975-0275

Благодаря высококлассным специалистам и оборудованию, современным методикам в клинике проводится более 19 000 операций в год.

Медицинское оснащение Центра может составить конкуренцию на уровне мировых клиник. Высокотехнологичное оснащение центра – это аппараты для интраоперационной рентгеноскопии типа С-дуга, аппараты для реинфузии крови, эндоскопические стойки экспертного класса, компьютерная навигация, современная дыхательная, следящая аппаратура, электрохирургическая аппаратура и др. Приятно, что лечение такого уровня доступно совершенно бесплатно любому жителю России с обычным полисом ОМС.

**Туннельные невропатии.** Клиническим проявлением данного заболевания является онемение нескольких или всех пальцев кисти, боли и слабость в руках, изменение формы кисти. Возникновение примерно половины туннельных синдромов верхних конечностей связано с профессиональной деятельностью. Часто туннельные невропатии являются следствием сахарного диабета.

Диагностика довольно простая. Для постановки диагноза необходимо обследование электромиография конечности, осмотр врача невролога или нейрохирурга. В некоторых случаях, достаточно простого осмотра специалиста отделения микрохирургии Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии.

Кардинальное лечение истинных туннельных невропатий может быть только оперативное, консервативное лечение помогает на время снять симптоматику, но не убрать компрессию нерва. Оперативное вмешательство проводится под проводниковой анестезией и заключается в рассечении сдавливающих рубцов, гипертрофированных связок, неврализации нерва с использованием микрохирургической техники.

Болевой синдром проходит сразу после операции, для восстановления чувствительности требуется более длительный срок. Нахождение в стационаре составляет не более 5 дней. Полноценно трудиться пациент сможет уже через три – четыре недели.

Пройти лечение Центра травматологии ортопедии и нейрохирургии в городе Кирове, почему это удобно жителям других регионов:

1. Записаться на операцию можно по электронной почте [trauma.kirov@gmail.com](mailto:trauma.kirov@gmail.com) (приложив фото рентгенограмм, данные других исследований, ФИО и контактный телефон).
2. Очередь на госпитализацию минимальна. Госпитализация организована круглосуточно, в том числе в выходные дни.
3. Перечень анализов и исследований для госпитализации доступен на официальном сайте [травмакиров.рф](http://травмакиров.рф).
4. При наличии паспорта РФ и полиса ОМС, специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь Вы можете получить абсолютно бесплатно.

10-43-01-002478 от 25.01.2017. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пандемия коронавируса, а вместе с ней и самоизоляция пришли в жизнь нижегородцев внезапно и надолго. Невозможность работать в прежних условиях одних сломала, другим дала огромный толчок и возможность выйти на новый уровень. Среди них – благотворительный фонд «Жизнь без границ». Глава фонда Марина Ефимова и ее команда, в которой всего 10 человек, сумели выстроить работу так, что удалось не только реализовать все доковидные планы, но и осуществить главную мечту – обустроить и открыть «Хулиганодем» для подростков.

# «Хулиганы» ПРОТИВ ПАНДЕМИИ

## Страх помог найти решение

Благотворительный фонд «Жизнь без границ» реализует уникальный проект наставничества, который помогает сиротам и «трудным» подросткам открыться миру, раскрыть свой потенциал, почувствовать себя нужным и любимым. Каждому из них, кто выразил желание, помогают найти взрослого наставника – друга, который будет поддерживать, помогать, с которым просто интересно.

Но весна 2020 года внесла серьезные коррективы в работу. Пандемия, самоизоляция, запрет на массовые мероприятия... Все это ударило внезапно и очень больно, ведь встречи с ребятами, работа с наставниками и специалистами всегда проходили в очном формате.

– Мы были растеряны: как работать дальше? А еще было очень страшно, – признается Марина Ефимова. – Наш благотворительный фонд существует на грантовые средства. Если не будем работать, то нам и денег выделять не будут. Как в таких условиях платить зарплаты, поддерживать ребят

и взрослых? Но именно ужас ситуации помог нам быстро найти решение – мы перешли в Zoom.

Специалисты фонда в короткие сроки разработали сразу два онлайн-курса: по повышению базовых компетенций для специалистов и для родителей «Пособие для настоящих супергероев» (восемь занятий о том, как общаться с подростками).

– Специалисты и родители, которые раньше ходили к нам на курсы, стали обмениваться информацией, посещать и те и другие онлайн-занятия. Ведь из-за режима самоизоляции, когда все было постоянно дома, отношения в семьях портились, а курсы помогли справиться с ситуацией, – говорит Марина Ефимова.

А летом команда фонда провела занятия для специалистов «Как внедрять наставничество»: семь дней онлайн-встреч с практиками, вопросами-ответами и крутыми презентациями. Рассчитывали, что будут участвовать 20–30 человек, а записались 700 желающих! Часть из них пришлось оставить в стоп-листе, но для 411 человек из 32

районов Нижегородской области занятия состоялись.

– Это был серьезный вызов, огромная кропотливая работа по подбору материала и домашних заданий, – говорит директор фонда. – Но мы знали, что это очень востребовано. Пришлось задействовать разные платформы, но наша маленькая супергеройская команда справилась! Для нас огромная гордость, что мы смогли создавать и двигать наши проекты даже лучше, чем до пандемии.

## Нижегородцы поддержали новые проекты

А проектов было много. Например, акция «Время помогать» позволила обеспечить продуктовыми наборами подростков, стоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних (КДН), чьи семьи находились в тяжелой финансовой ситуации. Волонтеры дважды развозили их по городам и весям Нижегородской области, сотрудники КДН им помогали.

– Это было что-то удивительное! Только кинули клич – и собрали 2 млн рублей. Помогали все: от домохозяйек до представителей бизнеса и власти. Например, губернатор Глеб Никитин отдал всю свою апрельскую зарплату, – рассказывает глава фонда.

А недавно был запущен сбор на проект «Окно в мир», чтобы купить технику для курсов по фотографии, – и вместо 150 тысяч рублей собрали почти 220!

детей и запечатлеть! – радуется Марина Ефимова.

## Встречи и развлечения перешли в онлайн

Все время, пока действовали жесткие ограничения, ребята из детских домов ждали встреч со своими наставниками. Пандемия для детей, запертых в четырех стенах, была невыносимой.

– Я очень волновалась, что не смогу встретиться с Настей, моей наставницей. Мы не могли выходить за территорию целых полгода! Но не расстраивались и находили способы увидеться, – говорит 17-летняя Виктория. – В начале пандемии мы общались по 15 минут через забор и в масках. Но с каждым месяцем нам удавалось все больше времени проводить вместе. Только через три месяца Насте разрешили погулять со мной на территории школы-интерната. Я думала, что это пандемия будет вечна.

По словам Ольги Семеновой, пережить ограничения и детям, и их наставникам помог интернет: они стали

**Юлия Доленговская:**  
«Я вижу, как наши подопечные растут благодаря наставникам. Учатся доверять миру и людям. Учатся дружить и поддерживать друг друга. Меняются и меняют свое отношение к миру. Верят в то, что теперь у них есть будущее, о котором они мечтали».

– Нижегородцы – невероятно отзывчивые люди. Благодаря им мы сможем вывести ребят из серых будней и обыденности и показать невероятный мир за окном, научить его ви-





больше переписываться, созваниваться и пользоваться видеосвязью.

Пока не было возможности проводить мероприятия в реале, сотрудники фонда организовывали их в онлайн: и спортивные, и творческие, и кулинарные. Оставляли на крыльце детдома пакет с продуктами и присылали видео, как приготовить, например, карбонару с плавлеными сырками. Ребята с удовольствием колдовали на кухне, а в ответ присылали видео процесса. И с нетерпением ждали ослабления жестких ограничений, общих мероприятий.

– Я так радовалась, когда в конце декабря нас отпустили в первый раз за территорию! – признается Вика. – Я рада, что у меня есть моя прекрасная наставница, она всегда поддерживает меня и рада, что через пандемию мы прошли вместе и смогли ее пережить.

## Стать частью доброго дела

Продолжалась и работа по подбору новых наставников для подростков, которых со-

трудники фонда ласково называют «хулиганами». Взрослому и их подопечным приходилось общаться онлайн, и все волновалось, как будут строиться отношения в реале.

– Не знали, как действовать, как работать, как знакомить пары, так как всегда встречи раньше проходили лично. Переживали, что не сможем донести всю нужную информацию, так как школа в онлайн не вмещает все то, что мы рассказываем на встречах, – признается куратор проекта «Наставничество» Ольга Семенова. – Поэтому главным нашим достижением считаю то, что мы не просто не потеряли ни одну пару «наставник – подопечный», но и помогли образоваться новым. Их оказалось даже немного больше, чем планировали.

Одна из пар, которая образовалась на карантине, – тренер по боевому карате Татьяна и Артем из детского дома.

– Я получила приглашение и сразу записалась на школу наставников онлайн. Вскоре меня познакомили с 14-летним Артемом. Оказалось, у нас много общего. Спасибо психологам фонда: настави-

ков с ребятами соединяют профессионально! – говорит Татьяна. – Как же мне повезло обрести такого друга! Мы оба можем позаниматься спортом, поиграть, похихикать и поговорить о чем-то серьезном и важном. Быть наставницей Артема очень интересно и вдохновляет меня саму становится добрее, интереснее, внимательнее, искреннее.

Как оказалось, в возрасте 14–15 лет у нижегородки тоже был наставник, который повлиял на ее жизнь.

– Он дал мне очень много, и уже тогда мне захотелось сделать нечто подобное для кого-то еще. И мое желание сбылось! – радуется девушка. – Это здорово быть частью чего-то масштабного, важного и доброго!

Особая история у сотрудницы фонда Юлии Доленговской. Ее подопечным был 16-летний Денис. Когда началась пандемия, нижегородка и ее муж, у которых уже есть сын, взяли к себе домой подростка и его младшего брата на гостевой режим, а через полгода уже не смог-

## Марина Ефимова:

«Хулиганство – это особая философия. Это свобода! Свобода выбора, понимание ответственности и расширение границ!»

ли расстаться с мальчишками и оформили опеку.

– У нас нет такой цели – найти семью ребятам. Но это исключение, которое греет наши души. Я не знаю, что может быть круче, чем это! – считает Ольга Семенова.

## «Хулиганодом» для нетрудных подростков

Но все-таки главной мечтой сотрудников фонда было создание «Хулиганодома» – первого в стране центра наставничества для нетрудных подростков, пространства, где им было бы тепло и комфортно, где много объятий, поддержки и любви.

Администрация Нижнего Новгорода выделила помещение на улице Бекетова. С марта по октябрь 2020 года при поддержке правительства Нижегородской области здесь велся

ремонт, затем пространство обустроили, сделали по-домашнему уютным.

И вот 12 февраля «Хулиганодом» официально открыли. Без пафоса и торжественных речей, но со множеством активностей, мастер-классов, с чаепитием и душевными разговорами. Губернатор Нижегородской области Глеб Никитин, региональный министр образования, науки и молодежной политики Ольга Петрова, глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев лепили вместе со всеми вареники, рисовали и обсуждали будущее центра.

А планов громадье! Например, в «Хулиганодоме» стартовал новый проект – здесь появится собственная кулинарная академия, где ребята будут постигать поварское дело с шеф-поварами, представителями различных национальностей, интересными людьми города. Представители украинской общины уже провели мастер-класс по лепке вареников.

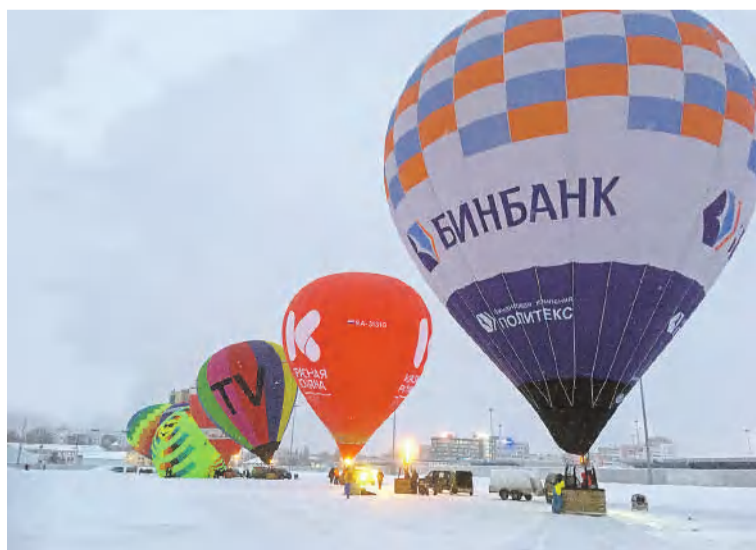
– В «Хулиганодоме» мне нравятся мероприятия, которые объединяют наставников и подопечных, – говорит подопечная Вика. – Но больше всего я люблю проводить время с наставником. Играть в различные игры и участвовать в мастер-классах. Это, наверное, самый лучший центр, где дети и взрослые могут приобрести новые знакомства.

А еще в марте при поддержке нижегородской команды «Вологодские росы», которая стала чемпионом Премьер-лиги КВН 2020 года, планируется открыть «Школу КВН». В «Хулиганодоме» будут проходить небольшие баттлы между командами детей из детдомов, а в мае им предстоит выступить на большом фестивале.

Анна Сингосина  
Фото: БФ «Жизнь без границ»



# Прыжок на воздушном шаре



Первого марта 2021 года в Нижнем Новгороде прошел «Кубок вызова воздухоплателей SharNN-2021». «Кубок вызова» – гонка тепловых аэростатов (воздушных шаров) на дальность. Уникальное воздухоплавательное мероприятие, аналогов которому сегодня нет в России. Сами воздухоплатели называют соревнования long jump – прыжок в длину. Мы решили выяснить подробности. В этом нам помог руководитель региональной Федерации воздухоплавательного спорта Георгий Зименко.

## Согласование площадки

Полеты на воздушных шарах – мероприятие очень серьезное, а не просто «сел и полетел куда глаза глядят». Требуется масса согласований с различными инстанциями, включая аэропорт «Стригино», транспортную прокуратуру, властные органы. Забегая вперед, отметим, что Нижний Новгород – единственный в России город-миллионник, где практикуют полеты на аэростатах. С разрешения властей, разумеется. Согласно календарному плану, утвержденному правительством Нижегородской области, время для проведения «Кубка вызова SharNN-2021» было определено с 15 февраля до начала марта. Точная дата полета зависела от погодных условий и стала известна за три дня до старта. Стартовали ранним утром 1 марта с территории Стрелки.

Без поддержки администрации Нижнего Новгорода и руководства ННГАСУ соревнования воздухоплателей могли бы не состояться.

– Благодарим за верность проекту ректора строительного университета Андрея Александровича Лапшина. Выражаем благодарность администрации Нижнего Новгорода за помощь в согласовании и подготовке площадки для взлета аэростатов, – говорит Георгий Зименко.

«Кубок вызова SharNN» проходил в нашем городе в четвертый раз. Первые соревнования состоялись в феврале 2018 года. Тогда аэростаты пролетели за 10 часов более 330 километров. Взлетели с территории Нижегородской ярмарки. На закате дня совершили посадку недалеко от Ульяновска. В следующем году пилоты преодолели расстояние в 400 километров (сели в Кировской области). В прошлом году некоторые из пилотов приблизились к заветному для многих рубежу в 500 километров, долетев до окрестностей Самары. В 2021 году пилоты поставили цель –

пролететь от 500 до 600 км за 10 часов.

В Нижний Новгород приехали пилоты аэростатов со всей страны. Среди участников нижегородского «Кубка вызова» значились рекордсмены России Михаил Томуров (Йошкар-Ола), Марина Федорова (Великий Новгород) и Георгий Зименко (Нижний Новгород). А также единственный рекордсмен мира Иван Меняйло (Московская область). Каждый аэростат был оснащен прибором слежения, благодаря чему все желающие могли наблюдать за гонкой аэростатов в режиме онлайн в интернете.

## «У меня была небольшая паника»

По словам Георгия Зименко, огромную помощь мероприятию оказала диспетчерская служба аэропорта «Стригино», которая выделила для воздухоплателей свободное воздушное пространство. Проблемы возникли с самого начала.

– Прогноз погоды сыграл с нами злую шутку, – комментирует Георгий. – Многие шло не по намеченному плану, начиная от облачности и снега на месте старта и заканчивая генеральным направлением первых трех часов полета, которое «дало вероятность попадания в запретную зону Сарова».

Настоящая интрига разыгралась, когда аэростаты стали подходить к зоне действия аэропорта Саранска.

– Изначально мы были уверены, что пойдём много левее. Но по факту шли прямо в центр саранского аэропорта. У меня была небольшая паника, поскольку я знал, что примерно в это время в этом районе будут пролетать несколько самолетов, – говорит Георгий Зименко.

Диспетчерская служба аэропорта в Саранске могла не справиться с неожиданными «гостями» на воздушных шарах из Нижнего Новгорода.

– Я не понимал, как диспетчер будет разгребать

девять летящих аэростатов, растянувшихся на 20 километров и занимающих разные высоты с заходящими на посадку самолетами! – признается воздухоплаватель.

## «До последней секунды»

В конечном счете все обошлось. Неизвестный саранский диспетчер все-таки разрулил непростую ситуацию в небе. А воздухоплатели сделали необходимые для себя выводы. «Вывод на будущее: зоны аэропортов по пути следования аэростатов теперь будут запретными», – заявил Георгий Зименко.

Интрига разыгралась за час до завершения гонки. Со старта в Нижнем Новгороде первенство в гонке было захвачено экипажем рекордсмена мира Ивана Меняйло и Наталии Ивановой. Лидером никто так и не догнал. А вот за второе и третье места развернулась борьба между Михаилом Сувориным, Михаилом Томуровым, Денисом Володиным и нашим земляком Георгием Зименко.

– Мы сражались до последнего, пренебрегая возможными сложностями на приземлении. Боролись за каждый метр, до самой последней секунды зачетного времени, – говорит Георгий.

В результате первое место в соревнованиях занял экипаж Ивана Меняйло и Наталии Ивановой. На втором – Денис Володин. Третьим пришел к финишу Михаил Суворин.

По словам Георгия Зименко, на следующий год в рамках «Кубка вызова» впервые в мире будет организована суточная гонка на тепловых аэростатах. Пилотам предоставится возможность улететь как можно дальше не за 10 часов, как сейчас, а за 24. Предстоящим летом в Нижнем Новгороде пройдет фиеста воздушных шаров, посвященная юбилею города. О ней мы расскажем в следующем номере.

Сергей Анисимов  
Фото из архива  
Георгия Зименко

# ЧЕТВЕРГ, 18 марта

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.50 Жить здорово!<sup>16+</sup>  
 10.55 Модный приговор<sup>6+</sup>  
 12.15, 01.10, 03.05 Время покажет<sup>16+</sup>  
 15.15 Давай поженимся!<sup>16+</sup>  
 16.00, 03.30 Мужское / Женское<sup>16+</sup>  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 На самом деле<sup>16+</sup>  
 19.45 Пусть говорят<sup>16+</sup>  
 21.00 Время  
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА»<sup>16+</sup>  
 22.30 Большая игра<sup>16+</sup>  
 23.30 Вечерний Ургант<sup>16+</sup>  
 00.10 Гараж особого назначения<sup>16+</sup>

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приволжье  
 09.55 О самом главном<sup>12+</sup>  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым<sup>12+</sup>

12.40, 18.40 60 минут<sup>12+</sup>  
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»<sup>12+</sup>  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир<sup>16+</sup>  
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ»<sup>16+</sup>  
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым<sup>12+</sup>  
 02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»<sup>12+</sup>  
 04.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ»<sup>12+</sup>

## НТВ

05.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ»<sup>16+</sup>  
 06.00 Утро. Самое лучшее<sup>16+</sup>  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»<sup>16+</sup>  
 13.25 Чрезвычайное происшествие<sup>16+</sup>  
 14.00, 01.10 Место встречи<sup>16+</sup>  
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА»<sup>12+</sup>  
 17.15 ДНК<sup>16+</sup>  
 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС»<sup>16+</sup>  
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН»<sup>16+</sup>  
 23.50 ЧП. Расследование<sup>16+</sup>

00.20 Крутая история<sup>12+</sup>  
 03.00 Дорожный патруль<sup>16+</sup>

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold<sup>16+</sup>  
 08.00 Перезагрузка<sup>16+</sup>  
 08.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ»<sup>16+</sup>  
 11.00 ББ шоу<sup>16+</sup>  
 12.00 Однажды в России. Спецдайджест<sup>16+</sup>  
 13.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»<sup>16+</sup>  
 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ»<sup>16+</sup>  
 21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»<sup>16+</sup>  
 22.30 Шоу «Студия Союз»<sup>16+</sup>  
 23.30 Новый Мартиросян<sup>16+</sup>  
 00.30 ХБ<sup>16+</sup>  
 01.05, 02.05 Импровизация<sup>16+</sup>  
 03.00 ТНТ-Club<sup>16+</sup>  
 03.05 Comedy Баттл- 2016 г<sup>16+</sup>  
 04.00, 04.45 Открытый микрофон<sup>16+</sup>  
 05.35 ТНТ. Best<sup>16+</sup>

## ТВЦ

06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И...<sup>16+</sup>  
 08.45 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»<sup>6+</sup>  
 10.35 Д/ф «Леонид Филатов. Высший пилотаж»<sup>12+</sup>  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
 11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»<sup>12+</sup>  
 13.40, 05.20 Мой герой<sup>12+</sup>  
 14.55 Город новостей  
 15.10, 03.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»<sup>16+</sup>  
 16.55 Хроники московского быта<sup>12+</sup>  
 18.10, 20.00 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ»<sup>12+</sup>  
 22.35 10 самых... Простить измену<sup>16+</sup>  
 23.05 Д/ф «Список Брежнева»<sup>12+</sup>  
 00.35, 03.00 Петровка, 38<sup>16+</sup>  
 00.55 Удар властью<sup>16+</sup>  
 01.35 Д/ф «Женщины Сталина»<sup>16+</sup>  
 02.15 Д/ф «Засекреченная любовь»<sup>12+</sup>  
 04.35 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева»<sup>12+</sup>

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы<sup>0+</sup>

09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ»<sup>16+</sup>  
 11.15 Вернувшиеся<sup>16+</sup>  
 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА»<sup>16+</sup>  
 14.40 Врачи<sup>16+</sup>  
 16.55 Т/с «СТАРЕЦ»<sup>16+</sup>  
 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ»<sup>12+</sup>  
 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ»<sup>16+</sup>  
 23.00 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»<sup>16+</sup>  
 01.00 Т/с «ВИКИНГИ»<sup>16+</sup>  
 04.45 Пророческие откровения<sup>12+</sup>  
 05.30 Битва за Москву<sup>16+</sup>

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш<sup>0+</sup>  
 06.05 М/с «Фиксики»<sup>0+</sup>  
 06.15 М/с «Маги. Истории Аркадии»<sup>6+</sup>  
 07.00 М/с «Том и Джерри»<sup>0+</sup>  
 08.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ»<sup>16+</sup>  
 09.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»<sup>16+</sup>  
 10.00 Уральские пельмени. СмехBook<sup>16+</sup>  
 10.50, 02.50 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА»<sup>16+</sup>  
 13.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3»<sup>16+</sup>  
 15.20 Сеня-Федя<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ»<sup>12+</sup>  
 22.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ»<sup>16+</sup>  
 23.55 Стендап андеграунд<sup>18+</sup>  
 00.55 Х/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ»<sup>18+</sup>  
 04.45 М/ф «Жоля, Оля и Архимед»<sup>0+</sup>  
 05.00 М/ф «Пастушка и трубочист»<sup>0+</sup>  
 05.30 М/ф «Стойкий оловянный солдатик»<sup>0+</sup>

## РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры<sup>12+</sup>  
 06.35 Пешком...<sup>12+</sup>  
 07.05 Правила жизни<sup>12+</sup>  
 07.35 Т/с «ВЕЛИЧАЙШИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»<sup>12+</sup>  
 08.25, 14.00, 02.40 Красивая планета<sup>12+</sup>  
 08.45, 16.35 Х/ф «КРАЖА»<sup>12+</sup>  
 10.15 Наблюдатель<sup>12+</sup>

11.10, 00.40 XX век<sup>12+</sup>  
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»<sup>12+</sup>  
 13.15 Абсолютный слух<sup>12+</sup>  
 14.15 Д/ф «Российские хирурги»<sup>12+</sup>  
 15.05 Новости, подробно, театр<sup>12+</sup>  
 15.20 Моя любовь - Россия!<sup>12+</sup>  
 15.45 2 Верник 2<sup>12+</sup>  
 17.45, 01.50 Выдающиеся дирижеры XX века<sup>12+</sup>  
 19.45 Главная роль<sup>12+</sup>  
 20.05 Открытая книга<sup>12+</sup>  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!<sup>0+</sup>  
 20.45 Д/ф «Андреевский крест»<sup>12+</sup>  
 21.25 Энигма<sup>12+</sup>  
 23.00 Д/ф «Архивные тайны»<sup>12+</sup>

## МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 15.05, 18.00 Новости  
 06.05, 12.05, 14.30, 18.05, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
 09.00 Профессиональный бокс<sup>16+</sup>  
 10.00 Главная дорога<sup>16+</sup>  
 11.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор<sup>0+</sup>  
 11.30 Большой хоккей<sup>12+</sup>  
 12.40 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
 13.00 Теннис  
 15.10 Смешанные единоборства<sup>16+</sup>  
 16.00 Х/ф «КИКБОКСЕР»<sup>18+</sup>  
 18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига  
 20.55 Футбол. Лига Европы  
 02.00 Баскетбол. Евролига<sup>0+</sup>

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия  
 05.25, 09.25 Т/с «ПАСЕЧНИК»<sup>16+</sup>  
 08.35 День ангела<sup>0+</sup>  
 19.55, 00.30 Т/с «СЛЕД»<sup>16+</sup>  
 23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ»<sup>16+</sup>  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск  
 01.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»<sup>16+</sup>

## ННТВ

06.00, 09.00, 12.00, 22.00, 00.30, 02.30, 04.30 Время новостей<sup>12+</sup>  
 06.10 Мультфильмы<sup>0+</sup>

07.00 Тренировка на ННТВ<sup>12+</sup>  
 07.10, 12.20 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»<sup>12+</sup>  
 08.10, 01.45 Имена России - Имена Нижнего<sup>12+</sup>  
 08.15, 05.00 Руссо Туристо<sup>16+</sup>  
 08.40, 21.40, 00.10, 02.10, 04.10 Центр Н<sup>12+</sup>  
 08.50, 13.20, 21.50, 00.20, 02.20, 04.20, 05.50, 19.20 Экипаж. Хроника происшествий<sup>16+</sup>  
 09.20 Х/ф «ПЫШКА»<sup>12+</sup>  
 11.10 Д/ф «Плохие девочки»<sup>16+</sup>  
 13.30, 19.30 Время новостей  
 14.30, 03.00 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК»<sup>16+</sup>  
 15.20, 22.30 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ»<sup>16+</sup>

## РЕН-ТВ

17.00 Экипаж. Хроника происшествий+Время новостей  
 17.40 Д/ф «Плохие девочки»<sup>16+</sup>  
 18.30 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ»<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ»<sup>16+</sup>  
 01.00 День за днем<sup>12+</sup>  
 01.55 800 лет за 800 секунд<sup>12+</sup>  
 03.50, 05.25 Клипы<sup>12+</sup>

## ПЕР-ТВ

05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект<sup>16+</sup>  
 07.00 С бодрым утром!<sup>16+</sup>  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
 11.00 Как устроен мир<sup>16+</sup>  
 12.00, 16.00, 19.00 112<sup>16+</sup>  
 13.00, 23.30 Загадки человечества<sup>16+</sup>  
 14.00 Невероятно интересные истории<sup>16+</sup>  
 15.00 Знаете ли вы, что?<sup>16+</sup>  
 17.00, 03.10 Тайны Чапман<sup>16+</sup>  
 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы<sup>16+</sup>  
 20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА»<sup>16+</sup>  
 21.55 Смотреть всем!<sup>16+</sup>  
 00.30 Х/ф «10 ОО ЛЕТ ДО Н.Э.»<sup>16+</sup>  
 04.45 Военная тайна<sup>16+</sup>

## ВОЛГА

06.00, 08.00, 12.50, 17.50, 20.20, 22.50

Экипаж. Хроника происшествий<sup>16+</sup>  
 06.10, 08.10, 13.00, 18.00, 20.30, 23.00 Новости<sup>16+</sup>  
 06.30 Герои Волги<sup>16+</sup>  
 06.55, 00.20 Т/с «ШИРОКА РЕКА»<sup>16+</sup>  
 08.35, 15.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ»<sup>16+</sup>  
 10.25, 20.50 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ»<sup>12+</sup>  
 12.20 Рецепт победы<sup>12+</sup>  
 13.20, 23.20 Анатолий Добрынин. «Самый главный посол»<sup>12+</sup>  
 14.25, 18.35 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»<sup>16+</sup>  
 15.20 Легенды музыки<sup>16+</sup>  
 18.20 Программа партии<sup>16+</sup>  
 19.55 Телекабинет врача<sup>16+</sup>  
 01.15 Планета на двоих<sup>12+</sup>  
 02.00 Ночной эфир<sup>16+</sup>

## ЧЕ

06.00 Улетное видео<sup>16+</sup>  
 06.35 Каламбур<sup>16+</sup>  
 07.30, 08.30 КВН best<sup>16+</sup>  
 08.00, 19.00 Кстат!<sup>16+</sup>  
 09.30 Дорожные войны. Лучшее<sup>16+</sup>  
 11.30 Улетное видео<sup>16+</sup>  
 13.00 19.30 Дизель шоу<sup>16+</sup>  
 15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7»<sup>12+</sup>  
 18.30 Страна росомат<sup>0+</sup>  
 18.50 Живем в Нижнем<sup>12+</sup>  
 21.00 +100500<sup>16+</sup>  
 23.00, 00.00 Опасные связи<sup>18+</sup>  
 01.00 Х/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ»<sup>16+</sup>

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних<sup>16+</sup>  
 08.05 Давай разведёмся!<sup>16+</sup>  
 09.15 Тест на отцовство<sup>16+</sup>  
 11.25, 05.40 Д/ф «Реальная мистика»<sup>16+</sup>  
 12.25, 04.50 Д/ф «Понять. Простить»<sup>16+</sup>  
 13.30, 04.00 Д/ф «Порча»<sup>16+</sup>  
 14.00, 04.25 Д/ф «Знахарка»<sup>16+</sup>  
 14.35 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА»<sup>16+</sup>  
 19.00 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ»<sup>16+</sup>  
 23.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»<sup>16+</sup>  
 01.20 Д/ф «Проводница»<sup>16+</sup>

# ПЯТНИЦА, 19 марта

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00 Новости  
 09.50 Жить здорово!<sup>16+</sup>  
 10.55, 02.20 Модный приговор<sup>6+</sup>  
 12.15 Время покажет<sup>16+</sup>  
 15.15, 03.10 Давай поженимся!<sup>16+</sup>  
 16.00, 03.50 Мужское / Женское<sup>16+</sup>  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 Человек и закон<sup>16+</sup>  
 19.45 Поле чудес<sup>16+</sup>  
 21.00 Время  
 21.30 Голос. Дети<sup>0+</sup>  
 23.05 Вечерний Ургант<sup>16+</sup>  
 00.00 Д/ф «А - Джеки О»<sup>16+</sup>  
 01.30 Т/с «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»<sup>16+</sup>

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Приволжье  
 09.55 О самом главном<sup>12+</sup>  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым<sup>12+</sup>  
 12.40, 18.40 60 минут<sup>12+</sup>  
 14.55 Близкие люди<sup>12+</sup>  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир<sup>16+</sup>  
 21.20 Юморина<sup>16+</sup>  
 00.10 Х/ф «САЛЯМИ»<sup>12+</sup>  
 03.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»<sup>12+</sup>

## НТВ

05.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ»<sup>16+</sup>  
 06.00 Утро. Самое лучшее<sup>16+</sup>  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»<sup>16+</sup>  
 13.25 Чрезвычайное происшествие<sup>16+</sup>  
 14.00 Место встречи<sup>16+</sup>  
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА»<sup>12+</sup>  
 17.15 Жди меня<sup>12+</sup>  
 18.15, 19.40 Т/с «ПЁС»<sup>16+</sup>  
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН»<sup>16+</sup>  
 23.30 Своя правда<sup>16+</sup>  
 01.10 Квартирный вопрос<sup>0+</sup>  
 02.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ»<sup>16+</sup>

03.30 Дорожный патруль<sup>16+</sup>

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold<sup>16+</sup>  
 08.00, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ»<sup>16+</sup>  
 11.00 ББ шоу<sup>16+</sup>  
 12.00 Однажды в России. Спецдайджест<sup>16+</sup>  
 13.00 Т/с «ИНТЕРНЫ»<sup>16+</sup>  
 20.00 Однажды в России<sup>16+</sup>  
 21.00 Комеди Клаб<sup>16+</sup>  
 22.00 Comedy Баттл<sup>16+</sup>  
 23.00 Импровизация. Команды<sup>16+</sup>  
 00.05, 00.35 ХБ<sup>16+</sup>  
 01.10 Такое кино!<sup>16+</sup>  
 01.40, 02.30 Импровизация<sup>16+</sup>  
 03.25 Comedy Баттл- 2016 г<sup>16+</sup>  
 04.15, 05.10 Открытый микрофон<sup>16+</sup>  
 06.00, 06.30 ТНТ. Best<sup>16+</sup>

## ТВЦ

06.00 Настроение  
 08.10, 11.50 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ»<sup>12+</sup>  
 11.30, 14.30, 17.50 События  
 12.15, 15.05 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА»<sup>12+</sup>  
 14.55 Город новостей  
 16.55 Д/ф «Актерские драмы»<sup>12+</sup>  
 18.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН»<sup>12+</sup>  
 20.00 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ»<sup>12+</sup>  
 22.00 В центре событий<sup>16+</sup>  
 23.10 Приют комедиантов<sup>12+</sup>  
 01.05 Д/ф «Евгений Миронов»<sup>12+</sup>  
 01.45 Д/ф «Лариса Лужкина»<sup>12+</sup>  
 02.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН»<sup>12+</sup>  
 04.15 Петровка, 38<sup>16+</sup>  
 04.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»<sup>6+</sup>

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы<sup>0+</sup>  
 09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ»<sup>16+</sup>  
 11.15 Новый день<sup>16+</sup>  
 11.50, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА»<sup>16+</sup>  
 14.40 Вернувшиеся<sup>16+</sup>  
 16.55 Т/с «СТАРЕЦ»<sup>16+</sup>  
 19.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ»<sup>16+</sup>  
 21.30 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ»<sup>16+</sup>  
 23.30 Х/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ»<sup>12+</sup>

01.30 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»<sup>16+</sup>  
 02.45 Дневник экстрасенса<sup>16+</sup>  
 03.30 Громкие дела<sup>16+</sup>  
 04.30, 05.15 Городские легенды<sup>16+</sup>

## СТС

06.00, 05.45 Ералаш<sup>0+</sup>  
 06.05 М/с «Фиксики»<sup>0+</sup>  
 06.15 М/с «Маги. Истории Аркадии»<sup>6+</sup>  
 07.00 М/с «Том и Джерри»<sup>0+</sup>  
 08.00 Т/с «ДЫЛДЫ»<sup>16+</sup>  
 09.00 Русские не смеются<sup>16+</sup>  
 10.00 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»<sup>16+</sup>  
 11.55 Уральские пельмени. СмехBook<sup>16+</sup>  
 12.10, 18.30 Шоу «Уральских пельменей»<sup>16+</sup>  
 20.00 Между нами шоу<sup>16+</sup>  
 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-4»<sup>16+</sup>  
 23.05 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657»<sup>18+</sup>  
 00.55 Колледж<sup>16+</sup>  
 02.35 М/ф «Остров собак»<sup>16+</sup>  
 04.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»<sup>12+</sup>  
 04.55 М/ф «Палка-выручалка»<sup>0+</sup>  
 05.15 М/ф «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях»<sup>0+</sup>

## РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры<sup>12+</sup>  
 06.35 Пешком...<sup>12+</sup>  
 07.05 Правила жизни<sup>12+</sup>  
 07.35 Черные дыры, белые пятна<sup>12+</sup>  
 08.20 Легенды мирового кино<sup>12+</sup>  
 08.45, 16.25 Х/ф «ЛЕВ ГУРЬЧ СИНичКИН»<sup>0+</sup>  
 10.15 Х/ф «ЗОРИ ПАРИЖА»<sup>12+</sup>  
 12.10 Открытая книга<sup>12+</sup>  
 12.40, 21.55 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»<sup>12+</sup>  
 13.30 Власть факта<sup>12+</sup>  
 14.15 Д/ф «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»<sup>12+</sup>  
 15.05 Письма из провинции<sup>12+</sup>  
 15.35 Энигма. Барри коски<sup>12+</sup>  
 16.15 Цвет времени<sup>12+</sup>  
 17.40 Выдающиеся дирижеры XX века<sup>12+</sup>  
 18.45 Царская ложа<sup>12+</sup>

19.45 Смехоностальгия<sup>12+</sup>  
 20.15, 01.55 Искатели<sup>12+</sup>  
 21.00 Линия жизни<sup>12+</sup>  
 22.40 2 Верник 2<sup>12+</sup>  
 00.00 Х/ф «ФОКСТРОТ»<sup>18+</sup>  
 02.40 Мультфильм для взрослых<sup>18+</sup>

## МАТЧ-ТВ

06.00, 08.55, 12.00, 16.20, 21.50 Новости  
 06.05, 12.05, 16.25, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир  
 09.00 Профессиональный бокс<sup>16+</sup>  
 10.00 Главная дорога<sup>16+</sup>  
 11.10 Футбол. Лига Европы. Обзор<sup>0+</sup>  
 12.40 Специальный репортаж<sup>12+</sup>  
 13.00 Теннис  
 14.20 Биатлон. Кубок мира  
 19.20 Хоккей. КХЛ  
 21.55 Гандбол  
 23.30 Точная ставка<sup>16+</sup>  
 00.50 Бокс<sup>16+</sup>  
 02.00 Хоккей. НХЛ  
 04.30 Бокс

## ПЯТЫЙ

# СУББОТА, 20 марта

## ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Роман Мадянов. С купеческим размахом 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
14.00 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+  
15.55 Д/ф «Я - Джеки О» 16+  
17.30 Достояние Республики 12+  
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
23.00 Х/ф «АГЕНТ ЕВА» 18+  
00.50 Т/с «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.15 Доктор Мясников 12+  
13.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА» 12+  
01.40 Х/ф «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+

## НТВ

05.00 ЧП. Расследование 16+  
05.25 Х/ф «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» 16+  
07.20 Спорт 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+  
08.50 Поедем, поедем! 0+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.10 Основано на реальных событиях 16+  
15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.00 Ты не поверишь! 16+  
21.10 Секрет на миллион 16+  
23.15 Международная пирамида 18+  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
01.20 Дачный ответ 0+  
02.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА» 18+  
03.50 Дорожный патруль 16+

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+  
08.00, 08.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
09.00 Мама LIFE 16+  
09.30 Битва дизайнеров 16+  
12.30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+  
14.35 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+

## СТС

18.00 Танцы. Последний сезон 16+  
20.00 Музыкальная интуиция 16+  
22.00 Секрет 16+  
23.00 Женский Стендап 16+  
00.00 Х/ф «ДУБЛЁР» 16+  
01.45, 02.40 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Баттл - 2016 г 16+  
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+  
06.05, 06.30 ТНТ. Best 16+

## ТВЦ

05.55 Х/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+  
07.30 Православная энциклопедия 6+  
08.00 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 12+  
08.55 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ?» 12+  
10.55, 11.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+  
11.30, 14.30, 23.45 События  
13.05, 14.45, 15.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
17.20 Х/ф «НЕМАЯ» 12+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.15 Право знать! 16+  
00.00 90-е. «Пудель» с мандатом 16+  
00.50 Удар властью 16+  
01.30 С/р «Крым. Седьмая весна» 16+  
02.00 Линия защиты 16+  
02.25, 03.10, 03.50, 04.30 Хроники московского быта 12+

05.10 Д/ф «Список Брежнева» 12+  
05.50 Петровка, 38 16+

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
10.45 Х/ф «АСТРАЛ» 16+  
12.45 Х/ф «АСТРАЛ. ГЛАВА 2» 16+  
15.00 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» 16+  
17.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+  
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков 16+  
20.30 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ» 16+  
22.45 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК» 16+  
02.15 Х/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 12+  
03.45 Дневник экстрасенса 16+  
04.30 Громкие дела 16+  
05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву 16+

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+  
07.00 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00 Просто кухня 12+  
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+  
10.10 Х/ф «ФОРСАЖ» 16+  
12.20 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 12+  
14.25 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 12+  
16.35 Х/ф «ФОРСАЖ-4» 16+  
18.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+  
21.00 Х/ф «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА» 16+  
23.20 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+  
01.20 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+  
02.55 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+  
04.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-КНЯ» 12+  
05.10 М/ф «Бравый инспектор Мамочкин» 0+  
05.15 М/ф «Просто так» 0+  
05.20 М/ф «Храбрый портняжка» 0+

## РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 12+  
07.05 М/ф «Пирожок». «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы» 12+  
08.25 Х/ф «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР» 0+  
09.30 Обыкновенный концерт 12+  
09.55 Передвижки. Василий полевнов 12+  
10.25 Острова 12+  
11.05 Х/ф «КУРЬЕР» 12+  
12.30 Эрмитаж 12+  
13.00 Земля людей 12+  
13.30, 02.00 Д/ф «Корсика - между небом и морем» 12+  
14.20 Д/ф «Даты, определившие ход истории» 12+  
14.50 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 16+  
16.30 Д/ф «Здоровая диета для здорового мозга» 12+  
17.30 Больше, чем любовь 12+  
18.10 Д/ф «Великие мифы. Илиада» 12+  
18.40 Д/ф «Домашние помощники XXI века» 12+  
19.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» 16+  
22.00 Агора 12+  
23.00 Клуб 37 12+  
00.05 Х/ф «МУСОРГСКИЙ» 0+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс  
07.30, 08.55, 12.35, 16.15, 20.15 Новости  
07.35, 12.40, 16.20, 20.20, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир  
09.00 М/ф «Снежные дорожки» 0+  
09.10 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+  
09.30 М/ф «Талант и поклонники» 0+  
09.40 Лыжный спорт  
13.15 Профессиональный бокс 16+  
13.55 Биатлон. Кубок мира  
15.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+  
16.55 Биатлон. Кубок мира  
18.10 Футбол. Чемпионат Испании  
21.00 Профессиональный бокс  
01.00 Регби. Чемпионат Европы 0+  
03.00 Гандбол 0+  
04.30 Команда мечты 12+  
05.00 Хоккей. НХЛ

## ПЯТЫЙ

05.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
09.00 Светская хроника 16+  
10.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+  
15.05 Т/с «СЛЕД» 16+  
00.00 Известия. Главное  
00.55 Д/ф «Съесть слона» 6+  
02.15 Х/ф «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН» 16+  
ННТВ  
06.00 Центр Н 12+  
06.10, 12.45 Мультфильмы 0+  
07.00 Тренировка на ННТВ 12+  
07.10 Планета вкусов 12+  
07.40 М/ф «Невероятная история о гигантской груше» 6+  
09.00 Хет-трик 12+  
09.30 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 2» 16+  
12.00 Земля и Люди с Николаем Галановым 12+  
12.30 800 лет за 800 секунд 12+  
13.30 Т/с «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+  
17.30 Время новостей 12+  
17.45 Удивительные люди 12+  
19.25 Х/ф «НИЧЕЙ» 12+  
20.45 Х/ф «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ» 16+  
22.30 Х/ф «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ» 16+  
00.10 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 6+  
02.10 Д/ф «Фобия» 16+  
02.40 Около Кремля 16+  
02.50 День за днем 12+  
03.35 «Поют актёры драматических театров» 12+  
05.30 Клипы 12+

## РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+  
06.15 Х/ф «КТО Я?» 12+  
08.30 О вкусной и здоровой пище 16+  
09.05 Минтранс 16+  
10.10 Самая полезная программа 16+  
11.15 Военная тайна 16+  
13.15 СОВБЕЗ 16+  
14.20, 15.20 Документальный спецпроект 16+  
17.25 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+  
19.40 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+  
21.50 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+

00.35 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ» 12+  
02.30 Х/ф «СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ» 16+  
04.05 Тайны Чапман 16+

## ВОЛГА

05.00 Телекабинет врача 16+  
05.20 Рецепт победы 16+  
05.45 Дмитрий Певцов. Я стал другом 12+  
06.35 Х/ф «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» 12+  
08.30, 21.30 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+  
12.15 Модный Нижний с Мариной Теплицкой 16+  
12.25 Концерт «Жара в Вераге» 16+  
13.35 Юлия Миньшова. Я сама 16+  
14.30 Х/ф «ОБ ЭТОМ ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ» 12+  
16.10 Х/ф «БУДЕМ НА ТЫ» 12+  
18.00 Послесловие. События недели 16+  
19.05 Х/ф «ГАСТРОЛЕР» 12+  
20.40 Для тех, чья душа не спит 16+  
01.05 Юбилейный концерт Александра Добронравова 16+  
02.50 Ночной эфир 16+

## ЧЕ

06.00 Улетное видео 16+  
06.20 Каламбур 16+  
07.30 КВН best 16+  
08.30 Нос 6+  
09.00 Один дома 6+  
09.30 Дизель шоу 16+  
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» 12+  
20.00 Улетное видео 16+  
21.00 +100500 16+  
00.00 Х/ф «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ» 0+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 6 кадров 16+  
07.05 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+  
11.05, 02.55 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+  
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» 16+  
22.05 Х/ф «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» 16+  
02.05 Д/ф «Ночная смена» 18+  
06.00 Домашняя кухня 16+

# ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

## ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 Я - Вольф Мессинг 12+  
15.55 Я почти знаменит 12+  
18.25 Точь-в-точь 16+  
21.00 Время  
22.00 Что? Где? Когда? 16+  
23.10 Т/с «МЕТОД 2» 18+  
00.05 Их Италия 18+  
01.45 Модный приговор 6+  
02.35 Давай поженимся! 16+  
03.15 Мужское / Женское 16+

## РОССИЯ 1

04.35, 01.30 Х/ф «ПРЕДСКАЗАНИЕ» 12+  
06.05, 03.15 Х/ф «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА» 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Устами младенца 12+  
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.15 Парад юмора 16+  
13.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» 12+  
17.45 Ну-ка, все вместе! 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер 12+

## НТВ

05.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ» 16+  
07.00 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.00 Наш Потребнадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.10 Маска 12+  
23.20 Звезды сошлись 16+  
00.50 Скелет в шкафу 16+  
03.35 Дорожный патруль 16+

## ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+  
08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
09.30 Перезагрузка 16+  
11.00 Музыкальная интуиция 16+  
13.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+  
17.30 Ты\_Топ-модель на ТНТ 12+  
19.00 Холостяк - 8 16+  
20.30 Однажды в России 16+  
22.00 STAND UP 16+  
23.00 Прожарка 18+  
00.00 Х/ф «БАРМЕН» 16+  
01.55, 02.45 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Баттл - 2016 г 16+  
04.30, 05.40 Открытый микрофон 16+  
06.30 ТНТ. Best 16+

## ТВЦ

06.05 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 6+  
07.30 Фактор жизни 12+  
08.00 10 самых... Простить измену 16+  
08.40 Х/ф «ВЫСОТА» 0+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 00.15 События  
11.45 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+  
13.35 Смех с доставкой на дом 12+  
14.30 Московская неделя  
15.05 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» 16+  
15.55 Прощание. Николай Караченцов 16+  
16.50 Хроники московского быта 12+  
17.40 Х/ф «СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ» 12+  
21.30, 00.30 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+  
01.25 Петровка, 38 16+  
01.35 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+  
03.00 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+

## ТВЗ

06.00, 09.30 Мультфильмы 0+  
09.00 Новый день 16  
11.00 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК» 16+  
14.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ» 16+  
16.45 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ» 16+  
19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+  
21.00 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+  
22.45 Последний герой 16+  
00.15 Х/ф «АСТРАЛ» 16+  
02.00 Дневник экстрасенса 16+  
03.00 Громкие дела 16+  
03.45, 04.30 Городские легенды 16+  
05.15 Тайные знаки 16+

## СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.15 М/с «Охотники на троллей» 6+  
07.00 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
07.55, 11.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00 Рогов в деле 16+  
10.00 Между нами шоу 16+  
11.20 М/ф «Сезон охоты» 12+  
13.00 М/ф «Сезон охоты. Страшно-глупо» 6+  
14.45 М/ф «Как приручить дракона» 12+  
16.40 М/ф «Как приручить дракона-2» 0+  
18.40 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+  
21.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+  
23.25 Стендап андеграунд 18+  
00.25 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
02.15 Х/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ» 18+  
04.00 М/ф «Остров собак» 16+  
05.30 М/ф «Грибок-теремок» 0+  
05.40 М/ф «Жил-был пёс» 0+

## РОССИЯ К

06.30 М/ф «Оранжевое горлышко». «Аленький цветочек» 12+

07.40 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 6+  
09.20 Обыкновенный концерт 12+  
09.50 Мы - грамотей! 12+  
10.30 Х/ф «МУСОРГСКИЙ» 0+  
12.25 Письма из провинции 12+  
12.55, 01.50 Диалоги о животных 12+  
13.40 Другие Романовы 12+  
14.10 Игра в бисер 12+  
14.50 Х/ф «ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ» 0+  
16.30 Картина мира 12+  
17.10 Д/ф «Леонардо. Пять веков спустя» 12+  
18.35 Романтика романа 12+  
19.30 Новости культуры 12+  
20.10 Х/ф «КУРЬЕР» 12+  
21.35 В честь Джерома Роббинса 12+  
23.10 Д/ф «Здоровая диета для здорового мозга» 12+  
00.05 Х/ф «НАГРАДА ДОКТОРА ШУТЦА» 16+  
02.30 Мультфильмы для взрослых 18+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Хоккей. НХЛ  
07.30, 08.55, 12.00, 16.20, 19.20, 22.00 Новости  
07.35, 12.05, 16.25, 22.10, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир  
09.00 М/ф «В гостях у лета» 0+  
09.20 М/ф «Баба Яга против» 0+  
09.30 Х/ф «КИБОКСЕР» 18+  
11.30 Смешанные единоборства 16+  
12.40 Лыжный спорт. Лучшее 0+  
14.40 Биатлон. Кубок мира  
15.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+  
17.10 Биатлон. Кубок мира  
18.40 Бокс 16+  
19.25 Английский акцент 12+  
19.55 Футбол. Кубок Англии  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании  
02.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига 0+  
03.00 Гандбол 0+  
04.30 Команда мечты 12+  
05.00 Спортивный детектив 12+

## ПЯТЫЙ

05.00 Х/ф «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН» 16+

05.20 Д/ф «Мое родное. Милиция» 12+  
06.00, 03.15 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+  
07.50, 00.00 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 16+

## ННТВ

06.00 Центр Н 12+  
06.10 Мультфильмы 0+  
06.40 Тренировка на ННТВ 12+  
06.50 Д/ф «Фобия» 16+  
07.20 Земля и Люди 12+  
07.50 Планета вкусов 12+  
08.20 Д/ф «120 на 80» 12+  
08.25 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 6+  
10.20 Удивительные люди 12+  
12.00 Источник жизни 12+  
12.30 Звездная кухня 12+  
12.45 М/ф «Невероятная история о гигантской груше» 6+  
14.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ 12+  
16.00 После матча 16+  
16.10 Х/ф «НИЧЕЙ» 12+  
17.30 Время новостей 12+  
17.45 Х/ф «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ» 16+  
19.35 Д/ф «Моя история. Тереза Дурова» 12+  
20.15 Х/ф «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+  
22.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 2» 16+  
01.00 Концерт 12+  
03.00 800 лет за 800 секунд 12+  
03.15 День за днем 12+  
04.00 Спектакли Поволжья. Темные аллеи 12+  
05.45 Имена России - Имена Нижнего 12+  
05.50 Экипаж. Хроника происшествий 16+

## РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+  
09.50 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+  
11.40 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+  
14.30 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+  
16.45 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+  
19.00 Х/ф «РОБОКОП» 16+  
21.15 Х/ф «ЛЮСИ» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.05 Военная тайна 16+  
02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

04.25 Территория заблуждений 16+

## ВОЛГА

05.00 Без галстука 16+  
05.20 За любовь в монастырь 16+  
06.20 Х/ф «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» 12+  
08.10, 21.40 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+  
12.00, 20.40 Послесловие. События недели 16+  
12.55 Телекабинет врача 16+  
13.15 Звездная кухня 16+  
13.30 Дмитрий Певцов. Я стал другом 12+  
14.20 Х/ф «НЕ ЖДАЛИ» 16+  
18.30 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» 12+  
20.30 Модный Нижний с Мариной Теплицкой 16+  
01.15 Х/ф «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ» 16+  
02.40 Ночной эфир 16+

## ЧЕ

06.00 Улетное видео 16+  
06.20 Каламбур 16+  
07.30 КВН best 16+  
08.30 Нос 6+  
09.00 Один дома 6+  
09.30, 10.00, 10.30 Утилизатор 12+  
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» 12+  
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+  
20.00 Улетное видео 16+  
21.00 +100500 16+  
00.00 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА-2» 18+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ» 16+  
08.15 Х/ф «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЫ» 16+  
10.15 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+  
14.30 Пять ужинов 16+  
14.45 Х/ф «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» 16+  
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» 16+  
22.00 Про здоровье 16+  
22.15 Х/ф «НАРУШАЯ ПРАВИЛА» 16+  
02.25 Д/ф «Ночная смена» 18+  
03.15 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+  
06.15 6 кадров 16+



# Правила безопасного поведения на льду

При низких температурах велик риск чрезвычайных ситуаций на водоемах. Испытывать его на прочность первыми будут дети и любители зимней рыбалки. Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!

## Если вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- выбирайтесь из полыньи перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

## При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- брать связанные предметы нужно за 3–4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

## Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:

- при попадании жидкости в дыхательные пути пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле, и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
  - приступить к выполнению искусственного дыхания;
  - с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
  - при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.
- Берегите себя и своих близких!

**Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по телефонам: 101, 112, 268-11-00.**

## Основные правила поведения на льду

**На тонкий, некрепкий лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!**

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 15 сантиметров в пресной воде.

· Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, является самым ненадежным. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

· Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

· При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

· Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды – это означает, что лед тонкий, по

нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

· При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

· При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

· Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на

кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

· Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

· На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.

· Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

· Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

## ОФИЦИАЛЬНО

### ПРОДАЖА объекта ПАО Сбербанк:

Лот в составе: 1) помещение – 473,4 кв.м., этаж: 1,2 кад. № 52:10:0110017:434; 2) помещение – 242,1 кв.м., этаж: 1,2, кад. № 52:10:0110017:435; 3) земельный участок – 1949 кв.м., категория земель: земли населенных пунктов, кад. № 52:10:0110017:110 по адресу: Нижегородская обл., р.п. Шаранга, ул. Ленина, д.27.

**Начальная цена Лота – 8 340 000 руб., в т.ч. НДС 20%, Сумма задатка – 834 000 руб. Шаг аукциона – 417 000 руб.**

Существенные условия продажи: обратная аренда 151,4 кв.м. на 1-ом этаже сроком на 10 лет под размещение ф-ла банка по ставке не более 2 666 руб./кв.м./год.

Продажа осуществляется на очном аукционе 31.03.2021г. в 12:00 по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Октябрьская, д.33, оф.305. Организатор торгов: АО «Российский аукционный дом». Прием заявок и задатков: с 01.03.2021г. по 30.03.2021г. Порядок участия и правила проведения аукциона смотрите на сайте [www.auction-house.ru](http://www.auction-house.ru) Доп. информация по тел. 8 (831) 419-81-83, 8 (831) 419-81-84.

на правах рекламы

### Аукцион на право заключения договора аренды объекта ПАО Сбербанк:

Лот: часть помещений – 564,1 кв.м., в т.ч. на 1 этаже 197,3 кв.м., на 2 этаже 366,8 кв.м. в здании общей площадью 715,5 кв.м. по адресу: Нижегородская обл., р.п. Шаранга, ул. Ленина, д.27.

**Начальная цена Лота (постоянная составляющая арендная плата в месяц) – 114 718,24 руб., в т.ч. НДС 20%, Сумма задатка – 114 718,24 руб. Шаг аукциона – 11 471 руб.**

Срок договор аренды: 5 лет. Продажа осуществляется на очном аукционе 30.03.2021г. в 12:00 по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Октябрьская, д.33, оф.305. Организатор торгов: АО «Российский аукционный дом». Прием заявок и задатков: с 01.03.2021г. по 30.03.2021г. Порядок участия и правила проведения аукциона смотрите на сайте [www.auction-house.ru](http://www.auction-house.ru) Доп. информация по тел. 8 (831) 419-81-83, 8 (831) 419-81-84.

на правах рекламы

### Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Угаровой Александрой Васильевной 603137, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, ул. Маршала Жукова, д. 3, кв. 87, [lyulenkova1992@mail.ru](mailto:lyulenkova1992@mail.ru), 89535513155, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 31581, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 52:18:0040396:8, расположенного по адресу: обл. Нижегородская, г. Нижний Новгород, р-н Автозаводский, ул. Стахановская, дом 68. Заказчиком кадастровых работ является Котокова Н.Ф., Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Героя Шнитникова, д. 5, кв. 140, тел. 89103930951. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: обл. Нижегородская, г. Нижний Новгород, р-н Автозаводский, ул. Стахановская, дом 68 (около дома) «10» апреля 2021г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 603903, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, кп Зеленый город, пос. Дом-интернат Зеленый город, д. 5, кв. 17 (ООО «Альменда»). Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «10» марта 2021г. по «09» апреля 2021г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «10» марта 2021г. по «09» апреля 2021г. по адресу: 603903, Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, кп Зеленый город, пос. Дом-интернат Зеленый город, д. 5, кв. 17 (ООО «Альменда»). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: с кадастровым номером 52:18:0040396:4 (адрес: обл. Нижегородская, г. Нижний Новгород, р-н Автозаводский, ул. Аркадия Гайдара, дом 69), земельный участок, расположенный по адресу: обл. Нижегородская, г. Нижний Новгород, р-н Автозаводский, ул. Аркадия Гайдара, дом 71, в кадастровом квартале 52:18:0040396). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

на правах рекламы









# Читай нижегородское



За последние несколько лет в связи с подготовкой к празднованию 800-летия Нижнего Новгорода вырос интерес нижегородцев к изучению родного края. На этот запрос откликнулись работники Нижегородской областной библиотеки, создавшие краеведческий портал «Нижегородская область: страницы истории». Чем он может быть интересен и полезен нижегородцам – расскажем в нашем материале.

## Вся история родного края

Проект по созданию краеведческого портала реализуется на средства президентского гранта, завоеванного сотрудниками библиотеки в конкурсе «100 грантов президента РФ в области культуры и искусства».

Здесь в открытом доступе размещаются печатные издания, в разные годы опубликованные в Нижегородской губернии, так или иначе связанные с ее историей. Это книги, периодические издания (газеты, журналы), различные документы, фотографии, плакаты, географические карты.

Одна из двух ключевых коллекций портала посвящена юбилею города. Она называется «800-летие основания Нижнего Новгорода» и содержит уникальные краеведческие издания. Здесь представлены около 400 оцифрованных книг и документов, распределенных по следующим областям знаний: «Естественные науки», «Здравоохранение», «История», «Культура», «Литература и фольклор», «Нижегородское ополчение», «Органы власти и управление», «Персоналии», «Религия», «Справочные издания», «Экономика». Внутри разделов материалы располагаются в алфавитном порядке.

Среди книг по истории Нижегородчины – редчайший памятник нижегородского краеведения «Краткий очерк истории и описание Нижнего Новгорода» Хра-

мовского, работы этнографа Милотворского, историка и краеведа Парийского, историка, архивиста, писателя Мельникова-Печерского и многих других. Портал заработал не так давно, но уже сейчас сотрудники библиотеки фиксируют большое количество обращений к этим изданиям.

Вторая обширная коллекция носит название «Районная печать Нижегородской (Горьковской) области в годы войны. 1941–1945 гг.». Она содержит десять наименований газет объемом 4565 экземпляров. Также на портале размещены созданные ранее тематические и персональные коллекции. Это собрание славяно-русских кириллических рукописей, коллекции «Александр Невский и Нижегородский край», «Нижегородская периодическая печать» и т. д.

В разделе «Нижегородская периодическая печать» собраны электронные версии всех нижегородских газет, начиная с самой первой – «Нижегородские губернские ведомости». Просматривая эти подборки, можно узнать, о чем писали корреспонденты, чем жили нижегородцы, что волновало их в первой трети XIX века, в годы реформ Александра II, в первые предреволюционные годы, в годы Великой Отечественной войны. К настоящему времени оцифровано 12 изданий, а планируется обработать и разместить на портале 52. Это работа на ближайшие несколько лет.

На портале доступна также и база данных «Литера-

турная карта Нижегородской области», над созданием которой сотрудники библиотеки работали много лет. Здесь можно получить информацию о жизни и творчестве писателей, чьи имена связаны с Нижегородской землей: родившихся или живших здесь какое-то время, бывавших в нашем городе.

Весьма любопытен и раздел «Виртуальные выставки». Здесь вы найдете видеоролики по различным темам, подготовленные сотрудниками библиотеки: «По законам живописи: жанровые фотографии Андрея Карелина», «Новоодное чудо: к 85-летию нижегородской елочной игрушки», «Нижний Новгород – город трудовой доблести», «По следам сыщика Лыкова» и целый ряд других.

Немалый интерес для местных театралов представляет коллекция изданий по истории нижегородского театра, в которую входят такие работы, как «Нижегородский театр» А. С. Гаццкого (1867 год), «Нижегородский театральный музей» (1929 год), где приводится история нижегородского театра с 1798 по 1928 год. Выложено здесь и большое количество оцифрованных текстов пьес, ставившихся в разные годы на подмостках нижегородских театров.

Стоит отметить, что интерфейс портала адаптирован для пользователей с нарушениями зрения. С помощью режима экранного диктора можно прослушивать тексты оцифрованных изда-

ний с распознанной копией. В настоящее время в основном это документы коллекции «800-летие основания Нижнего Новгорода».

Ну а разобраться в том, как пользоваться порталом, найти нужные материалы поможет простая и понятная инструкция пользователя.

## Сохранить и сделать доступными

У работы над краеведческим порталом две цели, и обе, без сомнения, благородные: обеспечить физическую сохранность редких старинных изданий и в то же время сделать их доступными для массового читателя.

Рассказывает Галина Тарасова, главный хранитель фондов НГОУНБ имени В. И. Ленина: «В нашем отделе редких книг и рукописей больше 50 000 уникальных изданий. Без преувеличения, это культурное достояние региона. Но с течением времени раритеты ветшают, и далеко не всегда физическое состояние позволяет выдавать их в руки всем желающим. Для работы в отделе редких книг нужно оформлять специальную заявку и получать допуск. Теперь же все эти книги и документы могут быть оцифрованы, размещены в интернете в открытом доступе, независимо от степени сохранности. Сейчас посетителям портала доступны издания до 1945 года включительно: старопечатные, дореволюционные, первых лет советской власти, 1930-х годов и периода Вели-

кой Отечественной войны».

## Чудо техники

Вся эта громадная работа была бы невозможна без современного оборудования, помогающего оцифровать старинные книги, газеты и журналы большого формата. Оно было закуплено в Нижегородскую областную библиотеку в 2019 году в рамках реализации национального проекта «Культура».

По словам Галины Тарасовой, два сканера с бережной системой оцифровки, предназначенные для работы со старинными печатными материалами, в том числе большого формата (A2 и A1), позволяют оцифровывать самые большие газеты, географические карты, книги с большой толщиной переплета (до 15 см). «Рабочие элементы такого сканера автоматически подстраиваются под толщину и формат издания, что позволяет получить максимально четкое изображение. Излучение сканирующих ламп безвредно для старинной бумаги, не разрушает ее и не оказывает негативного воздействия на старую типографскую краску. Все это гарантирует безопасность нашего культурного достояния», – заключает Галина.

Теперь уникальные издания, коллекция которых постепенно будет пополняться, собраны в одном месте и стали доступны для всех читателей, интересующихся нижегородской историей и литературой.

Ольга Маркичева  
Фото автора

Из дошедших до нас сквозь века пословиц: «Делу – время, потехе – час», «Без труда и отдых не сладок», «Играй, играй, да работу свою знай» и уж совсем пессимистичной «Будет досуг, когда вон понесут» (то есть когда помрешь) видно, что вопрос о соотношении между тем временем, которое мы уделяем созидательному труду, и тем, когда предаемся праздности, уже давно занимает лучшие умы человечества. Свою попытку дать на него ответ предпринимают участники проекта «Перерыв 15 минут», представленного в нижегородском Арсенале.

# Сделай паузу – посети выставку

## Стремись осмыслить перемены

Впервые зрители познакомились с этой выставкой-исследованием в 2020 году во Всероссийском музее декоративного искусства в Москве.

Основа ее была собрана до пандемии COVID-19. Позднее в экспозицию были включены работы авторов, для которых моментальная рефлексия изменений, происходящих в образе жизни современников, является частью художественной практики.

В нижегородской версии большая часть работ осталась прежней, но все же кое-что добавилось или убавилось, а дополнена выставка теперь экспонатами из собрания Нижегородского художественного музея. Но самое главное отличие – выставочные площадки Арсенала позволили объединить две отдельные ее части в одну экспозицию.

Название проекта ассоциируется с незапланированными паузами, которые мы делаем, прерывая работу, чтобы заварить себе чай или кофе, размять затекшие мышцы, перебраться парой слов в курилке с коллегами, проверить ленту в социальных сетях. В эти минуты, когда мы, как правило, про-

должаем думать о работе, но не заняты непосредственно трудовой деятельностью, граница между ней и отдыхом становится очень зыбкой. И уж совсем призрачным этот рубеж стал во время охватившей весь мир пандемии нового коронавируса. Когда действовал режим самоизоляции, подавляющее большинство из нас столкнулось с невозможностью разделить пространство и время для работы и отдыха. Мы были вынуждены работать, учиться и отдыхать у себя дома. Поиск пресловутого баланса между трудом и отдыхом, и без того непростой, превратился прямотаки в задачу повышенной сложности.

## Право на отдых и право на труд

Конечно, товарищи ученые, психологи с социологами, в скором будущем проанализируют состояние, которое все мы пережили в 2020 году, и сделают свои глубокомысленные и важные выводы. А пока нижегородцы могут воспользоваться помощью сорока художников, взявших на себя смелость осмыслить, насколько успешно современный человек реализует свое «право

на отдых и право на труд». И счастлив ли он от этого?

Результаты такого осмысления в виде инсталляций, видеофильмов, фотографий, живописных, графических, скульптурных работ в течение семи месяцев (с февраля по август) можно увидеть в выставочных залах Арсенала.

Работы эти приглашают посетителя выставки к диалогу о тех моментах жизни, которые мы называем трудом и отдыхом, – где-то серьезному, где-то ироничному. Основные темы такого разговора – это идеология труда и его будущее, организация рабочего пространства, дауншифтинг и бегство из душного офиса, а также всеохватная цифровизация личности и рабочих процессов, ставшая особенно актуальной за время самоизоляции.

В части, посвященной осмыслению процесса труда, представлены работы 26 художников. Экспозиция выстроена как движение от одних форм труда к другим. Движение это происходит через постоянное возвращение к старым ремесленным формам и от них – к современным видам занятости (интернет-платформы, удаленный режим работы и т. п.).



### СПРАВКА

Выставка подготовлена Волго-Вятским филиалом ГМИИ имени А. С. Пушкина (ГЦСИ Нижний Новгород – Арсенал) совместно с центром Research Arts при участии галереи «Триумф» и Нижегородского государственного художественного музея (НГХМ). Центр Research Arts объединяет исследования современных художников и ученых в области социологии, антропологии и других гуманитарных наук. Проекты центра нацелены на создание различных форм экспериментального знания об истории современности. Первоначально методология research arts была основана на наработках science art, но уже применительно к социальному, культурному и антропологическому знанию.

О сущности и возможностях отдыха в современном мире вы можете поразмышлять, рассматривая произведения 15 других авторов. Во-первых, это давно привычные нам, но неожиданно ставшие в прошлом году опасными, а в течение длительного времени и вовсе недоступными, коллективные практики, например пляжно-курортный отдых, всевозможные тематические фестивали, застолья, туризм. Во-вторых, это обращение к опыту уединенного, медитативного отдыха, сопровождающегося глубоким погружением в себя – наблюдением за природой, за состоянием своего тела, духовные и созерцательные практики, набирающие популярность в последние годы.

В пространство выставки, наполненной произведениями современных художников, органично вписаны экспонаты Нижегородского художественного музея. Это предметы и композиции из кости, дерева, бронзы, керамики, а также графические работы, авторами которых в разные эпохи обращались к иллюстрированию разнообразных способов труда и отдыха.

Мы полагаем, что посещение этой выставки и довольно длительное пребывание в ее пространстве, вдумчивое

«всматривание» в мельчайшие детали представленных здесь работ, мысленный диалог с художниками, попытка применить к себе их идеи и ценности может с успехом заменить современному горожанину психотерапевтический сеанс. Мы это на себе уже проверили. А вы?

Ольга Маркичева  
Фото Алексея Шевцова



# Летающие лыжники

На прошлой неделе произошло знаменательное событие: на вновь открывшемся трамплине состоялись чемпионат и первенство Нижегородской области по прыжкам на лыжах. Но поскольку это были первые соревнования, сначала официально открыли сам трамплин.

По данным министерства спорта Нижегородской области, трамплин мощностью 60 метров построен в прошлом году, разрешение на ввод его в эксплуатацию было получено 31 марта 2020 года. А вот фактическая эксплуатация сооружения началась в феврале этого года.

На открытие прибыли президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России Дмитрий Дубровский, советский прыгун с трамплина, двукратный чемпион мира Гарий Напалков, а также другие известные спортсмены. Гарий Напалков вспомнил, как в 1959 году на международных соревнованиях прыгунов с трамплина, которые прошли тогда в городе Горьком, присутствовало более 200 тысяч зрителей. А выиграть чемпионат Горьковской области было сложнее, чем чемпионат Советского Союза, настолько сильные здесь были прыгуны.

Дмитрий Дубровский заметил: несмотря на то что город 12 лет жил без трамплина, до сих пор нижегородская школа летающих лыжников является сильнейшей в стране. А в сборной России пятьдесят процентов – нижегородцы.

– Тренеры смогли сохранить спортсменов и мотивацию, – сказал Дмитрий Дубровский. – Сегодняшний праздник укрепит позиции нижегородских прыгунов не только на всероссийском уровне, но и на международной арене.

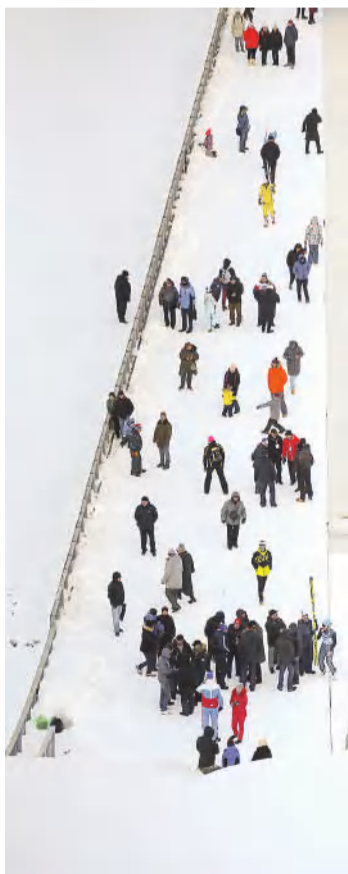
Как считает директор Нижегородской областной спортивной школы олимпийского резерва по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью Евгений Ващурич, восстановление трамплина даст большой толчок развитию данного вида спорта. Правда, построен пока только первый из тех, которые должны быть. Вновь построенный трамплин – юниорский, на нем могут заниматься ребята до 15 лет, его высота всего 60 метров. Планируется, что рядом появятся трамплины 95 и 120 метров.

После торжественного открытия действующие нижегородские спортсмены, члены сборной России, и не только, устроили показательные выступления. Первым прыжок совершил чемпион мира среди ветеранов, призер международных соревнований и неоднократный чемпион России, тренер-преподаватель Владимир Фролов, которому в этом году исполняется 70 лет.

– В этом виде спорта я с 10 лет, – рассказал Владимир Федорович, – 20 лет активно занимался спортом, остальное время был тренером. Скоро будет 70. Прыжкам на лыжах отдал 60 лет и не жалею. Сегодня испытал столько эмоций! Это здорово! Вид у нас очень красивый. Если будут еще трамплины, народу здесь будет очень много.

Во время выступлений зарегистрировали первый рекорд. Его установил член сборной команды России, неоднократный призер и победитель соревнований Кирилл Котик. Он прыгнул на 80 метров. Теперь эта цифра войдет в летопись нового трамплина.

Дарья Светланова  
Фото Алексея Манянина



Еженедельная городская газета  
Выпуск № 18 (1640)  
10.3.2021

Учредитель: Администрация города  
Нижегородской области  
Издатель: МКУ  
«РГ "День города. Нижний Новгород»  
Адрес: Нижний Новгород,  
Нижегородская наб., 9а  
Телефон 439-70-00

Главный редактор С.Н. АВДЕЕВ

Фото на первой полосе О. СЕМЕНОВОЙ

При перепечатке и использовании материалов ссылка на «День города. Нижний Новгород» обязательна.

Адрес редакции:  
603001, Нижний Новгород,  
Нижегородская набережная, 9а  
Телефоны: 439-70-00, 439-70-02  
e-mail: daycity.nn@mail.ru  
URL: dengoroda-nn.ru  
Рекламная служба: тел. 439-70-00  
e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru

Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору за  
соблюдением законодательства в сфере  
массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия по Приволжскому  
федеральному округу 26.11.04. Реги-  
страционный номер ПИ № ФС 18-1881.  
Материалы под рубрикой «РЕКЛАМА»  
или значком « » публикуются на ком-  
мерческой основе. Ответственность за

их содержание несет рекламодатель.  
Газета отпечатана в типографии  
АО «Прайм Принт Нижний Новгород»,  
Нижний Новгород, Базовый проезд, 11  
Заказ № 1467/21  
Подписано в печать 9.3.2021 г. в 20.00  
(по графику 20.00)  
Распространяется бесплатно  
Служба распространения: 439-70-00.  
Тираж 15 000 экз.