

0+

НАСТОЯЩАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ДЕНЬ ГОРОДА

НИЖНИЙ НОВГОРОД

dengoroda-nn.ru

деньгорода-nn.rф

№ 86 (1031)

28 октября — 3 ноября 2015 года



С городского на пригородный — одним махом!

В Шербинках открылся новый вокзал для пригородных и междугородных автобусов. Что удобно — рядом остановка общественного транспорта, маршруты многих автобусов и маршрутных такси продлены прямо до автовокзала. Правда, некоторые горожане по привычке ворчат — мол, теперь надо ехать до самой окраины города, чтобы сесть на пригородный автобус. Но ехать — то придется без пересадок, на том же самом городском автобусе, на котором когда-то добирались до автостанции на площади Лядова. Зато теперь пригородные и междугородные автобусы не будут загромождать городские магистрали, а значит, городскому транспорту будет легче двигаться. Словом, если задуматься, то плюсы налицо, а минусов по большому счету и нет. О том, какие городские автобусы и маршрутки продлили движение до новой автостанции и как будут возобновляться маршруты пригородного и междугородного сообщения,

читайте на стр. 2

Комплекс ультрафиолетового обеззараживания делает воду в кране еще чище



стр. 3

Снегоуборочная техника будет работать на дорогах Нижнего Новгорода круглосуточно

Всю неделю в городе — снег с дождем. Коммунальщики вооружились техникой и песко-соляной смесью

стр. 3

Иван Карнилин: «Я уверен, что в думу пришли деятельные люди»

Разговор со старым знакомым о текущем моменте

стр. 5

Как помочь себе и близким дома и на улице

На прошедшей выставке «Безопасность. Охрана. Спасение» показали разработки, с помощью которых можно защитить жизнь и безопасность людей

стр. 6

Белушковы — настоящий пример семьи с приемными детьми!

Трое мальчишек и одна девочка нашли свой родной дом и родителей

стр. 8–9

Автогонщица Марина Кокурина: нижегородка с мужским характером

Для нее лучший макияж — дорожная пыль, а лучший подарок — покрышки!

стр. 11

Метеосводка

день	28.10 среда	29.10 четв.	30.10 пятн.	31.10 суб.	01.11 вос.	02.11 пон.	03.11 втор.
дн. Т	+2	-1	0	-1	0	+2	+4
ноч. Т	0	-2	-5	-3	-1	+1	+2
осад.	снег	без осад.	снег	снег	без осад.	без осад.	дождь
давл.	746	758	764	770	764	759	761
ветер	С-3	С-3	С	З	З	З	Ю-3

Маршруты городских автобусов продлили до новой автостанции в Щербинках



В воскресенье, 25 октября, открылась новая автостанция «Щербинки». За несколько дней до ее открытия директор департамента транспорта и связи администрации города Анатолий Гусев провел инспекционный осмотр построенной разворотной площадки общественного транспорта на территории новой автостанции «Щербинки».

Теперь социальные и частные автобусы, имеющие конечные остановки в Щербинках, отправляются от нового диспетчерского пункта, который ежедневно способен принимать свыше 250 пассажирских транспортных средств.

Для того чтобы жители могли без труда добраться до нового автовокзала в Приокском районе, а также уехать с него, с 24 октября мы продлили движение 8 социальных автобусов и 10 маршрутных такси Нижнего Новгорода: это автобусы № 1, 2, 12, 43, 62, 66, 72, 77 и маршрутные такси № Т-3, Т-4, Т-17, Т-19, Т-25, Т-35, Т-44, Т-62, Т-66, Т-76. С нового автовокзала нижегородцам и гостям города можно будет попасть во все районы областного центра, — отметил Анатолий Гусев.

И.о. директора МП «Нижегородпассажиравтобус» Александр Хватов сообщил, что для автобусов № 1, 2, 12, 43, 62,

66, 72, 77 остановочный пункт «Автовокзал «Щербинки»» введен в обоих направлениях, накануне водительский состав уже опробовал технические возможности новой площадки.

— Все наши водители прошли инструктаж об изменении пути следования по всем маршрутам. В течение десяти дней после начала движения автобусов с нового автовокзала кондукторы и водители будут информировать пассажиров об изменении пути следования маршрутов, — уточнил Александр Хватов.

— В результате мы получили удобный транспортный узел, который поможет нижегородцам без труда пересаживаться с автобусов междугородного сообщения на городской общественный транспорт, — резюмировал Анатолий Гусев.

Подготовила Кира Сидорова
Фото Алексея Манянина

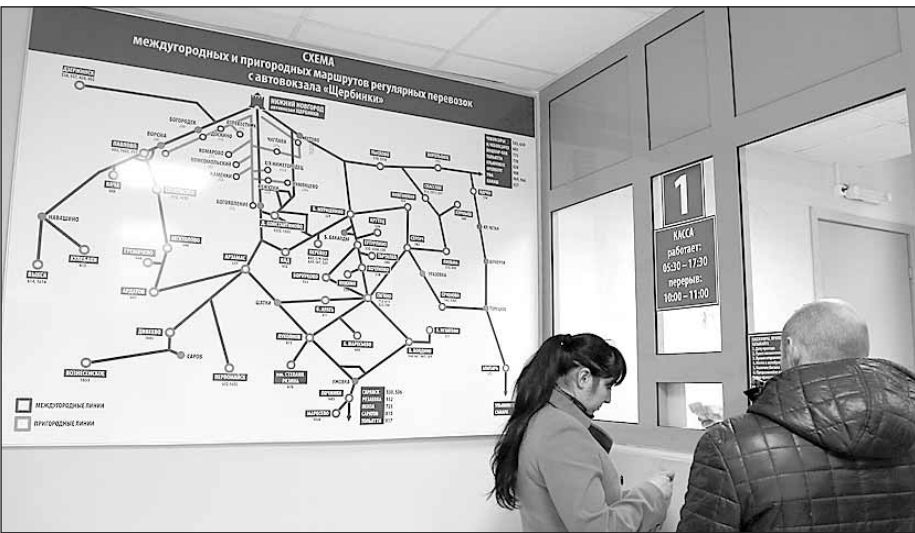


График возобновления междугородных маршрутов автовокзала «Щербинки»

С 25 октября 2015 года с автовокзала «Щербинки» отправляются и прибывают автобусы междугородных маршрутов, которые ранее (в связи с закрытием автостанции на площади Лядова) отправлялись и прибывали с автостанции «Сенная».

Пригородные автобусные маршруты Кстовского направления № 204, 225, 228, 230, 233, Т-302, Т-304, Т-328 не изменяются, они по-прежнему отправляются и прибывают на территории автостанции «Сенная».

С 1 ноября 2015 года с автовокзала «Щербинки» начнут отправляться и прибывать автобусы междугородных маршрутов, которые ранее (в связи с закрытием автостанции на площади Лядова) отправлялись и прибывали с автостанции «Канавинская».

Другие автобусные маршруты Московского, Ивановского, Кировского, Костромского направлений с остановочным пунктом на автостанции «Канавинская» не изменяются.

С 15 ноября 2015 года с автовокзала «Щербинки» начнут отправляться и прибывать автобусы пригородных маршрутов, которые ранее отправлялись и прибывали с остановочного пункта «Щербинки-2».

Подробнее номера и наименование внутрирегиональных и междугородных маршрутов, которые уже отправляются и в скором будущем будут отправляться с автостанции «Щербинки», можно посмотреть на официальном сайте министерства транспорта и автомобильных дорог Нижегородской области по адресу: <http://mint-rans.government-nnov.ru/?id=55798>.

Исполнилось 25 лет с возвращения нашему городу исторического названия

22 октября исполнилось 25 лет с того дня, как первый заместитель председателя Верховного Совета РСФСР Руслан Хасбулатов подписал указ о возвращении нашему городу исторического имени Нижний Новгород.

— Возвращение нашему городу исторического названия стало ярким событием, которое фактически начинало новейшую историю Нижнего Новгорода и придало серьезный импульс развитию города. Через несколько месяцев город стал открытым для иностранцев. Сегодняшняя городская дума стремится работать по тем же правилам и принципам — находить компромиссы и работать в интересах города, — сказал глава Нижнего Новгорода Иван Карнилин.

Глубокая модернизация 20 вагонов метро продлит срок их службы на 15–20 лет

На прошлой неделе директор муниципального предприятия «Нижегородское метро» Олег Яушев сообщил, что для проведения работ по капитально-восстановительному ремонту поездов метрополитена на электронном аукционе выбран подрядчик, который займется модернизацией выработавшей свой ресурс техники. Это компания ОАО «Метровагонмаш».

— В России не так много специализированных предприятий, которые могут заниматься ремонтом вагонов метро. Московские специалисты — это находка для всех метрополитенов страны, потому что качество выполняемых ими работ позволяет нам еще 15–20 лет эксплуатировать отремонтированные составы и проводить с ними только плановый ремонт, — сказал Олег Яушев.

В результате проведенного московскими специалистами капитально-восстановительного ремонта вагоны нижегородского метро изменятся не только внешне, но и внутренне.

— Будет полностью заменена ходовая часть, электрика, модернизирована кабина машиниста, установлены комплексы автоматического пожаротушения, современная вентиляция, изменится экстерьер вагона. По сути, мы получим четыре новых состава, — отметил Олег Яушев.

До 1 января 2016 года бумажные проездные действуют во всем муниципальном транспорте города

Как сообщил директор департамента транспорта и связи администрации Нижнего Новгорода Анатолий Гусев, в настоящее время продолжается оформление льготной транспортной карты, но ее действие в общественном транспорте до принятия решений со стороны регионального правительства запрещено. Бумажные проездные билеты ЕСПБ и ЕСПА доступны для населения и принимаются кондукторами в общественном транспорте.

— В интересах граждан было решено продлить оформление транспортных карт до 1 января 2016 года. Наша задача сейчас — просто оформить карту заявителю, обеспечить продажу социальных проездных билетов и ждать изменений со стороны министерства транспорта Нижегородской области. Всю работу мы ведем исключительно в интересах граждан и в соответствии с законодательством, — сказал Анатолий Гусев.

Он также подчеркнул, что в постановлении администрации города четко прописано, что действие электронных транспортных карт будет законным только при внесении областным правительством изменений в правовые акты. Переговоры с региональной властью ведутся более полугода лет, но очевидных и конструктивных решений пока нет.

Одаренным нижегородским школьникам вручены именные стипендии

Вчера и.о. главы администрации Нижнего Новгорода Андрей Чертков и глава города Иван Карнилин вручили 30 городских персональных стипендий по итогам 2014–2015 учебного года одаренным детям в области образования, культуры и спорта. Среди стипендиатов — победители и призеры всероссийских, международных, региональных и городских олимпиад, соревнований и конкурсов. Стипендия присуждается сроком на один год. Размер стипендии составляет 3000 рублей в месяц. Кстати, в 2014–2015 учебном году победителями и призерами регионального этапа всероссийской олимпиады стали 129 нижегородских школьников, 22 из них стали победителями и призерами заключительного этапа. 1 510 юных нижегородских художников и музыкантов и более 190 ансамблей стали лауреатами и дипломантами на выставках, фестивалях и конкурсах различного уровня. Около 300 воспитанников муниципальных спортивных школ Нижнего Новгорода принимали участие в международных и всероссийских соревнованиях.

Немецкие менеджеры прошли стажировку на нижегородских предприятиях

Немецкие менеджеры прошли стажировку на нижегородских предприятиях в рамках Государственного плана подготовки управленческих кадров для организации народного хозяйства России в 2007/08 — 2014/15 учебных годах. Комитет внешнеэкономических и межрегиональных связей администрации Нижнего Новгорода организовал для немецкой делегации круглый стол по вопросам сбора и переработки отходов, в котором приняли участие представители муниципалитета и ведущих нижегородских предприятий, работающих в этой сфере. Для членов немецкой делегации, специализирующихся в области архитектуры и градостроительства, были организованы переговоры с представителями группы компаний «Столица Нижний». Со своими немецкими коллегами опытом и идеями возможного сотрудничества также обменялись представители ОАО «Нижегородский водоканал», ТД «Нефтехиммаш Ко», Нижегородского института управления РАНХиГС.

По вопросам регистрации актов гражданского состояния звоните на «горячую» линию

30 октября 2015 года с 09.00 до 13.00 Главное управление ЗАГС Нижегородской области проведет «горячую» телефонную линию по вопросам государственной регистрации актов гражданского состояния. Специалисты Главного управления запиши актов гражданского состояния Нижегородской области ответят на следующие вопросы:

- что является основанием для государственной регистрации брака;
- какие существуют обстоятельства, препятствующие заключению брака;
- о регистрации рождения ребенка;
- о государственной регистрации расторжения брака;
- о регистрации усыновления и установления отцовства;
- о праве граждан на перемену имени и о государственной регистрации перемены имени;
- об основаниях для внесения исправлений и изменений в записи актов гражданского состояния;
- о государственной регистрации смерти.

Телефоны «горячей» линии: 433-07-45; 433-06-45.

С прибавлением!

За прошлую неделю в Нижнем Новгороде появилось на свет 379 маленьких нижегородцев. В первом родильном доме на свет появились 96 новорожденных, в роддоме № 6 родилось 86 младенцев, в пятом роддоме — 75 детей, в третьем роддоме — 64 ребенка, в четвертом — 58 крох, а в роддоме № 7 до 1 ноября профилактика.

Подготовили Кира Сидорова и Ирина Белова

Комплекс ультрафиолетового обеззараживания делает воду в кране еще чище

На минувшей неделе на Новосормовской водопроводной станции состоялся торжественный ввод в эксплуатацию комплекса ультрафиолетового обеззараживания воды, на котором присутствовали глава Нижнего Новгорода Иван Карнилин и исполняющий обязанности главы администрации города Андрей Чертков.



Начальник центральной химико-бактериологической лаборатории при Новосормовской водопроводной станции Татьяна Иваненкова показывает гостям два резервуара: один из них с чистой, а другой с грязной водой, взятой из реки Волги. Следом демонстрирует еще две плоские емкости.

— Здесь представлена емкость с выросшими в речной воде колониями микроорганизмов. Во второй емкости с чистой водой, прошедшей комплекс ультрафиолетового обеззараживания, никаких колоний микроорганизмов не выросло (фото на стр. 1). Как раз этого мы и добивались, — говорит Татьяна Иваненкова. — Это живая вода, свободная от вирусов. Мы гарантируем, что эту воду можно пить без опаски.

— Можно попробовать? — спросил Иван Карнилин.

Получив утвердительный ответ, он отхлебнул из стеклянной колбы очищенную воду. Его примеру последовал и Андрей Чертков.

— Внедрение технологии ультрафиолетового обеззараживания позволяет получить на выходе со станции воду с высокой степенью очистки от вирусов, — объяснил начальник заречного цеха водоснабжения Илья Кальгин. — При этом УФО не меняет физико-химические качества воды, а выбранные для обеззараживания доза и время воздействия позволяют освободить воду от всех микроорганизмов — бактерий, вирусов, простейших. Всего здесь пять установок. На каждой 100 ультрафиолетовых ламп. Внутри установки лампы помещены в кварцевые чехлы, которые защищают их от механического повреждения. Вода через трубы попадает в установку, обтекает лампы и обеззараживается.

Каждая лампа рассчитана на 12 тысяч часов работы. Если в какой-то момент требуется ее замена, то автоматика

предупредит об этом сигналом. При выходе из строя двух ламп зажигается сигнал «авария», и установка отключается. По регламенту в работе четыре установки, и одна — в резерве. Ее включают в работу, когда придет период замены на какой-то из работающих установок, поэтому в городскую водопроводную сеть не попадет ни одной капли воды, которая не прошла обеззараживание.

Генеральный директор ОАО «Нижегородский водоканал» Сергей Агафонов подчеркнул, что установка ультрафиолетового обеззараживания отечественного производства. Российская компания, которая его поставляла, занимает третью строчку в мировом рейтинге. Она поставляет ультрафиолетовые установки за границу.

— Создание современного цеха началось в мае, и за пять месяцев нам удалось это сделать, — отметил Сергей Агафонов. — Станция работает и подает чистую воду горожанам в автоматическом режиме. С сегодняшнего дня мы можем говорить об использовании комплексного подхода в очистке воды — на станциях применяются озонирование, очистка и обеззараживание гипохлоритом натрия и ультрафиолетовое обеззараживание.

— Нижегородский водоканал продолжает масштабную программу модернизации системы водоснабжения и водотведения Нижнего Новгорода, — отметил Андрей Чертков. — Запуск установки ультрафиолетового обеззараживания на Новосормовской станции позволяет получить на выходе воду с высокой степенью очистки от различных бактерий и вирусов. Специалисты отмечают, что с вводом нового оборудования в технологическую цепочку очистки воды будет снижена дозировка хлора, а значит, в лучшую сторону изменятся вкусовые качества воды.

Кстати, с вводом новой установки на Новосормовской станции ультрафиолетовое обеззараживание применяется на всех станциях Нижегородского водоканала.

Следующим этапом модернизации Новосормовской станции станет замена насосов, которые подают воду нижегородцам. Благодаря концессионному соглашению и программе «Модернизация» Нижегородский водоканал в срок завершил проекты по запуску ультрафиолетового обеззараживания, модернизации главной канализационной насосной станции и комплексов озонирования воды. В ближайших планах Нижегородского водоканала находится ряд проектов, направленных на улучшение экологической обстановки в городе и снижение энергопотребления на производстве.

Анна Родина
Фото Алексея Манянина

СПРАВКА

Новосормовская водопроводная станция обеспечивает водой более 500 тысяч жителей Сормовского, Московского, Канавинского и Ленинского районов. Это самая мощная станция в городе, ее общая проектная производительность составляет 380 тысяч кубических метров в сутки. Станция была введена в эксплуатацию в 1958 году. Первая УФ-установка в городе была запущена на водопроводной станции «Слудинская» в 2009 году. В октябре 2011 года установка ультрафиолетового обеззараживания воды начала работать на водопроводной станции «Малиновая гряда».

За победу в областном конкурсе Приокский район получил диплом и денежный приз

Подведены итоги 10-го областного смотроконкурса «Лучшее муниципальное образование Нижегородской области в сфере благоустройства и дорожной деятельности», в котором принимали районы и городские округа нашего региона.

Смотр-конкурс на звание «Лучшее муниципальное образование Нижегородской области в сфере благоустройства и дорожной деятельности» проводится по инициативе правительства Нижегородской области с 2006 года. За это время при поддержке из областного бюджета отремонтировано 250 428 кв.м дорог, построено 80 232 кв.м тротуаров из брусчатки, отремонтированы сети уличного освещения с заменой 1108 фонарей, обустроено 505 детских площадок, 650 контейнерных площадок, 13 фонтанов, установлено 1800 контейнеров для сбора ТБО, в том числе 656 евроконтейнеров.

Председатель Нижегородской областной общественной организации «Общероссийский профсоюз работников жизнеобеспечения» Елена Ленина считает, что проведение областного конкурса побудило муниципалитеты намного активнее заниматься благоустройством.

— Для глав районов участвовать в областном конкурсе — это необходимость. Конкурс мотивирует заниматься благоустройством более активно. В результате появляются новые дороги, красивые и чистые тротуары, фонтаны, скверы, детские площадки. И это только видимый результат. Меняется и отношение людей. Это исключительно позитивные перемены, которые произошли у нас в регионе благодаря областному смотроконкурсу и тому вниманию, которое уделяют региональное правительство и губернатор вопросам благоустройства территорий, — отметила Елена Ленина.

По данным министерства строительства, ЖКХ и ТЭК Нижегородской области, в юбилейном, 10-м, конкурсе приняли участие 47 рай-

онов. Участников традиционно распределяли по группам в зависимости от уровня социально-экономического развития, в отдельную группу выделили победителей предыдущего года, также отдельно соревновались районы Нижнего Новгорода. Призовой фонд конкурса составил почти 25 млн рублей. Эти деньги победители каждой из шести групп разделят между собой и направят на благоустройство своего района.

Впервые за 10 лет существования конкурса, организованного областным правительством, призы получили нижегородцы, которые активно благоустраивают свои дома и дворы.

Восьмь районов Нижнего Новгорода соревновались в отдельной группе — все-таки благоустройство городских районов отличается от сельских. Но это только подогревало соревновательный азарт — ведь соревноваться на равных гораздо интереснее. В результате победителем 10-го смотроконкурса на звание «Лучшее муниципальное образование Нижегородской области в сфере благоустройства и дорожной деятельности» в 4-й группе (районы Нижнего Новгорода) стал Приокский район. У Автозаводского района — второе место, у Сормовского — третье.

Ленинский район награжден Благодарственным письмом правительства Нижегородской области за повышение уровня благоустройства и формирование комфортной среды проживания.

Подготовил Александр Сибуккин
Фото Юлии Горшковой



Снегоуборочная техника будет работать на дорогах Нижнего Новгорода круглосуточно

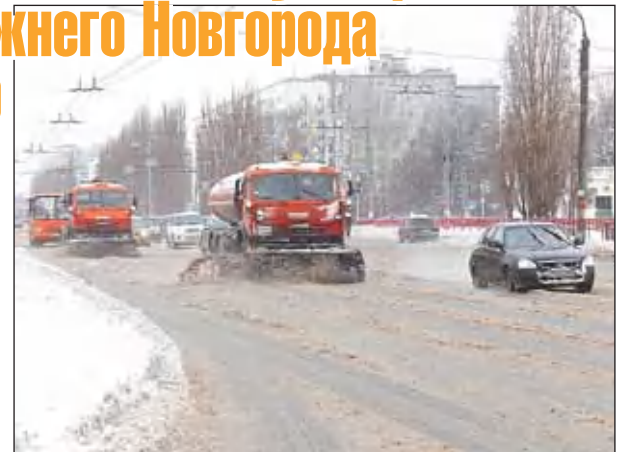
В ночь с воскресенья на понедельник в Нижнем Новгороде выпало почти треть месячной нормы осадков — около 20 см снега. Однако дорожные службы города получили информацию от синоптиков заранее и подготовились к началу снегопада.

Во всех районах города рядом с опасными участками дорог, мостами и виадуками были поставлены машины с песко-соляной смесью. Они начали работать, как только снегопад набрал максимальную силу.

В уборке нижегородских дорог от снега было задействовано около 130 единиц специализированной техники и 300 рабочих, в ночь с воскресенья на понедельник на дороги города было высыпано 1118 тонн песко-соляной смеси, в Нижегородском районе использовано 15 тонн жидкого реагента.

Благодаря этому основные магистрали были оперативно очищены от снега. Как результат работы — в 8.00 сервис «Яндекс-пробки» оценивал дорожную обстановку в Нижнем Новгороде на 3 балла из 10 возможных.

26 октября в течение дня в уборке дорог Нижнего Новгорода от последствий снегопада были задействованы 123 единицы техники: 35 комбинированных дорожных машин и 27 плужно-щеточных погрузчиков на базе тракторов МТЗ, 20 самосвалов, 11 ковшевых погрузчиков. Больше всего техники — 35 единиц — было задействовано в Нижегородском районе, который принял на себя основной удар стихии. На уборке улиц в течение дня были заняты и около 250 дорожных рабочих.



Для уборки дворовых территорий после ночного снегопада было задействовано около 3000 дворников и 110 единиц техники от домоуправляющих компаний. Однако возможности техники и людей были ограничены из-за припаркованных во дворах машин.

В ближайшие дни, по прогнозам синоптиков, характер погоды не изменится — будет идти дождь со снегом. Средняя температура воздуха днем от 0° С до +2° С, ночью до -4° С. Это осложнит дорожную обстановку.

И.о. главы администрации города Андрей Чертков дал поручение уделить больше внимания очистке осевых линий на центральных магистралях, тротуарах и остановочных павильонах. Рядом с каждым из них должны быть подготовлены емкости с песком. Дорожные службы просят всех водителей с пониманием отнестись к технике, которая будет работать на улицах в течение суток, по возможности не препятствовать ее работе и не оставлять транспортные средства припаркованными вдоль обочин дорог. А автомобилистам, которые до сих пор ездят на летней резине, настоятельно рекомендуется «переобуться».

Подготовила Кира Сидорова.
Фото Алексея Манянина

Еще 25 добросовестных плательщиков за отопление и горячую воду получат денежные сертификаты от ОАО «Теплоэнерго»

23 октября в центре обслуживания клиентов «Теплоэнерго» состоялась очередная розыгрыш денежных сертификатов в рамках акции «Запуск генератор тепла, оплачивая услуги вовремя». В рамках мероприятия были определены 25 самых добросовестных плательщиков за отопление и горячую воду по итогам III квартала 2015 года, которые получат денежные сертификаты номиналом от 1000 до 30 000 рублей.

Определение победителей производилось комиссией с участием представителей «Теплоэнерго», а также независимых экспертов — партнера акции «Жилстрой-НН», руководителей домоуправляющих компаний, председателей советов многоквартирных домов. По условиям акции суммы сертификатов будут зачислены на лицевые счета победителей для оплаты услуг «Теплоэнерго» в будущих периодах. Таким образом победители смогут расплатиться данными суммами за отопление и горячую воду за один или несколько месяцев вперед в зависимости от номинала и размеров начислений.

— Для розыгрыша денежных сертификатов применяется специально разработанное сертифицированное программное обеспечение, определение победителей происходит методом случайного выбора. Хотю отметить, что «человеческий фактор» в данном случае полностью исключен, кроме этого, розыгрыш производится в присутствии специально созданной комиссии, члены которой подписывают итоговый протокол и также несут ответственность за достоверность и объективность процесса определения победителей, — отметил финансовый директор «Теплоэнерго» Рамиль Галимуллин.

Напомним, что акция для потребителей ОАО «Теплоэнерго» «Запуск генератора тепла, оплачивая услуги вовремя» началась в декабре 2014, ее итоги будут подведены в феврале 2016 года. В акции могут принять участие нижегородцы — потребители услуг компании, осуществляющие расчеты через ООО «Центр-СБК». Для участия в ней не нужно что-то делать дополнительно — если житель ежемесячно оплачивает коммунальные платежи вовремя, то он уже участвует в акции.

По итогам каждого квартала определяются 25 победителей, которые получают денежные сертификаты на оплату услуг «Теплоэнерго» номиналом от 1000 до 30 000 рублей. Победители по итогам квартала продолжают принимать участие в акции, таким образом по итогам года каждый может получить до 120 000 рублей. Всего победители получат 100 денежных сертификатов, а в феврале 2016 года среди самых добросовестных плательщиков будет разыгран «Теплый дом».

— Я думаю, что получить квартиру в новом современном доме в рамках акции, то есть просто оплачивая вовремя жилищно-коммунальные услуги, это приятно. Самый добросовестный плательщик за услуги «Теплоэнерго» по итогам года получит однокомнатную квартиру в новом доме, построенном нашей компанией, с отделкой «под ключ», полностью готовую к заселению. В ней будет комфортно, тепло и уютно, — подчеркнул заместитель директора по маркетингу ООО «Жилстрой-НН» Евгений Суменко.

По его словам, акция «Теплоэнерго» носит социально ориентированный характер и не только способствует повышению платежной дисциплины, но и поощряет именно тех нижегородцев, которые оплачивают коммунальные услуги вовремя. В связи с этим компания приняла решение выступить партнером данного мероприятия.

Церемония вручения сертификатов победителям акции по итогам III квартала состоится 4 декабря 2015 года. Список лицевых счетов, а также видеозапись процесса определения победителей можно посмотреть на официальном сайте ОАО «Теплоэнерго».

Подготовил Евгений Владимиров
На правах рекламы

Прокуратура оспаривает в суде условия конкурса на сити-менеджера

Прокуратура Нижегородской области оспаривает в суде решение Думы Нижнего Новгорода о внесении изменений в порядок проведения конкурса и назначения на должность главы администрации Нижнего Новгорода. Нижегородский областной суд принял к рассмотрению соответствующий иск прокуратуры области к гордуме.

По мнению надзорного органа, депутаты не должны были принимать изменения в порядок проведения конкурса сразу на заседании думы. Вопрос о внесении поправок в порядок проведения конкурса сначала надо было вынести на рассмотрение постоянных комиссий, которые на тот момент еще не были сформированы.

В своем иске прокуратура указала и то, что по регламенту гордумы на ее первом заседании рассматриваются только вопросы, касающиеся избрания главы города, перечня комиссий думы, направления их деятельности и их формирование. А порядок избрания сити-менеджера к таковым не относится.

Также надзорный орган отметил, что внесенные поправки противоречат действующему положению об избрании сити-менеджера, утвержденному думой в 2010 году. По этому положению документы на участие в конкурсе предоставляются кандидатом не позднее чем за четыре дня до дня проведения конкурса, а после внесенных изменений — за семь дней, что, по мнению прокуратуры, «существенным образом влияет на реализацию прав кандидатами при их участии в процедуре проведения конкурса на замещение должности главы администрации Нижнего Новгорода». По версии ведомства, это изменение создало «нормативную коллизию, являющуюся коррупционным фактором».

С иском к гордуме в Нижегородский районный суд обратился и прокурор Нижнего Новгорода, требующий признать незаконным решение депутатов об избрании из состава гордумы членов конкурсной комиссии по выборам сити-менеджера. Напомним, в ее состав делегированы депутаты Алексей Гойхман, Владимир Панов, Василий Пушкин, Вячеслав Растеряев и Марк Фельдман.

Кроме того, по словам начальника юридического управления гордумы Ирины Масловой, правительство Нижегородской области направило в гордуму отрицательное заключение на проект решения думы в связи с нарушением действующего законодательства.

Напомним, 7 октября Дума Нижнего Новгорода одобрила ряд изменений в положение о проведении конкурса на замещение должности главы администрации. В частности, число членов комиссии по проведению конкурса на замещение должности главы администрации Нижнего Новгорода уменьшено с 16 до 10 человек, а срок подачи документов для участия в конкурсе заканчивается за семь дней до дня проведения конкурса, а не за четыре, как устанавливалось ранее.

На конкурс подано 14 заявок

На минувшей неделе еще несколько человек изъявили желание участвовать в конкурсе на замещение должности главы администрации. Компанию подавшему ранее заявке Николаю Сатаеву составили:

- нынешний заместитель главы администрации города Сергей Миронов;
- директор МП «Объединенная дирекция по жилищному строительству города Нижнего Новгорода» Игорь Матвеев;
- первый заместитель руководителя ГБУ города Москвы «Жилищник района Сокольники» Евгений Неменуций;
- директор ООО «Идеальные окна плюс» (Нижний Новгород) Алексей Фираго;
- начальник сектора контроля по благоустройству МКУ «Административно-техническое обеспечение Кстовского муниципального района Нижегородской области» Александр Фролов;
- заместитель председателя Законодательного собрания Нижегородской области Александр Табачников;
- генеральный директор МКУ «Главное управление по строительству и ремонту метрополитена, мостов и дорожных сетей в городе Нижнем Новгороде» Юрий Гаранин;
- депутат Государственной думы РФ шестого созыва, экс-мэр Нижнего Новгорода Вадим Булавинов.

А в последний день приема заявок, 26 октября, документы в конкурсную комиссию подали еще пять человек:



и. о. главы администрации Нижнего Новгорода Андрей Чертков;

- исполнительный директор ООО «Базовые технологии» Александр Мартышев;
- пенсионер Станислав Красильников;
- директор ООО «Лайт-Хаус» Руслан Котов;
- глава администрации Автозаводского района Владимир Солдатенков.

Таким образом, на кресло мэра будут претендовать 14 человек.

Между тем суд приостановил действие решения Думы Нижнего Новгорода по изменению правил назначения главы администрации, и теперь дата проведения конкурса на замещение должности главы администрации может быть перенесена с 3 ноября на более поздний срок.

Подготовила Кира Сидорова. Фото из архива редакции

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Лопуховым Александром Николаевичем, квалификационный аттестат № 52-10-29 от 08 ноября 2010 г., г. Н.Новгород, бул. 60 — лет Октября, д. 6, кв. 29, тел. 417-56-86, e-mail: zemlia-nn@mail.ru в отношении земельного участка с кадастровым № 52:18:0030305:13, расположенного по адресу: Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Канавинский район, ул. Кузовная, д.18 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Лебедева Татьяна Николаевна, г.Н.Новгород, Космонавта Комарова, дом 19А, кв. 48, тел. 8-951-904-03-15. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Ваньева, д. 205, оф. 501 «27» ноября 2015 г. в 10 часов 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Н. Новгород, ул. Ваньева, 205, оф. 501. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «11» ноября 2015 г. по «27» ноября 2015 г. по адресу: 603122, г. Н. Новгород, ул. Ваньева, 205, оф. 501. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Канавинский район, ул. Кузовная, д.20 (кадастровый № 52:18:0030305:37), ул. Качалова, д.17 (кадастровый № 52:18:0030305:3). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

на правах рекламы

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Лопуховым Александром Николаевичем, квалификационный аттестат № 52-10-29 от 08 ноября 2010 г., г. Н.Новгород, бул. 60 лет Октября, д. 6, кв. 29, тел. 417-56-86, e-mail: zemlia-nn@mail.ru в отношении земельного участка с кадастровым № 52:18:0030501:11, расположенного по адресу: Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Канавинский район, ул. Запорожская, д.6, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Лазарев Николай Иванович, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, Канавинский район, ул. Запорожская, д.6, тел. 8-904-796-49-07. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Н. Новгород, ул. Ваньева, 205, оф. 501 «27» ноября 2015 г. в 10 часов 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Н. Новгород, ул. Ваньева, 205, оф. 501. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «12» ноября 2015 г. по «27» ноября 2015 г. по адресу: 603122, г. Н. Новгород, ул. Ваньева, 205, оф. 501. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Канавинский район, ул. Таганрогская, дом 5 (кадастровые номера 52:18:0030501:26, 52:18:0030501:27). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

на правах рекламы

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером ООО «Сталон-Сервис НН», ОГРН 1155260004734, Швецово Верой Сергеевной, почтовый адрес: 603109, г.Н.Новгород, ул.Ильинская, 29в, оф. 1, e-mail: rotazova@bvk.ru, т.89036041127, квалификационный аттестат 52-11-365 в отношении земельного участка с кадастровым номером 52:18:0010603:439, расположенного по адресу: Нижегородская обл., г.Нижний Новгород, Сормовский район, пос.Копосово, снт «Сад № 2 Красное Сормово», уч.439, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Лученко В.В., г.Нижний Новгород, ул.Коминтерна, д.258, корп.1, кв.45, т.89202573128. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: г.Н.Новгород, ул.Варварская, 32, оф. 506, «02» декабря 2015г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г.Н.Новгород, ул.Варварская, 32, оф.506. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 28.10.2015 по 02.12.2015г. по адресу: г.Н.Новгород, ул.Варварская, 32, оф.506. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: кн 52:18:0010603:413, Нижегородская обл., г.Нижний Новгород, Сормовский район, пос.Копосово, снт «Сад № 2 Красное Сормово», уч.413, кн 52:18:0010603:414, Нижегородская обл., г.Нижний Новгород, Сормовский район, пос.Копосово, снт «Сад № 2 Красное Сормово», уч.414. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

на правах рекламы

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка

Кадастровым инженером Красильниковой Анной Александровной (адрес: 603000 г.Нижний Новгород, Холодный переулок, 10, каб. 102, тел. (831)438-67-22, E-mail: zemotdel@gorbti.nnov.ru, № квалификационного аттестата 52-14-828) выполняются кадастровые работы в связи с уточнением местоположения границ и площади земельного участка с кадастровым номером 52:18:0080267:234, расположенного по адресу: Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, пос. Ляхово, снт «Победа», участок № 234. Заказчиком кадастровых работ является Шорохов Виктор Васильевич (адрес: 603137 Нижегородская обл., г. Нижний Новгород, Приокский район, пр-кт Гагарина, д. 222, кв. 136, тел. 89506064512). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: 603000 г.Нижний Новгород, Холодный переулок, 10, каб. 102, тел. (831)438-67-22, в 10.00 часов. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 603000 г. Нижний Новгород, Холодный переулок, 10, каб. 102, тел. (831)438-67-22. В письменной форме обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка и требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности, принимаются в течение 30 календарных дней с момента опубликования в СМИ, по адресу: 603000 г.Нижний Новгород, Холодный переулок, 10, каб. 102, тел. (831) 438-67-22, факс. (831) 428-16-03. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ расположены в границах кадастрового участка 52:18:0080267. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь: документ, удостоверяющий личность, документ, подтверждающий право подписи по согласованию местоположения границ (выписка из ЕРЮЛ для юр. лиц), а также документы о правах на земельный участок.

на правах рекламы

Иван Карнилин: «Я уверен, что в думу пришли деятельные люди»



— Иван Николаевич, на первом заседании думы вы так бесстрашно выдвинули свою кандидатуру на пост главы города. А если бы коллеги вас не поддержали?

— Депутаты одобрили мою кандидатуру на пост главы города большинством голосов. Каждый из голосовавших принял решение самостоятельно — никакого административного ресурса для воздействия на депутатов у меня не было и нет. Коллеги хорошо знают меня по многолетней работе в думе и, как показали результаты голосования, доверяют моему опыту и способности консолидировать все усилия для развития города.

— В своем первом интервью, сразу после избрания главой города, вы назвали городской бюджет «дырявым». Это означает, что вы реально оценивали обстановку, в которой вам предстоит работать. Какие задачи вы считаете самыми сложными?

— Оперативные задачи достаточно предсказуемы и цикличны: в сентябре мы начинаем новый учебный год, затем — отопительный сезон, все службы города и городской общественный транспорт переходят на зимний режим работы. Это очень ответственный период, поскольку касается качества жизни горожан. В этом году тепло в дома нижегородцев было подано вовремя, без эксцессов. Школы, детские сады, спортивные секции работают, транспорт выходит на маршруты.

Сейчас мы занимаемся формированием бюджета Нижнего Новгорода на 2016 год. Не скрою, финансовое положение очень сложное. Мы не полностью рассчитались по долгам за прошлый год. Нужно быть готовыми к тому, что сокращение плана бюджетных расходов на будущий год неизбежно произойдет. Специалисты администрации города «пропускают сквозь сито» все затраты муниципалитета, анализируя, какими потребностями можно пожертвовать в нынешней ситуации, а какие трогать нельзя ни в коем случае. Постоянные комиссии городской думы, все депутаты принимают непосредственное участие в этой работе.

— Состав думы наполовину обновился, однако экономическая ситуация такова, что времени на «школу парламентаризма» практически нет. Как вы считаете, это может качественно отразиться на работе думы?

— Я уверен, что в думу пришли деятельные люди, которые имеют свои предложения по поводу решения городских задач и с готовностью включаются в работу, что показали первые заседания думы и постоянных комиссий. «Старые» депутаты обеспечат преемственность в работе думы. Я думаю, что «новички» быстро адаптируются, поскольку они победили на выборах в своих избирательных округах и имеют четкое представление о том, чего ожидают от них нижегородцы.

— В думе много предпринимателей, а вот представителей социальной сферы — врачей, учителей — раз-два и обчелся. Очевидно, что депутатам-бизнесменам интереснее бизнес. Как тогда отстаивать интересы социальной сферы?

— Это совсем не так. В структуре городской думы шестого созыва только 25,5% составляют предприниматели, 17% — представители промышленных отраслей, 12,7% — строители, 6,4% — от сферы ЖКХ, почти 15% — от социальной сферы, более 23% — представители общественных организаций, юристы и др.

Напомню, что двенадцать депутатов делегированы в думу от партий, а каждая политическая партия сосредоточена на социальной программе. Тридцать пять депутатов избраны по округам, и нижегородцы голосовали именно за их социальные инициативы. Думать о том, что предприниматели в думе заботятся о бизнесе, промышленники — о заводах, строители — о стройках, — это очень примитивно. Мы граждане одной страны, жители Нижнего Новгорода, представители всех нижегородцев.

— Почему в думе так мало женщин? Конечно, в новом составе их больше, чем в предыдущем, — шесть вместо двух, и заместитель главы города — женщина. Как вы относитесь к женщинам во власти, причем в самой что ни на есть приближенной к «земле» — муниципальной?

— Кандидатура Елизаветы Игоревны Солонченко была предложена мною на пост заместителя главы города и утверждена депутатами исходя из ее выдающихся деловых способностей и личностных достоинств. Депутаты-женщины, как правило, отлично справляются с работой и ничуть не уступают мужчинам, поэтому не вижу смысла подчеркивать их права и преимущества.

— На ваш взгляд, какие важнейшие шаги надо предпринять новой думе и вам как главе города, чтобы продолжить развитие Нижнего Новгорода, сделать это развитие более динамичным в преддверии крупных и важных событий, таких как ЧМ-2018, 800-летие основания Нижнего Новгорода?

— У городской власти есть базовые задачи — обеспечить работу всей бюджетной сферы, выплачивать зарплату бюджетникам, коммунальные платежи, налоги. Прямая обязанность городской власти — организация работы общественного транспорта, а у города три муниципальных предприятия — «Нижегородское метро», «Нижегородпассажиравто-транс» и «Нижегородэлектротранс». Требуют содержания и ремонта городские дороги. Далее идут расходы на капитальное строительство.

Во время избирательной кампании я провел десятки встреч с избирателями, жители водили меня по подвалам, чердакам. У людей

Сегодня проходит второе заседание думы Нижнего Новгорода 6-го созыва под руководством нового главы думы Ивана Карнилина. Впрочем, Карнилина в пору называть старым, в смысле уже много раз занимавшим это кресло. Правда, теперь пост этот стал называться иначе — глава города, да и в весе прибавил. И все же Иван Карнилин — один из самых опытных работников нижегородского местного самоуправления. Поэтому интервью с ним — это не знакомство с неизвестным персонажем, а разговор со старым знакомым о текущем моменте.

масса жалоб на сферу ЖКХ, на работу ДУКов. Я считаю, что это должно быть в приоритете городской власти, будущего главы администрации города.

Городские парки требуют развития. Некоторые парки запущены, живут только общепитом и аттракционами. Когда-то они назывались парками культуры и отдыха. На мой взгляд, нужно возвращаться именно к такому содержанию городских парков.

В Нижнем Новгороде строятся крупные объекты в рамках подготовки к чемпионату мира — стадион, станция метро «Стрелка». Строиться эти объекты будут на федеральные средства. Это очень важно. И нужно понимать, что эти объекты будут служить Нижнему Новгороду долгие десятилетия. Вместе с этими объектами город получит благоустроенную Волжскую набережную, новые транспортные развязки в районе Стрелки и аэропорта.

Восьмисотлетие Нижнего Новгорода в 2021 году также даст импульс развитию нашего города в культурном плане. Уже сейчас мы начинаем формировать идеологию предстоящих юбилейных торжеств. Я уверен, что и нижегородцы откликнутся самым активным образом, дадут свои предложения, поделятся интересными идеями. Думаю, что мы создадим оргкомитет, привлечем в него депутатов, творческую, научную общественность, педагогов и воспитателей. Я уверен, что 800-летие Нижнего Новгорода должно работать прежде всего на молодежь, на детей. Мы обязаны передать детям свои знания и деятельную любовь к родному городу.

— В последнее время на карте города появилось несколько «горячих точек» — территорий, судьбу которых областной инвестсовет и горожане видят по-разному, например Копосовская дубрава. До сих пор Нижневолжская набережная за синим забором. Многие считают, что это следствие того, что город перестал быть самостоятельным в принятии градостроительных решений. Как собираетесь строить

отношения с регионом по этим горячим вопросам? И собираетесь ли отстаивать возврат муниципалитету полномочий в принятии градостроительных решений?

— Давайте не будем вести себя, как партизаны в тылу врага. Есть проблемы — будем советоваться с областным правительством и находить решения вместе с общественностью города. На публичных слушаниях сормовичи выступили категорически против застройки зеленой зоны — Копосовской дубравы и пойменных лугов. Депутаты на заседаниях постоянных комиссий поддержали эту позицию. Я считаю, что нужно прислушаться к мнению народа. Вспомните, как Олег Валентинович Сорокин отменил вырубку для расширения дороги небольшого участка парка имени Кулибина, когда горожане выступили с возражениями.

Проблема с Нижневолжской набережной будет решена, документы о передаче подписаны, идет процесс оформления участка в муниципальную собственность, после этого мы сможем финансировать восстановительные работы из бюджета города.

— Вы работали на посту председателя городской думы четыре созыва. И члены вашей семьи, конечно, ощущали, что эта работа чрезвычайно ответственная, требующая самоотдачи. Работа на посту главы города еще более сложная, так как круг полномочий в соответствии с Уставом города увеличился. Как ваша семья восприняла тот факт, что вы вновь «впряглись в тяжелую телегу»?

— У нас не бывает противоречий по поводу работы. Как глава не только города, но и своей семьи я должен делать свою работу и заботиться обо всех.

— Что, кроме работы, в вашей жизни является важным и интересным? На какие увлечения хватает времени?

— Я давно занимаюсь большим теннисом, с удовольствием играю в хоккей. Самое важное в данный момент — это внуки. Мы с женой их очень любим.

Иван Николаевич Карнилин родился 17 января 1957 года в селе Красном Сеченовского района Горьковской области. По настоянию прадеда был назван Иваном в честь Иоанна Крестителя.

Раннее детство прошло в деревенском доме, в большой дружной семье. Родители были из одного села. Отец работал водителем, мама учетчицей в колхозе. Дед по материнской линии погиб на фронте в 1943 году. Дед по линии отца прошел всю войну, вернулся в родное село и работал в колхозе всю жизнь.

После переезда родителей в Горький Иван Карнилин пошел в первый класс школы № 123 Ленинского района. Отец работал на ГАЗе, был ударником производства и передовиком пятилеток, получал медали и грамоты за доблестный труд. Мама всю жизнь проработала на вредном производстве завода «Теплообменник».

После окончания в 1974 году средней школы № 184 Ленинского района Иван Карнилин поступил на вечернее отделение Горьковского политехнического института по специальности «инженер-механик» и пошел работать на завод «Двигатель революции». Военную службу И.Н. Карнилин проходил в войсках связи с 1975 по 1977 год. После демобилизации работал на ГАЗе слесарем по ремонту штампов, продолжая учебу в политехническом институте. С 1978 года работал на заводе «Теплообменник» технологом, затем — начальником 42-го инструментального цеха. В 1980 году Карнилин был избран заместителем секретаря комсомольской организации завода. В 1987 году перешел на работу в Ленинский райисполком заместителем председателя исполкома по ЖКХ. С 1992 года — первый заместитель председателя райисполкома Ленинского района, депутат городского Совета.

В 1994 году И.Н. Карнилин был избран депутатом городской думы Нижнего Новгорода I созыва (1994–1996 годы). На первом заседании думы был избран председателем гордумы. В 1996-м, 2000-м, 2005-м и 2010-м И.Н. Карнилин вновь был избран депутатом городской думы. Он избирался председателем городской думы II, III и IV созыва. В городской думе V созыва работал в составе постоянной комиссии по бюджетной, финансовой и налоговой политике.

В 2015 году И.Н. Карнилин избирается в городскую думу VI созыва. На первом заседании городской думы VI созыва избран главой города Нижнего Новгорода.

В 2009 году Указом Президента РФ награжден орденом Почета. Отмечен церковными наградами — орденом Святого Даниила Московского; орденом Святого князя Владимира III степени.

И.Н. Карнилин женат, воспитал сына и дочь.

Как помочь себе и близким дома и на улице



Успокоиться самому

Конечно, при взрывах и терактах вряд ли сможете защитить себя самостоятельно. Надо лишь постараться быстро покинуть опасную зону, спрятаться в укрытии, принять безопасную позу — лечь на землю, защитить лицо и голову руками.

При угрозе взрыва специалисты советуют не стоять у окна или дверного проема, отойти от стеклянных и крупногабаритных предметов. И, разумеется, постараться не паниковать: паника — плохой помощник. Но как взять себя в руки в опасной ситуации?

Успокоиться можно, если несколько минут подышать животом: глубоко вдохнуть, задержать дыхание, чтобы воздух дошел до живота, затем медленно выдохнуть, и опять глубокий вдох, задержка дыхания и медленный выдох...

— Дышать животом — значит успокаиваться. Грудное дыхание характерно при стрессах, — говорят специалисты.

Справиться с сильными эмоциями других

Однако, оказавшись в чрезвычайной ситуации, например, во время пожара своего дома, человек переживает сильное эмоциональное потрясение и часто не может сам успокоиться. Эмоции могут быть разными: страх, гнев, обида, тревога, безысходность, острейшее чувство утраты, которые могут выражаться плачем, агрессией, апатией... Поэтому человеку нужно помочь. Например, выслушать молча, подкаивая ему, и дожидаться, пока истерика пройдет.

— При агрессии разговаривайте с человеком спокойно, постепенно снижая темп и громкость речи, — советует психолог. — Необходимо говорить тише, медленнее и спокойнее, чем человек, который испытывает агрессивную реакцию. Обращайтесь к человеку по имени, задавайте вопросы, которые помогли бы ему сформулировать и понять его требования к этой ситуации. Ведь агрессивная реакция направлена не на вас и не на окружающих, а на обстоятельства.

Если у пострадавшего апатия, можно предложить ему самомассаж мочек ушей и пальцев рук. Если есть возможность, дать выпить стакан сладкого крепкого чая или заставить его пройтись пешком, чтобы он двигался. Когда человек чего-то боится, то надо дать ему возможность поделиться своим страхом.



Как говорят спасатели, любую трагедию и потерю человек должен пережить. А значит, принять то, что с ним случилось, выстроить новые отношения с миром. Процесс это не быстрый, и эмоционально очень непростой, поэтому пострадавшему надо дать поплакать.

— Слезы, печаль, грусть, размышления о произошедшем свидетельствуют о том, что процесс переживания начался. Такая реакция является самой лучшей, — считают психологи.

Однако оказывать психологическую помощь можно только в том случае, если вам не угрожает опасность, а у пострадавшего нет физических травм и проблем с сердцем.

В последнем случае человеку нужна будет скорая помощь.

До приезда скорой помощи

Если вдруг вы оказались на месте трагедии (взрыв, авария, пожар), до приезда скорой помощи можно сделать пострадавшему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Во-первых, нужно проверить, есть ли сознание у пострадавшего. Для этого можно громко окрикнуть человека, попытаться обратить на себя его внимание.

Если сознания нет, то проверяем пульс и дыхание. Чтобы проверить, дышит ли человек, положите одну ладонь ему на лоб, а двумя пальцами другой руки поднимите подбородок, запрокидывая голову назад и выдвигая нижнюю челюсть вперед и вверх. После этого наклонитесь ко рту и носу пострадавшего и попытайтесь услышать его дыхание.

Если дыхания не слышно, а пульс не прощупывается, приступаем к непрямому массажу сердца. Делать его должны только люди, которые знают, как правильно, имеют навыки оказания первой помощи: неумелые действия по спасению жизни только навредят пострадавшему.

И обязательно нужно знать, когда человеку можно помочь, а когда следует подождать специалистов. Например, при переломе позвоночника пострадавшего нельзя перевозить самостоятельно. Для транспортировки таких больных нужно специальное оборудование, иначе можно ухудшить состояние здоровья того, кому хотите помочь.

А вот если рядом с вами человеку стало плохо, и он потерял сознание, то его нужно оставить лежать, подложив что-то под ноги,

на Нижегородской ярмарке прошла выставка «Безопасность. Охрана. Спасение», где предприятия и организации показали разработки, с помощью которых можно защитить жизнь и безопасность людей. Это охранно-пожарные сигнализации, например, система «Стрелец-Мониторинг», которая установлена во многих нижегородских школах, роботы для тушения пожаров в недоступных для людей местах и так далее. Представители Нижегородского территориального центра медицины катастроф учили посетителей выставки делать искусственное дыхание, восстанавливать проходимость верхних дыхательных путей. Сотрудники регионального Центра экстренной психологической помощи МЧС России показывали и рассказывали, как человек, не имеющий специального образования, может оказывать первую помощь и психологическую поддержку окружающим. Так как можно помочь себе и близким в чрезвычайной ситуации? Что нужно иметь в доме или квартире, чтобы обеспечить собственную безопасность?

чтобы они были выше головы. Это действие компенсирует кислородное голодание головного мозга. И человек быстрее придет в себя. Так человека укладывают и в случае, если он потерял много крови.

Если же человек в сознании, но плохо себя почувствовал, то поверните его набок. Это позволит ему не захлебнуться. К примеру, так спасатели советуют женам класть на кровать своих пьяных мужей.

Чтобы не допустить пожара

Что касается угроз в доме, то основная из них это пожар, поэтому, как говорят специалисты, нужно прежде всего соблюдать требования противопожарной безопасности. Например, не оставлять без присмотра горящие свечи, даже лампадка перед иконой может стать источником большого огня. Желательно выключать и выдергивать из розеток перед выходом из дома все электроприборы, а это не только электрообогреватели, но и телевизор, музыкальный центр, пылесос, стиральную машину и так далее. Вся имеющаяся в доме техника во время перепада напряжения может нести угрозу.

Кстати, даже выключенные, но не выдернутые из розетки устройства потребляют электроэнергию. Так что еще и экономите.

Кроме того, нужно следить за тем, чтобы в одну розетку не было включено большое количество электрооборудования, а уж тем

более нельзя, чтобы оборудование было мощным. К примеру, чайник, кофемолка и утюг, торчащие из одной розетки, — это перебор. Такое массовое скопление техники может вызвать перегревание провода и, как итог, короткое замыкание.

Ну и, конечно, нужно следить за исправностью электропроводки.

Спаси имущество от огня

А чем же можно помочь, если возник пожар? При небольшом пожаре поможет огнетушитель. Конечно, его наличие в доме и квартире не обязательно по правилам противопожарной безопасности, но желательно, чтобы иметь возможность в случае необходимости спасти свое имущество. Причем наиболее оптимальным приобретением будет порошковый или углекислотный огнетушитель. И, как предупреждают специалисты, какой бы огнетушитель вы ни выбрали, покупать его нужно только с паспортом.

Также неплохо иметь дома противопожарное покрывало (кошму). Его можно накинуть, если вдруг загорелся телевизор, компьютер или другой прибор. Покрывало не горит, поэтому без доступа воздуха огонь распространяться не будет. Чтобы не задохнуться при большом задымлении, спасатели рекомендуют иметь дома несколько противопожарных масок для себя и домашних.

Светлана Муратова
Фото Алексея Манянина

ГИБДД напоминает о безопасности пешеходов в темное время суток

Нижегородская Госавтоинспекция напоминает, что в темное время суток или в условиях недостаточной видимости при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Наличие на одежде, сумках, рюкзаках и других предметах световозвращателей повышает видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижает риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием. При движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25–50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается до 150–200 метров. А при движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход становится виден, с применением световозвращателей увеличивается со 100 метров до 350 метров. Это дает водителю 15–25 секунд для принятия решения.

За отсутствие световозвращателей предусмотрен административный штраф в размере 500 рублей.

ТЕСТОГЕНОН – МУЖСКОЕ РЕШЕНИЕ

Ссылаясь на медицинские исследования последних лет, следует отметить, что особую тревогу ученых вызывает мужское здоровье. Наблюдается выраженная тенденция к снижению мужской репродуктивной функции, ослаблению потенции, ухудшению функционального состояния простаты. Причины определены так: неблагоприятные экологические и производственные факторы, малоподвижный образ жизни и употребление алкоголя, особенно пива.

Пиво, конечно же, хочется защитить и вычеркнуть из этого списка. Как может повредить слабоалкогольный напиток? Оказывается, ещё как может. Пиво содержит в своём составе флавоноиды с фитостероидной активностью – **четыре (!) активных вещества, действие которых приравнивается к женским половым гормонам – эстрогенам.**

Из-за избытка эстрогенов возникает дефицит тестостерона – такой гормо-

нальный сдвиг может происходить даже при умеренном употреблении пива. Проявляется он *ослаблением либидо и потенции, увеличением количества жировой ткани по женскому типу, появлением морщин, выпадением волос и быстрой утомляемостью.*

С учетом целого каскада нарушений, возникающих при ослаблении мужской репродуктивной системы, а также особенностей влияния биологических активных веществ на организм был создан многокомпонентный, на 100% натуральный комплекс **ТЕСТОГЕНОН.**

Из данных ряда экспериментальных исследований, проведенных в ФГБУН «Институт токсикологии Федерального медико-биологического агентства» России, по препарату **ТЕСТОГЕНОН** можно сделать вывод, что **ТЕСТОГЕНОН активизирует синтез собственного тестостерона в организме.**

Оказывая всестороннее воздействие на мужской организм, ТЕСТОГЕНОН способствует:

- усилению полового влечения,
- устойчивости эрекции,
- увеличению времени полового акта и яркости ощущений,
- повышению физической выносливости и в целом восстановлению функций мужской репродуктивной системы.

В качестве активной добавки к ежедневному рациону **ТЕСТОГЕНОН** можно использовать для стимуляции выработки собственного тестостерона при любых причинах его снижения, включая регулярное употребление пива даже в небольших количествах. В отличие от синтетических гормональных препаратов, **ТЕСТОГЕНОН** не нарушает гормональное равновесие в организме, а повышает уровень андрогенов только при их дефиците.

ТЕСТОГЕНОН помогает не от пивной зависимости, а от ее последствий.

Написано по материалам статьи д. м. н., профессора Лифляндского В. Г., опубликованной в медицинском издании «АНДРОЛОГИЯ И ГЕНИТАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ», №2, 2015.

Спрашивайте в аптеках города!



РЕКЛАМА. БАД

Белушковы — настоящий пример семьи



Семья — это самое важное, что есть у человека в жизни. Ничто не заменит людям дом и уют. В минувший четверг, 22 октября, в Центре эстетического воспитания детей Нижегородской области состоялся первый региональный форум приемных семей. На мероприятии мы познакомились с нижегородской семьей Белушковых, которые приняли участие в Ассамблее приемных семей, проходившей 1–6 октября в Москве. Об этой сормовской дружной семье, в которой пенсионеры воспитывают четверых приемных детей, передавая им весь свой жизненный опыт и даря им всю свою любовь, мы хотели бы вам рассказать сегодня.



Хотели одного, а взяли четверых!

У Нины и Сергея Белушковых есть родной сын Владимир, ему 23 года. Он окончил исторический факультет Нижегородского государственного педагогического университета, сейчас собирается в армию. Старшая дочь Белушковых Екатерина погибла пятнадцать лет назад, в этом году ей было бы тридцать.

Взять приемных детей в свою семью Белушковых заставило несчастье.

— Брат моего мужа Дмитрий умер, и у него остался совсем одиноким маленький сын Саша Васильков, — вспоминает Нина Белушкова. — Мы решили взять мальчика к себе в семью. Но когда пошли оформлять документы, выяснилось, что за ним уже приехала его тетя и увезла на Кубань.

А Белушковы, у которых прежде и мысли не было о том, чтобы взять в свою семью приемных детей, уже настроились на пополнение. И в одном из детских домов Нижнего Новгорода они нашли шестилетнего мальчугана Никиту, которому нужна была семья. Через девять месяцев в семье Белушковых появился еще один мальчик — Кириллу нашли в детском доме Арзамаса.

— У нас было двое мальчишек, и мы обратились в один из нижегородских детских домов за девочкой, но оказалось, что у нее есть родной брат. Нам очень не хотелось разлучать родных, поэтому мы приняли в свою семью и Зарину, и Анатолия, — улыбается Нина Александровна.

Сейчас Никите, Кириллу и Зарине — по одиннадцать лет, а Анатолию — восемь.

У Никиты и Кириллы родителей нет, а у Зарины и Анатолия есть родная мать, но она, как говорят в народе, «кукушка». Ее лишили родительских прав. Папа тоже не проявляет интереса к детям. У брата с сестрой есть еще родная тетя, но у нее своих троих детей и нет возможности... или желания.

Но это, как говорится, проблемы этих людей. А в семье Белушковых, ставшей вдруг многодетной, заботы совсем другого рода.

Не до пенсии

Нина и Сергей Белушковы — пенсионеры. Но только по паспорту. Во-первых, они активные по характеру, а во-вторых, с четырьмя детьми на пенсии не усидишь.

Нина Белушкова когда-то работала на заводе, стояла у станка, потом стала секретарем в техникуме, затем устроилась в детский сад дворником. Оказалось, что для многодетной мамы это самая удобная работа.

— Рано проснулась, пришла к семи утра и в девять уже свободна, занимаюсь домашними делами, — заявляет Нина Александровна. — Иногда я подрабатываю в 80-й гимназии, ухаживаю за цветами.

Кстати, все приемные дети Белушковых учатся именно в этой сормовской гимназии: Никита и Кирилл в 5-м «А» классе, Зарина — в 5-м «Б», а Анатолий пока во втором. Полгода самый младший ребенок ходил в коррекционный класс интерната № 4, но Нина Александровна добилась перевода мальчика в обычный класс обычной школы, и теперь Анатолий тоже гимназист и учится наравне со всеми, занимается с логопедом и участвует правильно произносить звуки.

Глава этого большого семейства Сергей Белушков всю жизнь был военным, сейчас на пенсии. Но сидеть без дела Сергей не привык — к тому же на многодетном отце лежит большая ответственность.

— Я хоть и на пенсии, но зарабатываю деньги на семью, работаю охранником — а куда еще может устроиться военный! — говорит Сергей Александрович. — И другие дела по дому делаю, отвезти-привезти тоже моя функция.

Конечно, в семье главное — это любовь и забота. Но и вопросы экономики, особенно в многодетной семье при родителях-пенсионерах, тоже важны.

— На каждого ребенка мы получаем 7700 рублей от государства, — объясняет Нина Белушкова. — Из них по пять тысяч уходит на домашнее питание (школьные завтраки бесплатные) и развивающие секции. Даже на трусы денег, бывает, не остается!

В тесноте, да не в обиде!

Семья Белушковых живет в трехкомнатной квартире в обычной многоэтажке на улице Зайцева. Так что дети спят на двухъярусных кроватях.

— В тесноте, да не в обиде! — говорит хозяйка. — Зато все рядом, всегда вместе. Большой семьей даже проще жить. Мы друг о друге заботимся, друг друга организовываем. Если у кого-то нет настроения, то тон задают другие, и снова хочется играть, творить, действовать.

Правда, у детей есть свое жилье. Никите осталась в наследство от мамы двухкомнатная квартира. Но у Никиты есть родной брат Сережа, который учится сейчас в девятом классе и с которым они поделят квартиру на две части — каждому достанется по комнате. У Кириллы 1/6 часть дома в Арзамасе. У Зарины и Анатолия ситуация сложнее. Их семейная трехкомнатная квартира в соцнайма, к тому же она «резинная» — в ней прописаны пятнадцать человек. Все это требу-

ет тщательных разбирательств и бумажной волокиты. Но приемные родители Белушковы готовы бороться за справедливость и отстаивать права своих приемных детей. Ведь когда ребята повзрослеют, то свое жилье им не помешает.

Творческие занятия

У семьи Белушковых 7-местный автомобиль — как раз на всех. А ездить есть куда!

— Мы очень активные! — отмечает Нина Белушкова. — И творческие. Не любим сидеть на одном месте. Постоянно участвуем в конкурсах, ездим на различные мероприятия.

Все дети занимаются бальными танцами и учат английский язык. А Анатолий, кроме танцев и английского, еще занимается французским языком.

— Он так полюбил французские буквы, — отмечает Нина Александровна, — что везде их пишет.

И даже то, что Анатолий не выговаривает пока букву «р», пошло на пользу изучению французского — это добавляет речи мальчика характерный французский прононс.

Дети во главе с мамой любят заниматься творчеством — плести, торцевать, читать стихи, петь и танцевать.

— Я решила их увлечь, придумала хобби, — говорит хранительница домашнего очага. — В интернете прочитала о плетении из ниток и торцевании из газет. Раз попробовала — стало получаться. Дети повторили, и дело пошло.

Первым стал плести и торцевать Анатолий, развивая моторику. За ним потянулись Никита и Кирилл, а Зарина сначала не хотела учиться мастерству торцевания.

— Тогда мы решили провести открытый урок в гимназии и показать пример всем одноклассникам, — вспоминает Нина Александровна. — Накануне открытого урока мы с Зариной сели дома и поговорили. Я ей сказала: «Зарина, из любой ситуации есть хотя бы один выход! Нужно только его найти. Ты девочка, значит, аккуратная и старательная, у тебя получатся красивые работы. Ты попробуй, и тебе самой понравится». Зарина послушалась и втянулась в процесс вслед за братьями. И поделилась со всеми в классе своим творчеством и секретами.

Избавляясь от прошлых воспоминаний и проблем

Смотришь на семью Белушковых и радуешься: никаких проблем, дети чудесные, родители заботливые. А поначалу, когда дети только попали в приемную семью, они невольно притащили за собой воз проблем, доставшихся им из их трудного детства. Например, Анатолий плохо выговаривает буквы, и заниматься с ним логопеду приходится до сих пор.



С ПРИЕМНЫМИ ДЕТЬМИ!

Каким хочет видеть родной город нижегородский школьник



— Поначалу нам было сложно и с Зариной, она вела себя как старушка, насупившаяся и недовольная, — рассказывает Нина Александровна. — Но тут важно было понять причину. Она рано повзрослела по вине матери, которая часто оставляла Зарину с младшим братом одних. И бабушка тоже не заботилась о своих детях. Поэтому девочка не знала, что такое любовь и забота, что такое семья и родные люди. Поэтому она и стала замкнутой и недоверчивой. Мы стараемся отогреть ее. Окружить любовью, вниманием. Я часто говорю ей: «Зариночка, побудь моей дочкой с бантиками. Не будь сварливой старушкой».

И Зарина, почувствовав настоящую любовь и тепло, стала более общительной.

Еще одним наследием трудного детства ребят было их неумение беречь подарки. С этим Белушковы тоже справились на «пять», когда приучили детей делать подарки своими руками. Ведь ничего человек не ценит больше, чем то, что он сам сделал.

Про порядок в доме, кухню и огород

Отсутствие бытовых навыков — беда всех детдомовцев, ведь они порой даже не знают, как заварить чай и чем отличается гвоздь от шурупа. Но в семье этому быстро учатся, наверстывая упущенное.

В многодетной семье всегда много дел по дому. И сейчас ребята вместе с мамой наводят порядок в квартире.

— Казалось бы, их никто не заставляет, но они уже сами привыкли к чистоте и порядку, — говорит многодетная мама. — Когда дети приходят из гимназии, сразу бегут в ванную стирать носки...

Поначалу у детей были и проблемы с пищевыми привычками.

— Когда дети попали к нам в семью, — вспоминает Нина Александровна, — Никита ел один йогурт, Кирилл жевал пряники, а Зарина и Анатолий сидели на хлебе и воде. Так они привыкли в детстве. Им было сложно расстаться со своими привычками.

Но постепенно Белушковы сформировали у детей правила здорового питания.

Семейное хобби Белушковых — кулинария.

— У нас для ребят четыре разделочных доски, четыре ножа, — рассказывает Нина Белушкова. — Теперь каждый может сам себе приготовить несложное блюдо, а праздничные блюда готовим вместе. А раньше они не умели даже резать салат.

Еще одно важное в семейном хозяйстве занятие — заготовка припасов. Белушковы запасают овощи со своего огорода.

— У нас есть дом в деревне в Кстовском районе, — говорит Нина Белушкова. — Лето мы проводим там. Все вместе копаемся на огороде. Ребята нам очень помогают. А недавно мы ездили с мальчишками в Черногорию. Так что жизнь у нас насыщенная и интересная!

В Ассамблее участвовали вместе с детьми

Мы не могли не спросить многодетных родителей об Ассамблее приемных семей.

— Хотя мы оказались на пятом месте, — вспоминает Нина Александровна, — нам запомнилось участие. И главное для нас было вывести Зарину и Анатолия на сцену. Никита и Кирилл уже выступали до этого. В итоге у нас все получилось. Мы читали стихи и танцевали. Анатолий прочитал стихотворение про папу, а Зарина станцевала под народную музыку вальс. Получилось очень гармонично. Мы рады, что ребята раскрепостились и забыли о том, что им пришлось пережить в раннем детстве.

А нам показалось очень важным, что в семье Белушковых нет чужих детей, все свои. И всем вместе им очень уютно. Чего только стоят нежные обращения друг к другу: «мама», «папа», «брат», «сестра». Это лучше всего характеризует атмосферу в семье.

Кстати, Белушковы с радостью разрешают детям общаться с их родственниками. Правда, те сами редко идут на контакт. Наверное, не хватает времени. Как повезло Никите, Кириллу, Зарине и Анатолию, что у 62-летней Нины Александровны и 60-летнего Сергея Александровича нашлись и время, и желание, и силы, и терпение, и любовь, чтобы отдать их детям!

Ирина Белова
Фото Алексея Манянина
и из архива семьи Героев



Городской проект развития территории «Рождественская сторона» начал новый социальный проект «Нижний Новгород 800+». Он посвящен предстоящему юбилею нашего любимого города, а участниками его по замыслу автора идеи, руководителем проекта «Рождественская сторона» Александра Серикова должны стать нижегородские школьники. Основная цель проекта — заинтересовать юных жителей нашего города историей, достижениями и выдающимися людьми Нижнего Новгорода. Конкурс, в котором могут участвовать ребята и их родители, наверняка вдохновит их на совместное путешествие по историческому центру Нижнего, заставит вооружиться краеведческими справочниками и альманахами, пробудит семейные воспоминания и поможет творчески подойти к изучению истории и достопримечательностей нашего города. В своих сочинениях ребята должны не просто рассказать о каком-то любимом месте исторического центра нашего города, но и пофантазировать о том, каким это место могло бы стать к 2021 году, когда мы будем отмечать 800-летие Нижнего. Среди тех, кто уже прислал свои работы на конкурс, ученик 3-го «А» класса школы № 103 Артем Серов. Его любимый уголок в центре города — стадион «Водник». О нем Артем и написал в своем сочинении:

«Стадион был построен в 1937 году Волжским пароходством. Уже три года я занимаюсь в футбольной секции на стадионе «Водник».

С тех пор, как родители привели меня сюда, я мечтаю стать известным футболистом, все силы вкладываю в свои занятия любимым спортом и уже достиг многих вершин, хотя главные мои победы впереди. Стадион стал для меня вторым домом, совершенно родным, я с нетерпением жду встречи с ним каждый раз.

Но, к сожалению, есть вещи, которые меня сильно расстраивают.

Во-первых, «Водник» — самая низкая точка Нижегородского района, поэтому его постоянно заливает водой во время дождей или таяния снега.

Во-вторых, покрытие на большом поле — это некошенная трава, а искусственное покрытие на малом — в ужасном состоянии.

В-третьих, совершенно нет освещения на большом поле. Занятия проходят вечером. Наша команда тренируется на малом поле, где светло, но потом в раздевалку мы идем через большое поле, в полной темноте!

Теперь поговорим о раздевалке. Каждый раз, когда там находишься, ждешь, что на тебя что-то обрушится.

В общем, нужно иметь очень сильную волю, чтобы не бросить любимое дело из-за всех этих неудобств. Столько детей и взрослых приходит на стадион «Водник», чтобы заниматься спортом, быть здоровыми и красивыми, а их ждет разруха, и все это — в центре нашего любимого города, областного центра!

Стадиону срочно нужен ремонт. Я представляю свой любимый «Водник» красивым, ухоженным, современным стадионом, дающим возможность всем людям заниматься любимым спортом, не теряя свою мечту! Нам нужно новое покрытие на поле, удобная раздевалка со шкафчиками, душем, нормальным туалетом, а мы в свою очередь будем украшать ее новыми кубками, которые обязательно выиграем! На воротах должны быть сетки, поле нужно освещать, чтобы детям было безопасно передвигаться вечером. Хотелось бы, чтобы трибуны были оборудованы местами для сидения болельщиков, а то нашим родным приходится стоя смотреть все игры.

Неплохо было бы, если бы работал прокат спортивного инвентаря. Только подумайте: сколько детей и подростков смогут прийти на «Водник» и заниматься спортом! Все ругают наш футбол, но никто не хочет создать условия, которые будут способствовать успеху. Ведь нельзя выращивать цветы без удобрения и воды, а потом удивляться, почему они плохо растут.

Я надеюсь, что скоро построят станцию метро в моем микрорайоне Верхние Печеры, и мы без пробок сможем добраться до центра города.

Я — Серов Артем, я будущий чемпион, футболист и заботливый житель своего города. И мой город — это здоровые и спортивные люди. Поэтому я желаю процветания любимому стадиону «Водник», месту, которое открывает мою мечту и талант, а также способности многих других ребят. Мы будем радовать любимый город и Россию победами, но нам нужна помощь! Пусть наш стадион станет лучшим, и мы станем победителями!»

От редакции

Проект «Нижний Новгород 800+» продолжается. Нижегородские школьники пишут о том, за что они любят свой город и что хотели бы в нем изменить, и присылают письма на конкурс. А мы будем публиковать самые яркие работы юных нижегородцев.

Вниманию пациентов и врачей!
Лицензия № ЛО-52-01004083.

А вы хотели бы так разрешить свои проблемы? Решить их не просто, а очень просто и быстро!

Врач Ян Голанд

Смотрите пациентов на сайтах: www.goland.su, голанд.рф

«Неврозы навязчивости» с ритуалами (ОКР), фильм «Девочка на резиночке»: масса ритуалов с 4 до 18 лет. «Оберегов» был инвалидом 7 лет, 3 раза находился в клинике у психиатров, совершал ритуалы с 11 часов до 3 часов ночи. Фильм «Юнга Северного флота»: 57 лет ритуалов. Полное осознание произошло на первой беседе. А также фильм «Экскурсовод».

Ян Голанд вместе с пациентами успешно справляется с **нервной анорексией и булимией** (фильмы «Мага», «Ася», «Баттерфляй», «Олечка», «Копенгаген — Нижний Новгород»). Осуществляет психотерапию **психогенных сексуальных расстройств** — фильм «Фригидная женщина» (импотенция, фригидность), а также **перверсий, нетрадиционных сексуальных установок** (фильм «О любви»).

«Панические атаки», «ВСД», «НЦД»: фильм «Бабушка-молодец» — 53 года выходила из дома только с поводырями, дома могла находиться только под присмотром родственников; фильмы «Шариков», «Юля с чертом», «Майями — Москва».

Личностные расстройства. Три фильма «Катя из Кстово»: в 14 лет попытка суицида. После психотерапии закончила школу с медалью и смогла одновременно учиться в 2 вузах. Фильм «Маугли с заиканием»: личностный рост студента, бывшего тревожным и застенчивым.

Страхи открытого и закрытого пространства, высоты, езды в транспорте, сойти с ума, страхи «порчи» и «глаза» — фильмы «8-й позвонок», «Шариков», 13-летняя «Юля с чертом», «Майями — Москва», «Герой Египта», «Страхи смерти».

Психосоматические расстройства. Фильм «Гневный человек», язвенная болезнь 12 лет. Фильм «Вес -3»: пациентка весом 165 кг стала весить 80 кг, прошла бронхиальная астма, которой страдала с 7 лет, гормональная терапия была прекращена. Фильм «Почка» — мать хотела продать почку, чтобы купить медикаменты от бронхиальной астмы, нейродермита и экземы для дочери 7 лет. После психотерапии они не понадобились.

Экземы, нейродермиты — фильм «Варшава».

Пусть ваш консультант ознакомится с нашими видеороликами прежде, чем дать совет.

Консультации по телефонам:
8-908-730-05-91, 8(831) 424-55-77.
Смотрите фильмы на сайтах www.goland.su, голанд.рф.
Заслуженный врач России Ян Голанд.

На правах рекламы

ЧЕТВЕРГ, 5 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.10, 03.00 Новости 09.10 Х/ф «ЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 12+

11.50 Х/ф «ЖАРКИЙ НОЯБРЬ» 16+ 13.40 Мой герой 12+ 14.50 Прошение Владимир Высоцкий 12+

07.05, 07.35, 17.00, 23.00 Все на Матч! 08.05, 09.05, 02.30 Ты можешь больше! 16+

13.00 Званый ужин 16+ 14.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ТВЗ 06.00, 05.45 Мультфильмы СМФ 0+ 09.30, 10.00, 17.00, 17.30 «СПЕЛАЯ» 12+

ПЯТЫЙ 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас 06.10 Утро на 5+

ВОЛГА 06.00, 08.00, 21.10, 00.00, 12.50, 17.50 Экипаж 16+

НТВ 05.00 «АВКАТ» 16+ 06.00 НТВ утром 07.10, 08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+

СТС 06.00 Мультфильмы 12+ 08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+

ННТВ 09.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 20.00 Сегодня 09.10 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОНОВА» 12+

ДТВ 06.00 Мультфильмы 0+ 06.20 Загадки космоса 12+

ТНТ 07.00 Мультфильмы 12+ 09.00 Дом-2. Lite 16+ 10.30 Шокола ремонт 12+

ТВЗ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

СЕТИ НН 05.00, 03.20 Странное дело 16+ 06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+ 07.00 Был бы повод 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ПЯТЫЙ 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас 06.10 Утро на 5+

ВОЛГА 06.00, 08.00, 21.10, 00.00, 12.50, 17.50 Экипаж 16+

ПЯТНИЦА, 6 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 09.20 Контрольная закупка 12+

13.40 Мой герой 12+ 14.50 «Брежнев против Косыгина» 12+

МАТЧ-ТВ 06.30 Французский акцент 16+ 07.00, 07.30, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 16.00 Новости

14.50 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА» 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+ 09.30, 10.00, 17.00, 17.30 «СПЕЛАЯ» 12+

ПЯТЫЙ 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас 06.10 Утро на 5+

ВОЛГА 06.00, 08.00, 21.10, 00.00, 12.50, 17.50 Экипаж 16+

НТВ 05.00 «АВКАТ» 16+ 06.00 НТВ утром 07.10, 08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+

СТС 06.00 Мультфильмы 12+ 08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+

ННТВ 09.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 20.00 Сегодня 09.10 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОНОВА» 12+

ДТВ 06.00 Мультфильмы 0+ 06.20 Загадки космоса 12+

ТНТ 07.00 Мультфильмы 12+ 09.00 Дом-2. Lite 16+

ТВЗ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

СЕТИ НН 05.00, 03.20 Странное дело 16+ 06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+ 07.00 Был бы повод 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ПЯТЫЙ 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас 06.10 Утро на 5+

ВОЛГА 06.00, 08.00, 21.10, 00.00, 12.50, 17.50 Экипаж 16+

СУББОТА, 7 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 04.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

СУББОТА, 7 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 04.50, 06.10 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

РОССИЯ К 06.30 Евроньюс 12+

СЕТИ НН 05.00 Странное дело 16+

06.00, 10.45, 12.00 Новости 07.55 Игрой, гармонь любимая! 12+

ТНТ 07.00 Comedy Club 16+ 07.35, 08.00, 08.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+

ТВЦ 05.45 Марш-бросок 12+ 06.10 АБЭГ Девка 06.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+

ВОЛГА 05.00 Телекабинет врача 16+ 05.20 Х/ф «ОДИНОКИЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+

РОССИЯ 1 05.00 Х/ф «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ» 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

МАТЧ-ТВ 06.30 Удар по мифам 16+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ТНТ 07.00 Мультфильмы 12+ 09.00 Дом-2. Lite 16+

ТВЗ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 05.00, 06.10 Наедине со всеми 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

РОССИЯ К 06.30 Евроньюс 12+

СЕТИ НН 05.00 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.25 Х/ф «АДРИЛЬ» 12+

ТВЦ 05.55 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» 12+

МАТЧ-ТВ 06.00 Смешанные единоборства. UFC 09.00, 12.00 Новости 09.05 Фигурное катание 12+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ТНТ 07.00 Мультфильмы 12+ 09.00 Дом-2. Lite 16+

ТВЗ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 09.55 О самом главном 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ТНТ 07.00 Мультфильмы 12+ 09.00 Дом-2. Lite 16+

ТВЗ 06.00 Настроение 08.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы СМФ 0+

ДОМАШНИЙ 06.30 Сделай мне красиво 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 04.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

03.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

Автогонщица Марина Кокурина: нижегородка с мужским характером

Недавно в городе Ржеве проходил очередной этап всероссийских соревнований на гоночных машинах. Нижний Новгород, да и всю Нижегородскую область на них представляла наша землячка, жительница Арзамаса Марина Кокурина. И, между прочим, в который раз она была единственной автогонщицей из нашего региона. В автогонках, этом сугубо мужском виде спорта, Марина достигает замечательных результатов, постоянно развивается и прогрессирует. Так, по итогам прошлого года она завоевала бронзовую медаль, стала третьей в России! А не бояться огромных скоростей и побеждать нашей сегоднешней героине помогает характер. Он у Марины, по ее собственному признанию, довольно жесткий и волевой. А по-другому в этом виде спорта и невозможно, считает леди Скорость. То, что Марина — дама с характером, мы почувствовали на себе, ведь о встрече с ней договаривались больше года. Спортсменке постоянно было не до интервью: то очередные соревнования, то тренировки, то подготовка к гонкам ее «железного коня» — болида, то другие неотложные дела. В конце концов, недавно у Марины нашлось немного свободного времени, и мы встретились со спортсменкой и ее мужем Александром, который, кстати, является по совместительству механиком ее маленькой, но очень дружной команды.



Есть только тахометр, который показывает число оборотов двигателя. Знаю точно, что скорости очень большие!

Лыжи выбрала сама!

Марина Кокурина всегда была девушкой чрезвычайно самостоятельной, всегда сама старалась принимать все решения. Поэтому ее родители, Владимир Семенович и Нина Михайловна,нисколько не удивились, когда дочка-первоклассница однажды пришла после школы домой и громко объявила, что записалась в лыжную секцию.

Это было собственное решение семилетней Марины, и она стала так серьезно заниматься, что буквально сразу же, в первый сезон, ее отправили защищать честь Арзамасского района на областных соревнованиях в Нижнем Новгороде. А затем тренеры, видя необыкновенные для столь юной спортсменки упорство и целеустремленность, посоветовали ей заняться троеборьем, которое включало в себя кроме лыжных гонок еще и стрельбу, и отжимания.

Между прочим, за всю школьную спортивную карьеру девочка не пропустила ни одного соревнования: выходила и бежала по 3, 5 и 10 километров даже в 30 – 35-градусный мороз! Вот где, очевидно, и закалялся ее твердый, волевой характер. А родителям оставалось только гордиться своей дочкой и поддерживать ее.

Родители всегда были рядом, и всегда при них был термос с горячим чаем, с шоколадкой и бутербродами с салом, — вспоминает детские годы Марина. — Все, что нужно для того, чтобы согреться и восстановить силы!

Школьный преподаватель физкультуры и тренер по лыжам прочили нашей героине блестящее будущее в спорте, но она, как, впрочем, и всегда, сама решила, что будет делать после школы.

Ей хочется помочь всем и каждому

— Всегда хотела заниматься спортом и помогать людям, — объясняет Кокурина. — И когда пришло время выбирать профессию, то я пошла не в физкультурный институт, а в медицинское училище, училась на фельдшера.

«У Марины рука легкая!» — так говорили пациенты про нашу героиню. И когда она проходила практику в арзамасской поликлинике, и когда несколько лет работала по специальности в фельдшерском пункте, к Марине всегда все хотели прийти на перевязку, на укол и на все другие процедуры. А она старалась найти к каждому пациенту свой подход.

— С кем-то нужно поговорить, другим просто улыбнуться, третьи ждут, чтобы им посочувствовали и пожалели их. Тогда и работаете легче, и пациенты быстрее идут

на поправку. Проверено! — делится опытом Марина.

Мужа полюбила за красивую... работу

В 17 лет Марина вышла замуж, а в 18 родила дочь Галину. И в этом тоже проявился ее характер и самостоятельный взгляд на жизнь.

— С мужем Александром мы познакомились прозаически, — вспоминает наша героиня. — Александр приходил к нам в дом менять отопление, и так все быстро, четко и слаженно делая, что я невольно залюбовалась его работой. А когда видишь, как человек прекрасно трудится и какой он мастер в своем деле, то будто попадаешь под какой-то гипноз. Вот я и попала!

Теперь Марина с Александром понимают, как много у них общего и что их встреча была совсем не случайной.

— Это так важно — найти человека, с которым понимаешь друг друга с полуслова, с полувзгляда, — рассказывает Александр. — Мы оба люди принципиальные, терпеть не можем что-то не доделать или остановиться на полпути. Но в нашей семье, остани, какой бы ни был сильный характер у моей супруги, все же главный — я! Тут мне Марина безоговорочно отдает бразды правления. Конечно, на работе все по-другому (Александр, как мы уже упоминали, работает главным механиком в команде своей жены-автогонщицы. — Прим. автора.). Но я, как никто, ее понимаю и поддерживаю!

И запах бензина, и чувство полета!

Счастливая и в семье, и в работе молодая женщина однажды решила все изменить в своей жизни. Нет, ни семья, ни любимая работа Марины не «пострадали». Просто наша героиня получила водительские права, и в ее жизнь вошло новое увлечение.

— Хотя, честно говоря, я даже не с первого раза сдала на водительские права, — теперь со смехом вспоминает Марина. — На экзаменах была такая история: теорию сдала на 5, вождение — на 5, но переловилась и не смогла задом заехать в гараж.

И тогда Марина целую неделю отработала езду на задней скорости — ездила исключительно задом по полю, второстепенным и далеким дорогам, в гаражных массивах. И на следующий экзамен она пришла уже очень уверенной в своих силах. И, естественно, экзамен сдала.

Наша героиня стала водить машину. Ездил на всевозможных автомобилях: и на «Жигулях» — «четверке» и «восемерке», и на «лексусе», и на «хонде». Марине так понрави-

лось все, что связано с автомобилем, — скорость, запах бензина, чувство полета, что в один прекрасный день она решила: буду автогонщицей!

Первый болид

И четыре года назад Кокурины купили гоночный болид, многое в нем усовершенствовали, доделали и подогнали под Марину.

И начались тренировки. Как когда-то в детстве Марина целыми днями тренировалась на лыжне, теперь она сутками пропадала на гоночной трассе под Арзамасом.

Оказалось, чтобы побеждать в гонках, нужны две вещи: характер и физическая подготовка. Во время вождения у многих автогонщиков болят руки, поскольку на них ложатся большие нагрузки — крутить руль нужно быстро. У Марины руки сильные — спасибо лыжным тренировкам! А еще на трассе не допускается никаких истерик, все должно быть продумано точно и расчетливо. И с выдержкой у Марины все в порядке — сказывается опыт прошлых соревнований и работа с пациентами.

Тем не менее свою первую профессиональную гонку она провалила.

— Это было в Подмоскovie, в Наро-Фоминском районе, — рассказывает Марина. — Я с трассы тогда буквально слетела, заглохла машина, я растерялась и ничего не смогла сделать. Ведь это потом уже с опытом понимаешь, как рассчитать маршрут, где можно обогнать соперников, сколько кругов ты пройдеши, в чем сильнее конкуренты и т. д. Но после первой неудачи я не стала комплексовать, а сказала себе: «Мои победы впереди! Буду еще больше работать над собой и всем докажу — я могу и буду первой, буду победительницей!»

Крутые подъемы, опасные повороты и верные приметы

Ее победы не заставили себя ждать — тренировки и верный настрой сделали свое дело. Марина стала финишировать и третьей, и второй, и первой.

Кстати, в этом виде спорта нет, как многие думают, мужских и женских заездов. Все спортсмены участвуют в заездах независимо от пола. И наша землячка на трассе не раз обходила многих опытных спортсменов.

— С какой скоростью вы идете по трассе? — постоянно спрашивают ее зрители на соревнованиях.

— А откуда я это могу знать? — искренне удивляется Марина. — На гоночных машинах нет спидометров, поскольку в авто такого класса убирается все лишнее и ненужное, чтоб машина была легче и ездил быстрее.

Москва и Подмоскovie, Ржев, Ростов, Смоленск, Бугульма, Ставрополье — благодаря соревнованиям Марина уже объехала пол-России.

— Самая любимая трасса — в Рязани, потому что она очень сложная, — признается нижегородка. — Там захватывающие, крутые спуски и подъемы, очень опасные повороты.

Кстати, первый раз Марина перевернулась на «родной» трассе под Арзамасом — столкнулась с другой машиной. Но когда ее авто поставили в нужное положение, она вышла из него с вопросом: «Через сколько следующий заезд?»

А вот перед стартом к Марине лучше не подходить — ей нужно настроиться на состязания, посидеть подумать. И, конечно, у всех пилотов существуют свои приметы: кто-то в день соревнований утром встает исключительно с правой ноги, другие ездят в одной перчатке. А механики в дни соревнований не бредутся — тоже примета на удачу такая.

Лучший подарок — покрышки для авто

После заездов и машина, и пилот — по уши в грязи или в пыли.

— Это самый лучший макияж для меня, — смеется Марина. — В нем я очень комфортно себя чувствую!

— А на день рождения или 8 Марта что просите подарить супруга? — спросили мы.

— Все подарки связаны с болидом: прошу или новую запчасть, или другую форму для заездов. Французские духи или какой-нибудь «комбайн красоты» — это не про меня!

— Зачем вы занимаетесь таким опасным и неженским видом спорта? — часто спрашивают нашу героиню.

— Один раз попробуешь — и моментально затягивает на всю жизнь. Ведь гонки — это полет, это адреналин, это скорости и соперники, это желание обогнать и прийти первым. И когда ты летишь по трассе — забываешь обо всем. Это непередаваемые волшебные ощущения! — отвечает Марина Кокурина с обаятельной улыбкой.

ФОТО ИЗ АРХИВА АВТОРА

Природная защита женского здоровья

Чтобы сохранить красоту и здоровье женской груди, ВОЗ рекомендует всем женщинам дополнять свой рацион питания натуральными растительными средствами с биологически активными веществами, способствующими поддержанию здоровья молочной железы.

К ним можно отнести — растительное средство **Мастофит** от компании Эвалар. Оно выпускается в виде таблеток и содержит целый комплекс растительных экстрактов: витекса, фукуса и индолы брокколи.

Экстракт витекса снижает уровень пролактина — одного из главных виновников того, что перед месячными до груди невозможно даже дотронуться. Экстракт фукуса — источник органического йода.

А главное — это **индолы**, способные тормозить деление поврежденных клеток. Что особенно важно, **Мастофит** содержит не синтезированные индолы, а «живой» природный комплекс индолов брокколи. Доказано: такой комплекс «живых» индолов работает в 80 раз эффективнее, чем искусственно синтезированные индолы! Мастофит защищает женскую грудь снаружи (крем) и изнутри (таблетки).

Еще одно растительное средство:

Индол Форте от компании Эвалар

- Каждая капсула содержит 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола как и в импортном аналоге.
- Выгодная цена — от 384 руб., по сравнению с импортным аналогом — от 1337 руб.

www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте во всех аптеках города, в том числе:

438-00-00

220-00-09

277-99-09

218-08-21

«Аптека № 313»
434-41-37
278-12-81

8-800-777-03-03

Заказывайте на сайте apteka.ru по цене с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP

В нижегородском порту на Стрелке градозащитники обнаружили уникальные, чудом сохранившиеся металлические конструкции. Это части центрального павильона знаменитой XVI Всероссийской промышленной и художественной выставки, проходившей в Нижнем Новгороде в 1896 году.

Уникальную архитектурную находку обнаружили в складском помещении на Стрелке!



К крупнейшему смотру промышленных, научных и творческих достижений царской России в Нижнем Новгороде был возведен специальный выставочный город, где для каждой отрасли предназначался отдельный павильон, построенный в собственном стиле. А центральный павильон выставки был перевезен в наш город из Москвы, где сооружение участвовало в аналогичной выставке 1882 года. Павильон был подарком царя, оттого и назывался Царским. Найденные на Стрелке уникальные металлические конструкции XIX века, по мнению экспертов, имеют к нему самое прямое отношение.

...8 октября в рамках Дней архитектуры была организована экскурсия в нижегородский порт для группы архитекторов. В числе прочего нижегородские зодчие посетили и два громадных склада, которые стоят вдоль Волги.

— Какие удивительные там металлические конструкции! Колонны похожи на пальмы. Это не обычные промышленные колонны, а необыкновенно живописные творения. Сейчас никто так не проектирует. Видно, что это другая эпоха, другие инженеры. Это то, что ни в коем случае нельзя уничтожать, — рассказывает профессор кафедры ЮНЕСКО Нижегородского государственного архитектурно-строительного университета Татьяна Виноградова.

Фотоотчет об экскурсии в порт, выложенный в интернет, заинтересовал молодого архитектора Дениса Плеханова.

— Сперва я поразился контрасту между шикарной металлической конструкцией и предельной утилитарностью их использования, — объясняет Денис Плеханов. — Конструктивное решение складов явно было избыточно для такой нетривиальной задачи, как просто хранение. Заказчик не стал бы тратить ради обычного склада на такую красоту и ограничился бы более простым решением. Противоречие между формой и содержанием натолкнуло меня на мысль, что мы имеем дело с незаурядным сооружением, которое сейчас вышло на пенсию.

Архитектор решил провести собственное расследование.

Рисунок конструкции, материал, из которого она была выполнена, технология изготовления (клепаные соединения) позволили Денису Плеханову датировать сооружение второй половиной XIX века. Именно тогда подобные конструкции получили распространение, став символом технического прогресса.

— Характер и размеры металлических конструкций позволяли судить о размере и назначении зданий, где они использовались прежде, — они имели объемное открытое внутреннее пространство, было очевидно, что изначально это были общественные сооружения, — продолжает нижегородец. — Я предположил, что эти конструкции были связаны с XVI Всероссийской промышленной и художественной выставкой, которая прошла в Нижнем Новгороде в 1896 году.

Чтобы найти доказательства своего предположения, Денис Плеханов изучил архив-

ные фотографии и планы Всероссийской выставки, сопоставил их с современными постройками и установил поразительное сходство между снимками центрального павильона выставки и конструкциями существующих пакугаузов.

Правда, обнаружились и некоторые расхождения. Изначально центральный павильон выставки состоял из восьми корпусов, радиально расположенных вокруг концентрического двора. Каждый корпус состоял из трех нефов (вытянутых прямоугольных помещений) и имел несколько пролетов. Средний неф был в два раза выше. Главный, входной павильон имел пять пролетов, в котором располагался мануфактурный отдел, остальные семь — по четыре пролета. На боковых фасадах павильонов имелись фронтоны.

Здания современных складов гораздо более просты — они асимметричны и имеют центральный неф и один боковой. Вместе с тем сохранились боковые фронтоны, которые позволили идентифицировать эти конструкции.

Косвенное подтверждение, что именно эти конструкции были несущими фрагментами центрального павильона Всероссийской выставки 1896 года, Денис Плеханов нашел на фотографиях известного нижегородского фотографа Максима Дмитриева рубежа XIX–XX века.

Но что было с металлическими конструкциями после окончания работы Всероссийской выставки и как они в конце концов попали на Стрелку и стали опорами большого пакугауза, предстоит выяснять.

— Это были части центрального здания, — резюмирует Денис Плеханов. — Судя по всему, после проведения выставки эти павильоны выкупили, перенесли на Стрелку, но в процессе переноса некоторые конструктивные части были утрачены.

Денис Плеханов продолжает изучать историю этих конструкций. Сейчас склады, где были обнаружены уникальные конструкции, стоят вдоль берега реки. А на снимках города Горького, сделанных в 1943 году с немецких самолетов, архитектор увидел, что складские павильоны в порту стоят перпендикулярно реке. Павильон, который стоял ближе к Волге, имел пять пролетов. Павильон, стоявший за ним, — четыре.

Нижегородские градозащитники пришли к однозначному выводу, что уникальные металлические конструкции непременно нужно сохранить.

Кстати, склады не мешают строительной площадке к чемпионату мира по футболу 2018 года, а наоборот, прекрасно дополняют будущее грандиозное спортивное мероприятие. Облагородив складские здания, там можно демонстрировать нижегородские исторические промышленные и художественные достижения и, конечно же, рассказывать о XVI Всероссийской выставке 1896 года и даже проводить уроки краеведения для школьников.

Подготовила Ирина Белова
Фото Алексея Манянина
и из архива Дениса Плеханова

Жизнь без боли и без операций

Центр лечения позвоночника и суставов в Нижнем Новгороде работает четыре месяца и уже зарекомендовал себя с лучшей стороны. В центре не просто снимают болевые ощущения, а избавляют от причины болезней позвоночника и суставов, применяя к лечению комплексный подход.

— **Позвоночник — это основа жизни,** — рассказывает генеральный директор центра Сергей Китаев. — Около половины трудоспособного населения и большая часть людей пожилого возраста страдают теми или иными заболеваниями позвоночника.

Чаще всего это остеохондроз и его осложнения — грыжа межпозвоночного диска и радикулит. Заболевания позвоночника особенно неприятны тем, что при них в патологический процесс непременно вовлекаются мышцы и многие внутренние органы. Например, осложнениями заболевания шейного отдела позвоночника могут быть головные боли, головокружение, шум в ушах, нарушения зрения. При поражении грудного отдела — нарушение дыхания и сердечной деятельности; поясничного отдела — нарушение работы органов пищеварения, почек, снижение потенции.

Артроз считается самым распространенным заболеванием суставов в мире. По статистике, в той или иной степени от артроза страдают до 80% населения земного шара. Артроз — это заболевание, связанное с медленным разрушением хряща внутри сустава. Вероятность развития артроза с возрастом увеличивается во много раз. Если не оказать артрозу должного внимания, вовремя и правильно не лечить, это может привести не только к полному разрушению больного сустава, но и к изменению биомеханики позвоночника, отчего могут появляться грыжи в межпозвоночных дисках и развиваться артроз в других, пока еще здоровых суставах.

— Очень важно вовремя лечить позвоночник и суставы, — говорит генеральный директор центра Сергей Китаев. — В нашем центре мы комплексно подходим к проблемам пациентов. К стати, лечение не универсально, а назначается индивидуально после консультации.

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Многолетняя успешная практика. Быстрые, безопасные методы. БЕЗОПЕРАЦИОННО!

В честь Дня пожилого человека всем нижегородцам от 60 лет дарим весь октябрь скидку 30% на лечение

Нижний Новгород, пр. Гагарина, 52
8 (831) 465-03-18, 8 (960) 184-14-78
прием ежедневно с 9.00 до 18.00, выходной – воскресенье

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Номер газеты «День города. Нижний Новгород» от 4 ноября 2015 года будет распространяться 5 ноября 2015 года в связи с праздником, Днем народного единства.

Еженедельная городская газета Выпуск № 86 (1031) 28.10.2015	Главный редактор Секретариат:	М. И. ГОРЕВА Л. А. ЗЕЛЕКСОН, А. В. СИНГОСИН	Адрес редакции: 603001, Нижний Новгород, Нижеволжская наб., 9а деньгорода-нн.рф, dengoroda-nn.ru Телефоны: 439-70-00, 439-70-02 e-mail: daycity.nn@mail.ru Рекламная служба: тел. 439-70-00 e-mail: dengoroda-nn@yandex.ru	Газета зарегистрирована в Приволжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу 26.11.04. Регистрационный номер ПИ № ФС 18-1881 Материалы под рубрикой «РЕКЛАМА» или значком «*» публикуются на коммерческой основе. Ответ- ственность за их содержание несет рекламодатель.	Газета отпечатана в АО «Первая образцовая типография», филиал «Нижполиграф» Нижний Новгород, ул. Варварская, 32. Заказ № 1222066 Время подписания в печать по графику 27.10.2015 г. в 21.00 Подписано в печать 27.10.2015 г. в 21.00 Распространяется бесплатно Служба распространения: 439-70-00 Тираж 25 000 экз.
---	----------------------------------	---	---	---	--

Учредитель: Администрация города
Нижнего Новгорода
Издатель: МКУ «РГ «День города. Нижний Новгород»
Директор МКУ М. Е. Гаринев
Адрес: Нижний Новгород, Нижегородская наб., 9а
Телефон 439-70-00

Фото на первой полосе
А. В. МАНЯНИНА
При перепечатке и использовании материалов ссылка
на «День города. Нижний Новгород» обязательна.
Источник прогноза погоды: www.gismeteo.ru